

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN NATRIUM DENGAN
TINGKAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RS AN NIMAH WANGON**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

INTAN DWI RAHAYU

NIM : 31121241027

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

PROGRAM RPL

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN NATRIUM DENGAN
TINGKAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS
AN NIMAH WANGON**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Disusun Oleh :

INTAN DWI RAHAYU

31121241027

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

PROGRAM RPL

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Dwi Rahayu

NIM : 31121241027

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA ASUPAN NATRIUM DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSU AN NIMAH WANGON

SKRIPSI

Disusun oleh :
INTAN DWI RAHAYU
31121241027

Skripsi ini Telah disetujui
Pada tanggal, 30 Juli 2025

Pembimbing Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

()

Pembimbing Anggota : Sodikin, M. Kep., Sp. Kep.M.B

()

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

()
Kasron, M.Kep., Ns
NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Intan Dwi Rahayu
NIM : 31121241027
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Hubungan Antara Asupan Natrium dengan Tingkat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di RSUD An Nimah Wangon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan [S.Kep] pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns

()

Penguji Anggota I : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

()

Penguji Anggota II : Sodikin, M. Kep., Sp. Kep.M.B

()

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 30 Juli 2025

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST.M.Keb.
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah selalu tercurah hanya kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dan selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Johariyah S.ST., M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin, M. Kep., Sp. Kep.M.B selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Direktur Utama Rumah Sakit AN NIM'AH Wangon yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Serta teman-teman mahasiswa alih jenjang program studi S1 Keperawatan angkatan 2024/2025 Universitas Al-Irsyad Cilacap dan Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril, sehingga terselesaikan skripsi ini.
8. Dan yang terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri yang selalu mengusahakan semua hal agar terlihat baik-baik saja. Terima kasih sudah sekuat dan sejauh ini. Terima kasih untuk tetap berusaha dan tidak menyerah walau sering kali merasa putus asa. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak sekali kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kearah yang lebih baik.

Cilacap, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	18
BAB III METODE PENELITIAN (KUANTITATIF)	
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Hipotesis.....	19
C. Variabel Penelitian.....	19
D. Definisi Operasional	21
E. Desain Penelitian	22
F. Populasi, Sampel dan Teknik Penelitiam.....	22
G. Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	22
H. Etika Penelitian	24
I. Teknik Pengumpulan Data.....	25
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	26

K. Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden.....	30
B. Hasil Penelitian Sesuai Tujuan.....	32
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	38
B. Keterbatasan Penelitian.....	42
C. Implikasi untuk keperawatan	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi menurut Joain National Comite 7 dalam (Dika & Eko, 2023)	14
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional.....	23
Tabel 4. 1 Distribusi Pasien Berdasarkan Kelompok Usia.....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4. 3 Statistik Deskriptif Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pasien	36
Tabel 4. 4 Statistik Asupan Natrium Berdasarkan Kategori RDA	37
Tabel 4. 5 Hasil Uji Chi-Square antara Konsumsi Natrium dan Derajat Hipertensi	38
Tabel 4. 6 Cross-Tab Antara Kategori Natrium dan Derajat Hipertensi	39