

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KESIBUKAN BEKERJA
DENGAN PROKRASINASI PADA MAHASISWA YANG
SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS
AL-IRSYAD AL-ISLAMİYAH CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

ANNISA NURFATIH NENDRASANTI

NIM. 108220013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KESIBUKAN BEKERJA
DENGAN PROKRASTINASI PADA MAHASISWA YANG
SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS
AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

ANNISA NURFATIH NENDRASANTI

NIM. 108220013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2022**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANNISA NURFATIH NENDRASANTI

NIM : 108220013

Tanda Tangan :

Tanggal : Februari 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KESIBUKAN BEKERJA DENGAN
PROKRASTINASI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ANNISA NURFATIH NENDRASANTI

NIM. 108220013

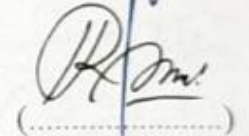
Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Februari 2022

Pembimbing Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.



Pembimbing Anggota : Rully Andika, S.Kep., Ns., MAN



Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Annisa Nurfatih Nendrasanti
NIM : 108220013
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat Stres dan Kesibukan Bekerja dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :


Penguji Utama : Sutarno, S.ST., M.Kes.



Penguji Anggota I : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.



Penguji Anggota II : Rully Andika, S.Kep., Ns., MAN.



Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 2 Maret 2022

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap




Sohinah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

Hubungan Tingkat Stres dan Kesibukan Bekerja dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap

The Relationship between Stress Levels and Work Busyness with Procrastination in Students who are Compiling Thesis at Al-Irsyad University, Cilacap

Annisa Nurfatih Nendrasanti¹, Trimeilia Suprihatiningsih², Rulli Andika²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Mahasiswa dituntut untuk segera mungkin menyelesaikan masa studinya dengan membuat skripsi. Menunda menyelesaikan skripsi dapat disebut juga dengan prokrastinasi akademik. Faktor yang dapat menyebabkan mahasiswa suka menunda menyelesaikan skripsi salah satunya adalah stres. Prokrastinasi akademik mahasiswa yaitu buruknya pengelolaan waktu karena disamping kuliah, mahasiswa dalam penelitian ini adalah bekerja. Mahasiswa sambil bekerja lebih memilih untuk menunda tugas kuliahnya. Tujuan penelitian ini adalah hubungan tingkat stres dan kesibukan bekerja dengan prokrastinasi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel sebanyak 32 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sedang dan signifikan antara tingkat stres dengan prokrastinasi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi (r -hitung = 0,433; p -value = 0,013). Ada hubungan positif yang rendah dan signifikan antara kesibukan bekerja dengan prokrastinasi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi (r -hitung = 0,395; p -value = 0,025). Diharapkan dosen perlu memberikan penjelasan secara detail mengenai langkah-langkah dalam penyusunan skripsi agar para mahasiswa tidak melakukan prokrastinasi dan juga perlu memberikan perhatian yang cukup terhadap kondisi motivasi agar dapat menyelesaikan skripsinya.

Kata Kunci : Stres, Kesibukan, Bekerja, Prokrastinasi, Mahasiswa, Skripsi

ABSTRACT

Students are required to complete their studies as soon as possible by writing a thesis. Delaying finishing the thesis can also be called academic procrastination. One of the factors that can cause students to delay completing their thesis is stress. Student academic procrastination is poor time management because in addition to studying, students in this study are working. Students while working prefer to postpone their college assignments. The purpose of this study is the relationship between stress levels and busy work with procrastination in students who are writing thesis. This research is an analytic survey research with cross sectional design. A sample of 32 people was taken by total sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with Spearman rank test. The results showed that there was a moderate and significant positive relationship between stress levels and procrastination in students who were writing a thesis (r -count = 0.433; p -value = 0.013). There is a low and significant positive relationship between busy work and procrastination in students who are writing their thesis (r -count = 0.395; p -value = 0.025). It is expected that lecturers need to provide a detailed explanation of the steps in preparing a thesis so that students do not do academic procrastination and also need to give considerable attention to the conditions of motivation in order to complete their thesis.

Keyword : Stress, Busyness, Work, Procrastination, Student, Thesis

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Stres dan Kesibukan Bekerja dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan skripsi ini.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
4. Sutarno, S.ST., M.Kes. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

6. Rulli Andika, S.Kep., Ns., MAN, selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Peneliti untuk itu, Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Februari 2022

Peneliti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Nurfatih Nendrasanti
NIM : 108220013
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Stres dan Kesibukan Bekerja dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Februari 2022

Yang menyatakan,

Annisa Nurfatih Nendrasanti
NIM. 108220013

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A.Lata r Belakang Masalah	1
B.Rum usan Masalah	5
C.Tuju an Penelitian	5
D.Man faat Penelitian	6
E.....Keas lian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A.Tinj auan Pustaka	9
1. Skripsi.....	9
2. Stres	12
3. Kesibukan bekerja	23

4. Perilaku Prokrastinasi.....	31
B.Kera	
angka Teori.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis	38
C. Variabel Penelitian	39
D. Definisi Operasional	40
E. Desain Penelitian	41
F. Populasi dan Sampel.....	42
G. Tempat dan Waktu Penelitian	43
H. Etika Penelitian.....	43
I. Teknik Pengumpulan Data	44
J. Prosedur Pengumpulan Data	50
K. Pengolahan Data dan Analisa Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisa	
Univariat	56
B. Analisa	
Bivariat	59
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpreta	
si dan Diskusi Hasil	62
B. Keterbata	
san Penelitian.....	76
C. Implikasi	
untuk Keperawatan.....	76
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	
.....	77
B. Saran	
.....	77

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	37
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Indikator Gejala Stres.....	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Table 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Stres dalam Menyusun Skripsi.....	46
Table 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Kesibukan Bekerja	46
Table 3.4	Kisi-kisi Kuesioner Prokrastinasi pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi.....	47
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas.....	48
Table 3.6	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian.....	51
Table 3.7	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian	52
Tabel 3.8	Pedoman Interpretasi Korelasi	55
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap.....	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap.....	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kesibukan Bekerja pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap	58
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Prokrastinasi pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap.....	59
Tabel 4.5	Hubungan Tingkat Stres dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap	59
Tabel 4.6	Hubungan Kesibukan Kerja dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Output Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Karakteristik Mahasiswa
- Lampiran 7 Data Tingkat Stres Mahasiswa
- Lampiran 8 Data Kesibukan Mahasiswa
- Lampiran 9 Data Prokrastinasi Mahasiswa
- Lampiran 10 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 11 Lembar Konsul