

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN BENIGNA PROSTAT
HIPERPLASIA (BPH) DI RUANG RAJAWALI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH AJIBARANG**

SKRIPSI



**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana
Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

SAGUH FEBRIYANTO

NIM. 31121241026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Saguh Febriyanto

NIM : 31121241026

Tanda Tangan :

Tanggal : 31 Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA (BPH) DI RUANG RAJAWALI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Saguh Febriyanto
NIM. 31121241026

Skripsi ini telah Disetujui
Tanggal 28 Juli 2025

Pembimbing Utama : Engkartini, M. Kep., Ns

(.....)

Pembimbing Anggota : Dewi Prasetyani, M. Kep., Ns

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

(.....)

Kasron, M. Kep.

NP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Saguh Febriyanto
NIM : 31121241026
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Proposal : Gambaran Karakteristik Pasien Benigna Prostat
Hiperplasia (BPH) di Ruang Rajawali Rumah
Sakit Umum Daerah Ajibarang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns (.....)
Penguji II : Engkartini, M. Kep., Ns (.....)
Penguji III : Dewi Prasetyani, M. Kep., Ns (.....)

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 31 Juli 2025

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb
NP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M. Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Engkartini, M. Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Dewi Prasetyani, M. Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns selaku dosen penguji, yang sudah memberikan kritik dan saran agar penelitian menjadi lebih baik lagi
7. Rumah Sakit Umum Daerah Ajibarang dan khususnya untuk Ruangan Bedah Rajawali yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh

data yang saya perlukan

8. Teman-teman sejawat dari Ruang Rajawali dan teman-teman dari rekam medik yang sudah bersedia membantu dan mensupport
9. Istriku Lilis Luh Indahsari yang selalu mendukung proses kuliah hingga tugas akhir, tanpa melupakan tugas sebagai seorang Ibu bagi si kecil Hasya Fazinda Rayyan tersayang.
10. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Banyumas, April 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Saguh Febriyanto

NIM : 31121241026

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA (BPH) DI RUANG RAJAWALI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banyumas

Pada tanggal : 20 April 2025

Yang menyatakan

(Saguh Febriyanto)

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA (BPH) DI RUANG RAJAWALI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG

Characteristics of Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Patients in Rajawali Ward
at Ajibarang Regional Hospital

Saguh Febriyanto¹, Engkartini², Dewi Prasetyani³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-
Islamiyyah Cilacap Jl. Cerme No. 24
Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Benigna Prostat Hiperplasia (BPH) adalah pembesaran jinak kelenjar prostat yang umum terjadi pada pria lanjut usia, berpotensi menimbulkan gangguan berkemih dan menurunkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran karakteristik pasien BPH di Ruang Rajawali RSUD Ajibarang tahun 2024 berdasarkan usia, volume prostat, jenis penatalaksanaan medis, dan tingkat pendidikan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel berjumlah 211 pasien rawat inap yang dipilih melalui total sampling, dengan data diperoleh dari rekam medis. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien berusia 60–74 tahun (58,8%), volume prostat terbanyak pada klasifikasi 3 (60–79 cc) sebesar 54,1%, penatalaksanaan medis paling sering adalah pembedahan (98,1%), dan sebagian besar memiliki pendidikan dasar (92,9%). Kesimpulan penelitian ini adalah BPH lebih sering dialami pria usia lanjut dengan volume prostat besar, cenderung memerlukan tindakan operatif, dan didominasi oleh pasien berpendidikan rendah. Saran bagi pihak rumah sakit adalah meningkatkan edukasi deteksi dini dan perawatan BPH, terutama pada kelompok berisiko.

Kata kunci: BPH, usia, volume prostat, penatalaksanaan medis, pendidikan

ABSTRACT

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) is a non-malignant enlargement of the prostate gland commonly affecting elderly men, potentially causing urinary problems and reducing quality of life. This study aimed to describe the characteristics of BPH patients in the Rajawali Ward of Ajibarang Regional Hospital in 2024 based on age, prostate volume, type of medical management, and education level. This quantitative descriptive study used a cross-sectional design. A total of 211 inpatients were selected through total sampling, with data obtained from medical records. Results showed that most patients were aged 60–74 years (58.8%), had prostate volumes in classification 3 (60–79 cc) at 54.1%, received surgical treatment (98.1%), and had primary education (92.9%). The conclusion is that BPH predominantly affects older men with larger prostate volumes, often requiring surgery, and is mostly found among those with low education levels. Suggestions for the hospital include increasing education on early detection and care of BPH, especially in at-risk groups.

Keywords: BPH, ages, prostate volume, medical management, level of education

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL		
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii	
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii	
KATA PENGANTAR.....	iv	
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi	
ABSTRAK	vii	
DAFTAR ISI	viii	
DAFTAR BAGAN	x	
DAFTAR TABEL	xi	
BAB 1 PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang	1	
B. Perumusan Masalah	5	
C. Tujuan Penelitian	5	
D. Manfaat Penelitian	6	
E. Keaslian Penelitian	6	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI		
A. Tinjauan Pustaka	9	
B. Kerangka Teori	22	
BAB III KERANGKA TEORI		
A. Kerangka Konsep	23	
B. Hipotesa Penelitian	23	
C. Variabel Penelitian	24	
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, dan Skala Pengukuran	24	
E. Desain Penelitian	25	
F. Populasi dan Sampel	26	
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	27	
H. Etika Penelitian	28	
I. Tehnik Pengumpulan Data	29	
J. Prosedur Pengumpulan Data	29	
K. Pengolahan dan Analisa Data	30	
BAB IV HASIL PENELITIAN		33

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	36
B. Keterbatasan Penelitian	40
C. Implikasi Untuk Keperawatan	41

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	42
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	22
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	23



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional, Variabel Penelitian, dan Skala Pengukuran	25
Tabel 3.2 Pengkodean	31
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien BPH Berdasarkan Rentang Usia	33
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien BPH Berdasarkan Volume Prostat	34
Tabel 4.3 Karakteristik Pasien BPH Berdasarkan Jenis Tindakan Medis Yang Diberikan	34
Tabel 4.4 Karakteristik Pasien BPH Berdasarkan Tingkat Pendidikan	35

