

**ANALISIS KANDUNGAN DAN PENETAPAN KADAR
KARBOHIDRAT DALAM PATI BUAH LINDUR
(*Bruguiera gymnorrhiza L*) DI KUTAWARU
KABUPATEN CILACAP**

Robit Efendi

ABSTRAK

Mangrove lindur (*Bruguiera gymnorrhiza L*) adalah jenis mangrove yang tumbuh subur di pesisir pantai Kelurahan Kutawaru kabupaten Cilacap. Pada mangrove lindur memiliki bahan aktif seperti flavonoid, tannin, fenol, saponin, steroid, dan triteponoid. Bagian mangrove lindur mengandung karbohidrat yang tinggi terdapat pada buah. Oleh karena itu, pada penelitian ini dilakukan identifikasi jenis karbohidrat yang terkandung pada buah mangrove lindur. Metode yang digunakan adalah metode analisis kualitatif dan kuantitatif dilakukan dengan menggunakan uji iodium, uji molish, uji barfoed, dan uji fehling sedangkan analisis kuantitatif dilakukan menggunakan metode spektrofotometri untuk mengetahui kadar karbohidrat pada buah mangrove lindur. Penelitian ini menghasilkan bahwa berdasarkan hasil analisis kualitatif uji iodium dan uji molish pati buah lindur diketahui positif terhadap uji yang dilakukan dan hasil uji barfoed dan uji fehling diketahui negatif terhadap uji yang dilakukan dan pada uji kuantitatif diperoleh nilai total kadar konsentrasi rata-rata karbohidrat pada pati buah lindur yaitu 32,86 ppm, peneliti selanjutnya diharapkan dapat memanfaatkan pati buah lindur sebagai bahan pengganti pangan, untuk berbagai keperluan misalnya seperti sebagai substitusi pati atau tepung terigu dalam pembuatan biskuit, kue kering putri salju, makanan pendamping air susu ibu (MPASI), atau produksi lainnya dan dapat dimanfaatkan sebagai produksi pangan industri rumah tangga (PIRT) di Kutawaru kabupaten Cilacap.

Kata kunci : Analisis, Karbohidrat, Mangrove lindur

**ANALYSIS OF CARBOHYDRATE CONTENT AND DETERMINATION
OF CARBOHYDRATE LEVELS IN LINDUR FRUIT STARCH
(*Bruguiera gymnorrhiza* L) IN KUTAWARU
CILACAP DISTRICT**

Robit Efendi

ABSTRACT

*Mangrove lindur (*Bruguiera gymnorrhiza* L) is a type of mangrove that thrives on the coastline of Kutawaru Village, Cilacap regency. In mangrove lindur has active ingredients such as flavonoids, tannins, phenols, saponins, steroids, and triteponoids. The mangrove lindur section contains high carbohydrates found in the fruit. Therefore, in this study, the identification of the types of carbohydrates contained in the lindur mangrove fruit was carried out. The methods used are qualitative and quantitative analysis methods carried out using iodine tests, molish tests, barfoed tests, and fehling tests while quantitative analysis is carried out using spectrophotometric methods to determine carbohydrate levels in lindur mangrove fruit. This study resulted in that based on the results of qualitative analysis of the iodine test and the lindur fruit starch moleish test were known to be positive for the tests carried out and the results of the barfoed test and fehling tests were known to be negative for the tests carried out and in quantitative tests obtained the total value of the average concentration of carbohydrates in lindur fruit starch, which was 32.86 ppm, the next researcher was expected to be able to use lindur fruit starch as a food substitute, for various purposes, for example, such as as a substitute for starch or wheat flour in making biscuits, snow white pastries, complementary foods for breast milk (MPASI), or other productions and can be used as household industrial food production (PIRT) in Kutawaru, Cilacap regency.*

Keywords : Analysis, Carbohydrates, Mangrove lindur