

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (6th ed.). SAGE Publications
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di Dki Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82-92.
- Herawati, H., Afrinis, N., & Verawati, B. (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA 36-45 TAHUN DI RUANG RAWAT INAP BEDAH RSUD TALUK KUANTAN KABUPATEN KUANTAN SINGINGI TAHUN 2022. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 34-40.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Marbun, A. S., Sipayung, R. R., Sidomuncul, L., Rex, D., Dharma, S., Fakultas, P. S., Kesehatan, I., & Sari, U. (2020). *Jurnal Abdimas Mutiara Volume 1*,

Nomor : 1, Maret 2020. 1, 184–190.

Munir, M. S., & Noviekayati, I. G. A. A. (2025). *Hubungan Stres dan Pola Makan Pada Penderita Hipertensi :Tinjauan Literatur Review*. 3, 57–67.<https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v3i1.1672>

Notoatmodjo, 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Nursalam, 2018. *Proses dan Dokumentasi Keperawatan Konsep dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika

PRADANA, Y. (2017). *HUBUNGAN POLA TIDUR DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA DEWASA AWAL DI DUSUN BENDO DESA TRIMURTI SRANDAKAN KABUPATEN BANTU*

Sartika, A. (2021). *Hubungan Volume Cairan dengan Cardiac Output dan Venous Return pada Pasien Kritis*. JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia), 13(2)

Sari, N. W., Margiyati, & Rahmanti, A. (2020). Efektifitas metode self-help group (SHG) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 03, 7. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/240/94>

Salsabila, F. T., & Kristinawati, B. (2023). Perilaku Kesehatan Penderita Hipertensi. *Journal Of Telenursing(Joting)*, 5(1), 1123-1138

Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

WHO. (2023a). Hypertension. World Health <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Aliasgharzadeh, S., Tabrizi, J. S., Nikniaz, L., Ebrahimi-Mameghani, M., & Lotfi Yagin, N. (2022). Effect of salt reduction interventions in lowering blood

pressure: A comprehensive systematic review and meta-analysis of controlled clinical trials. *PLOS ONE*, 17(12), e0277929.

American Heart Association. (2025, July 15). *How much sodium should I eat per day?* www.heart.org.

Filippini, T., Malavolti, M., Whelton, P. K., Naska, A., Orsini, N., & Vinceti, M. (2022). Sodium intake and risk of hypertension: A systematic review and dose–response meta-analysis of observational cohort studies. *Current Hypertension Reports*, 24, 133–144.

Huang, L., Trieu, K., Yoshimura, S., Neal, B., Woodward, M., Campbell, N. R. C., Li, Q., Lackland, D. T., Leung, A. A., Anderson, C. A. M., MacGregor, G. A., & He, F. J. (2020). Effect of dose and duration of reduction in dietary sodium on blood pressure levels: Systematic review and meta-analysis of randomised trials. *BMJ*, 368, m315.

Istamayu, A. A., Sartika, R. A. D., & Putri, P. N. (2024, September). Frekuensi konsumsi makanan asin pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok. *Gizi Indonesia*, 47(2).

National Library of Medicine. (2023, April 17). *Sodium*. MedlinePlus.

Neal, B., Wu, Y., Feng, X., et al. (2021). Effect of salt substitution on cardiovascular events and death. *The New England Journal of Medicine*, 385, 1067–1077.

Robinson, A. T., Edwards, D. G., & Farquhar, W. B. (2019). The influence of dietary salt beyond blood pressure. *Current Hypertension Reports*, 21, 42.

Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., Azzahra, A. F., Aesyah, A., Insyira, I., Adhitama, P. F., Anggraini, R. K., & Nandini, N. (2021). Literature Review: Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 57–62.