

**KARAKTERISTIK RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH
BARING LAMA DI RUANG ICU MENGGUNAKAN PENGKAJIAN
SKALA BRADEN (STUDI DI RS SANTA MARIA CILACAP)**

SKRIPSI



Oleh :

**FADILLA INTAN KURNIASARI
NIM. 31121241016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

**KARAKTERISTIK RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH
BARING LAMA DI RUANG ICU MENGGUNAKAN PENGKAJIAN
SKALA BRADEN (STUDI DI RS SANTA MARIA CILACAP)**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**FADILLA INTAN KURNIASARI
NIM. 31121241016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : FADILLA INTAN KURNIASARI

NIM : 31121241016

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

KARAKTERISTIK RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING LAMA DI RUANG ICU MENGGUNAKAN PENGKAJIAN SKALA BRADEN (STUDI DI RS SANTA MARIA CILACAP)

SKRIPSI

Disusun Oleh :

FADILLA INTAN KURNIASARI
NIM. 31121241016

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal: 30 Juli 2025

Pembimbing Utama : Engkartini, M.Kep., Ns ()

Pembimbing Anggota: Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Kasron, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : FADILLA INTAN KURNIASARI
NIM : 31121241016
Program Studi : S 1 Keperawatan
Judul Skripsi : Karakteristik Risiko Luka Tekan Pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU Menggunakan Pengkajian Skala Braden (Studi di RS Santa Maria Cilacap)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Suko Pranowo, M.Kep., Ns) (.....)

Penguji Anggota I : (Engkartini, M.Kep., Ns) (.....)

Penguji Anggota II : (Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB) (.....)

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 30 Juli 2025

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam menyusun skripsi ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Kasron, M.Kep., Ns selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Engkartini, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. RS Santa Maria Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	 9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Tirah Baring	9
2. Luka Tekan	12
a. Pengertian	12
b. Etiologi dan Faktor Penyebab Luka Tekan	13
c. Patofisiologi	24
d. Manifestasi klinis	24
e. Stadium Luka Tekan	25
f. Komplikasi	26
g. Pencegahan	27
3. Skala Braden	27
a. Pengertian	27
b. Tujuan dan Manfaat	28
c. Variabel dalam skala Braden	28
B. Kerangka Teori	31
 BAB III METODE PENELITIAN	 32
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel Penelitian	32
C. Definisi Operasional	32

D. Desain Penelitian	34
E. Populasi Dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
G. Etika Penelitian	36
H. Teknik Pengumpulan Data	38
I. Prosedur Pengumpulan Data	40
J. Analisa Data	41
1. Pengolahan data	41
2. Analisa Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	43
A. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Usia	44
B. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Jenis Kelamin	45
C. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Lama Menjalani Rawat Inap	46
D. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Tingkat Kesadaran	47
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	48
1. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Usia	48
2. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Jenis Kelamin	51
3. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Lama Menjalani Rawat Inap	53
4. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Tingkat Kesadaran	55
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	58
A. Simpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	33
Tabel 3.2 Pengkodingan Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden	41
Tabel 4.1. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Umur.....	44
Tabel 4.2. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.3. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Lama Menjalani Rawat Inap	46
Tabel 4.4. Karakteristik Risiko Luka Tekan Menggunakan Skala Braden pada Pasien Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Santa Maria Cilacap Berdasarkan Tingkat Kesadaran.....	47

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	31
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 5	Data Hasil Penelitian
Lampiran 6	Skala Braden
Lampiran 7	Tabulasi Data
Lampiran 8	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 9	Lembar Konsul Hasil Skripsi

**KARAKTERISTIK RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING LAMA
DI RUANG ICU MENGGUNAKAN PENGKAJIAN SKALA BRADEN
(STUDI DI RS SANTA MARIA CILACAP)**

*RISK CHARACTERISTICS OF PRESSURE ULCERS IN PATIENTS ON PROLONGED BED
REST IN THE ICU USING THE BRADEN SCALE ASSESSMENT
(STUDY AT SANTA MARIA HOSPITAL CILACAP)*

Fadilla Intan Kurniasari¹, Engkartini², Sodikin³
^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Pasien yang mengalami tirah baring yang lama berisiko akan mengalami luka tekan. Deteksi terhadap risiko terjadinya luka tekan dengan menggunakan skala Braden. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik risiko luka tekan menggunakan skala braden pada pasien tirah baring lama di ruang ICU RS Santa Maria Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional* terhadap 34 pasien tirah baring lama yang diambil menggunakan metode *Total Sampling*. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien tirah baring lama di ruang ICU RS Santa Maria Cilacap yang berusia dewasa (20 – 60 tahun) sebanyak 13,3% mempunyai resiko luka tekan dalam kategori tinggi dan yang berusia lansia (> 60 tahun) ada sebanyak 55,6%, yang berjenis kelamin laki-laki yang mempunyai resiko luka tekan dalam kategori tinggi ada sebanyak 6 orang (37,6%) dan perempuan ada sebanyak 6 orang (33,4%), yang menjalani rawat inap ≤ 3 x 24 jam dan yang mempunyai resiko luka tekan dalam kategori tinggi ada sebanyak 2 orang (11,1%) dan yang menjalani rawat inap > 3 x 24 jam ada sebanyak 10 orang (62,5%), dengan tingkat kesadaran sopor ada sebanyak 4 orang (66,7%) mempunyai resiko luka tekan dalam kategori tinggi dan tingkat kesadaran coma ada sebanyak 8 orang (72,7%).

Kata kunci : Karakteristik, resiko luka tekan, skala braden, pasien tirah baring lama

ABSTRACT

Patients who experience prolonged bed rest are at risk of developing pressure ulcers. Detection of the risk of pressure ulcers using the Braden scale. This study aims to determine the characteristics of the risk of pressure ulcers using the Braden scale in patients with prolonged bed rest in the ICU of Santa Maria Hospital, Cilacap. This type of research is a quantitative study with a descriptive and cross-sectional design on 34 patients with prolonged bed rest who were taken using the total sampling method. Data analysis used a frequency distribution. The results of the study showed that 13.3% of adult bedridden patients in the ICU of Santa Maria Hospital Cilacap had a high risk of pressure ulcers and 55.6% of elderly patients (> 60 years old), 6 men (37.6%) and 6 women (33.4%), 2 people (11.1%) were hospitalized for ≤ 3 x 24 hours and 10 people (62.5%) had a high risk of pressure ulcers and 4 people (66.7%) had a high risk of pressure ulcers and 8 people (72.7%) were in coma.

Keywords : Characteristics, risk of pressure ulcers, Braden scale, patients on long-term bed rest