

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
NIFAS SERTA DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI
DI RUMAH SAKIT RAFFA
MAJENANG**

SKRIPSI



Oleh :

**IKA PUSPITASARI
NIM : 31121241002**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
NIFAS SERTA DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI
DI RUMAH SAKIT RAFFA
MAJENANG**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**IKA PUSPITASARI
NIM : 31121241002**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : IKA PUSPITASARI

NIM : 31121241002

Tanda Tangan :

Tanggal : 31 Juli 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU NIFAS SERTA DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA BAYI DI RUMAH SAKIT RAFFA MAJENANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

IKA PUSPITASARI

NIM. 31121241002

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 31 Juli 2025

Pembimbing Utama : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Pembimbing Anggota : Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep., Ns.

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Kasron, M.Kep., Ns.
NP. 10310 09 7188

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : IKA PUSPITASARI

NIM : 31121241002

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Nifas serta Dukungan Keluarga dalam Pemberian Kolostrum pada Bayi di Rumah Sakit Raffa Majenang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.

Penguji II : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Penguji III : Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep., Ns.

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 31 Juli 2025



Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Nifas serta Dukungan Keluarga dalam Pemberian Kolostrum pada Bayi di Rumah Sakit Raffa Majenang. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Direktur Rumah Sakit Raffa Majenang yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan skripsi ini.
4. Kasron, M.Kep., Ns.. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.
6. Resti Ikhda Syamsiah, M.Kep., Ns. selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.

7. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan skripsi ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
10. Anakku tercinta yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 31 Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IKA PUSPITASARI
NIM : 31121241002
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Nifas serta Dukungan Keluarga dalam Pemberian Kolostrum pada Bayi di Rumah Sakit Raffa Majenang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 31 Juli 2025

Yang menyatakan,

IKA PUSPITASARI
NIM. 31121241002

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Masa Nifas.....	9
2. Karakteristik ibu nifas	18
3. Pengetahuan.....	23
4. Dukungan keluarga.....	29
5. Kolostrum.....	33
B. Kerangka Teori.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	42
B. Variabel Penelitian	42
C. Definisi Operasional.....	43
D. Desain Penelitian	44

E. Populasi dan Sample.....	45
F. Tempat dan Waktu Penelitian	47
G. Etika Penelitian.....	47
H. Teknik Pengumpulan Data	49
I. Prosedur Pengumpulan Data	52
J. Analisa Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Ibu Nifas	56
B. Pengetahuan Tentang Kolostrum pada Ibu Nifas	57
C. Dukungan Keluarga pada Ibu Nifas	58
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	59
1. Gambaran karakteristik ibu uifas	59
2. Pengetahuan tentang kolostrum pada ibu nifas	64
3. Dukungan keluarga dalam pemberian kolostrum pada bayi	67
B. Keterbatasan Penelitian.....	70
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	70
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	43
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Perubahan Uterus pada Masa Nifas	10
Tabel 2.2	Jadwal Imunisasi Dasar	40
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Pengetahuan Tentang Kolostrum	50
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Dukungan Keluarga Dalam Pemberian Kolostrum Pada Bayi	51
Tabel 3.4	Pedoman Coding	55
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Nifas di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2025	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Kolostrum pada Ibu Nifas di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2025...	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Ibu Nifas dalam Pemberian Kolostrum pada Bayi di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2025	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Kunci Jawaban
Lampiran-7	Data Karakteristik Responden
Lampiran-8	Tabulasi Data Pengetahuan
Lampiran-9	Tabulasi Data Dukungan Keluarga
Lampiran 10	<i>Log Book</i>

Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Nifas serta Dukungan Keluarga dalam Pemberian Kolostrum pada Bayi di Rumah Sakit Raffa Majenang

Description of Characteristics and Postpartum Knowledge and Family Support in Giving Colostrum to Infants at Raffa Majenang Hospital

Ika Puspitasari¹, Evy Apriani², Resti Ikhda Syamsiah³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Menyusui satu jam pertama kehidupan yang diawali dengan kontak kulit antara ibu dan bayi sangat penting bagi kelangsungan hidup bayi selanjutnya. Produksi kolostrum terbesar terjadi sekitar 2-3 hari postpartum. Kendala pemberian kolostrum adalah kurangnya pengetahuan ibu nifas tentang manfaat dari kolostrum atau karena kepercayaan yang salah. Faktor lainnya yang mempengaruhi pemberian kolostrum yaitu dukungan keluarga atau suami. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran karakteristik dan pengetahuan ibu nifas serta dukungan keluarga dalam pemberian kolostrum pada bayi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah ibu nifas di Rumah Sakit Raffa Majenang pada tahun 2025 sebanyak 91 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu nifas sebagian besar berumur dengan kategori tidak berisiko (83,5%), multipara (68,1%) berpendidikan dasar (52,7%) dan tidak bekerja (80,2%). Pengetahuan tentang kolostrum pada ibu nifas sebagian besar dengan kategori kurang (76,9%). Dukungan keluarga pada ibu nifas dalam pemberian kolostrum pada bayi sebagian besar dengan kategori tidak mendukung (82,4%).

Kata Kunci : Karakteristik, Pengetahuan, Dukungan keluarga, Kolostrum

ABSTRACT

Breastfeeding in the first hour of life, which begins with skin-to-skin contact between mother and baby, is crucial for the baby's subsequent survival. The greatest production of colostrum occurs around 2-3 days postpartum. An obstacle to colostrum feeding is the lack of knowledge of postpartum mothers about the benefits of colostrum or due to false beliefs. Another factor influencing colostrum feeding is family or husband support. The aim of the study was to determine the characteristics and knowledge of postpartum mothers and family support in giving colostrum to infants. This study was a descriptive quantitative study with a cross sectional approach. The sample was postpartum mothers at Raffa Majenang Hospital in 2025 as many as 91 people taken with purposive sampling technique. Data analysis using univariate test. The results showed that most of the postpartum mothers were not at risk (83.5%), multiparous (68.1%) with primary education (52.7%) and not working (80.2%). Knowledge about colostrum in postpartum mothers was mostly in the poor category (76.9%). Family support for postpartum mothers in giving colostrum to infants was mostly unsupportive (82.4%).

Keyword : Characteristics, Knowledge, Family support, Colostrum