

DAFTAR PUSTAKA

- Abramson, B. L., Srivaratharajah, K., Davis, L. L., & Parapid, B. (2018). Women and Hypertension: Beyond the 2017 Guideline for Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *American College of Cardiology*. <https://www.acc.org/Latest-in-Cardiology/Articles/2018/07/27/09/02/Women-and-Hypertension>
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68>
- Amily, A. (2024). *Farmakologi Amlodipine*. <https://www.alomedika.com/obat/obat-kardiovaskuler/antihipertensi/amlodipine/farmakologi#:~:text=Amlodipine bekerja dengan cara menghambat,pada pasien hipertensi dan angina.>
- Amisi, W. G., Nelwan, J. E., & Kolibu, F. K. (2024). Hubungan Antara Hipertensi Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(4), 1–7.
- Anskar, M. P., Lubis, S. Y., & Aslinar. (2025). Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 12(3), 657–665. <http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Aris, M. (2023). *Apa itu Gender dan Kesenjangan Gender?* <https://www.gramedia.com/literasi/gender-adalah/>
- Avelina, Y., & Natalia, I. Y. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi yang Sedang Menjalani Pengobatan Hipertensi di Desa Lenandareta Wilayah Kerja Puskesmas Paga. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, VII(1), 21–31.
- Azzahra, E. F., & Sumrahadi. (2022). Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Dan Kepatuhan Minum Obat Di Rt.003 Jl Legoso Ciputat Timur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(2), 90–103.
- BPJS Kesehatan. (2018). *Panduan Praktis Program Rujuk Balik Bagi Peserta JKN*. Jakarta: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial RI.
- Dhara, S., & Chatterjee, K. (2015). A Study of VO₂Max in Relation With Body Mass Index (BMI) of Physical Education Student. *Research Journal of*

Physical Education Science, Vol.3(No.6), 2320–9011.

Dinkes Prop. Jateng. (2021). *Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2021*.

Dwitasari, A. (2023). *Mengapa Perawatan Sakit Kronis Butuh Waktu Jangka Panjang? Ini Penjelasannya*. <https://hellosehat.com/sehat/informasi-kesehatan/perawatan-sakit-kronis/>

Fajriati, N., Darini Kurniawati, & Rahman, R. T. A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Program Rujuk Balik (PRB) di Puskesmas Kayu Tangi. *Journal of Pharmaceutical Care and Sciences*, 3(2), 123–129.

Fermitaliansyah, K. (2025). *Obesitas pada Lansia: Dampak dan Penanganan*. [https://primayahospital.com/umum/obesitas-pada-lansia/#:~:text=pada kesehatan lansia-,1.,%2C stroke%2C dan gagal jantung](https://primayahospital.com/umum/obesitas-pada-lansia/#:~:text=pada kesehatan lansia-,1.,%2C stroke%2C dan gagal jantung.).

Fitri, A. D., & Setiyono, E. (2022). Hubungan Tingkat Kecerdasan Emosional Dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Usia Dewasa di Puskesmas Kecamatan Senen Tahun 2022. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 1–12.

Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>

Fitrianingshi, D., Winahyu, K. M., Wibisana, E., & Ahmad, S. N. A. (2022). Efikasi Diri Dan Gaya Hidup Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal JKFT*, 7(2), 108. <https://doi.org/10.31000/jkft.v7i2.6945>

Hakim, D. L. (2018). Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi: Pendidikan, Penghasilan, dan Fasilitas Dengan Pencegahan Komplikasi Kronis pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*. https://eprints.ums.ac.id/66356/1/NASKAH_PUBLIKASI.pdf

Hamzah, B., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>

Herfita, M., Sari, R. E., & Solida, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Peserta Program Rujuk Balik di Puskesmas Olak Kemang Tahun 2023. *Jurnal Dunia Kemas*, 12(3), 1–9. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>

Hidayah, N. A. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten

Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), 43–55.

Hidayat, A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis*. Salemba Medika.

Inayah, N., & Reza, R. S. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi pada Lansia. *STIKes Ngudia Husada Madura*, 22, 1–10. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1096%0A>

Jehani, Y., Hepilita, Y., Krowa, Y. R. R., Ruteng, P., Yani, J. J. A., & Flores, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa Menengah Di Wilayah Kerja Puskesmas Wangko Kecamatan Rahong Utara Tahun 2022. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 7(1), 2548–4702.

Kemkes RI. (2018a). *Batasi Asupan Natrium Bagi Pengidap Hipertensi*. Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI. [https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/batasi-asupan-natrium-bagi-pengidap-hipertensi#:~:text=Asupan natrium hendaknya dibatasi%3C100,darah diastolik \(TDD\) 2mmHg](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/batasi-asupan-natrium-bagi-pengidap-hipertensi#:~:text=Asupan natrium hendaknya dibatasi%3C100,darah diastolik (TDD) 2mmHg).

Kemkes RI. (2018b). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

Kemkes RI. (2018c). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*.

Kemkes RI. (2019). *Apa saja faktor risiko Hipertensi?* P2ptm.Kemkes.Go.Id. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/apa-saja-faktor-risiko-hipertensi#:~:text=Faktor risiko yang dapat diubah%3A&text=Merokok%2C • Kurang makan buah,berlebih • Dislipidemia • Stres>.

Kemkes RI. (2021a). *Hipertensi , Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*. Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>

Kemkes RI. (2021b). Mengenal Penyakit Hipertensi. *Unit Pelayanan Kesehatan KEMENKES RI*. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>

Kemkes RI. (2022). *Penyakit Tidak Menular (PTM)*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/761/penyakit-tidak-menular-ptm

Kemkes RI. (2024a). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/1645/2024 Tentang Rujuk Balik Penyakit Kronis Ke Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama*.

Kemkes RI. (2024b). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Jakarta: Direktur Jenderal Pencegahan dan Pengendalian

Penyakit.

- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Hubungan antara Sosioekonomi, Obesitas dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Janti Kecamatan Sukun Kota Malang. *Donesia*, 1(2), 157–165. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmiURL:https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/41419/173>
- Kristanto, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 73–84. <https://doi.org/10.37831/kjik.v9i2.215>
- Laksmi, N. M. A. (2022). Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Penderita Hipertensi di Puskesmas I Kediri Kabupaten Tabanan. *Poltekkes Kemenkes Denpasar*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9760/>
- Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., Situmorang, T. D., Hustrini, N. M., Kuncoro, A. S., Barack, R., & Yulianti, E. D. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Mahendra, I. M. A. D. (2021). Gambaran Dukungan Keluarga pada Diet Penderita Hipertensi di Kelurahan Kesiman Denpasar Timur Tahun 2021. *Repository Politeknik Kesehatan Denpasar*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7177/>
- Mandasari, U. S., Pratiwi, L., & Rizkifani, S. (2022). Identifikasi Penggolongan Obat Berdasarkan Peresepan Obat Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i2.14028>
- Meitasari, A. D. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Hipertensi Pasien Rujuk Balik di Kimia Farma Ponorogo. *JIFFK Jurnal Ilmu Farmasi Dan Farmasi Klinik*, 21(1), 133–140. <https://doi.org/10.31942/jiffk.v21i1.8248>
- Meutia, F. (2024). *Pemilihan Obat Antihipertensi Lini Pertama*. <https://www.alomedika.com/pemilihan-obat-antihipertensi-lini-pertama>
- Moleong, L. J. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif* (Cet. ke-36). PT. Remaja Rosdakarya Offset.
- Mulya, I. (2023). *Penyakit Hipertensi Duduki Peringkat Tertinggi Kasus Penyakit Tidak Menular di Kabupaten Cilacap, Angkanya Mencapai 80,1 %*. <https://bercahayafm.cilacapkab.go.id/penyakit-hipertensi-duduki-peringkat-tertinggi-kasus-penyakit-tidak-menular-di-kabupaten-cilacap-angkanya->

mencapai-801/

- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Purwokerto: CV. Pena Persada.
- Nisa. (2024). Program Rujuk Balik BPJS Kesehatan: Membantu Peserta Penyakit Kronis. *Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*. <https://umsu.ac.id/health/program-rujuk-balik-bpjs-kesehatan-membantu-peserta-penyakit-kronis/>
- Niswatin, D., Cahyawati, W. A. S. N., & Rosida, L. (2021). Literatur review : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Massa Otot pada Lansia. *Homeostasis*, 4(1), 171–180.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurdin, Marsia, & Baedlawi, A. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Parit Timur Kubu Raya. *Scientific Journal of Nursing Research*, 5(3), 21–26. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/SJNR/index>
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1(22), 363–369.
- Nurimah, P., Hariyono, & Tripuspitasi, M. (2018). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Kejadian Demensia pada Lansia (di Dusun Pajaran, Desa Peterongan, Kabupaten Jombang). *ITSKES Insan Cendekia Medika Jombang*. <https://repo.itskesicme.ac.id/1389/5/143210135> Puput Nurimah Artikel.pdf
- Oktaviana, E., & Syamdarniati. (2022). Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Gangguan Pendengaran. *Indogenius*, 1(1), 18–22. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i1.56>
- Poespitasi, V. I. (2022). *Sepuluh Obat Anti Hipertensi*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan - Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1994/sepuluh-obat-anti-hipertensi
- Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 408–413.
- Przezak, A., Bielka, W., & Pawlik, A. (2022). Hypertension and Type 2 Diabetes-The Novel Treatment Possibilities. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(12). <https://doi.org/10.3390/ijms23126500>
- Purwoko, S. A. (2023). *Penyakit Komorbid (Komorbiditas) dan Efeknya bagi*

Kesehatan. <https://hellosehat.com/sehat/gejala-umum/penyakit-komorbid/>

- Putro, L. K. (2025). Studi Dokumentasi Karakteristik Pasien Hipertensi Sebagai Dasar Pelaksanaan Standar Pelayanan Minimal Penatalaksanaan Hipertensi pada Prolanis di Puskesmas Ngaglik I Tahun 2024. *STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta*. <https://repo.stikesbethesda.ac.id/3973/>
- Rahayu, E., & Kusumawati, F. (2023). Analisis Kendala Pengadaan Obat Program Rujuk Balik (PRB) di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (Studi Kasus Pada Puskesmas BLUD di Kabupaten Indragiri Hilir). *Jurnal Jaminan Kesehatan Nasional*, 3(1), 56–67. <https://doi.org/10.53756/jjkn.v3i1.126>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Saharani, N. W., Ramlan, P., Adri, K., & Mardhatillah. (2024). Evaluasi Pelaksanaan Program Rujuk Balik Terhadap Kepatuhan Pasien BPJS Kesehatan di Klinik Fella Kabupaten Sidenreng Rappang. *Moderat : Jurnal Ilmiah Ilmu Pemerintahan*, 10(4), 698–709. <https://ojs.unigal.ac.id/index.php/modrat>
- Saputri, N. K. W. (2020). Status Kegemukan, Asupan Natrium dan Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Repository Politeknik Kesehatan Denpasar*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4342/>
- Sari, L. P., Rahayu, D., Putri, D. U. P., Karyus, A., & Budiati, E. (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Program Rujuk Balik (PRB) Pasien Hipertensi. *An Idea Health Journal*, 4(01), 7–12.
- Siwi, A., & Aditya, M. (2024). Hubungan antara Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(2), 14. <https://doi.org/10.26714/jkmi.19.2.2024.14-19>
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.230>
- Su, C., Xue, J., Ye, C., & Chen, A. (2021). Role of the central renin-angiotensin system in hypertension (Review). *International Journal of Molecular Medicine*, 47(6), 1–16. <https://doi.org/10.3892/ijmm.2021.4928>
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita

Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfa Beta.

Suyanto & Salamah, U. (2020). *Riset Kebidanan Metodologi dan Aplikasi*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.

Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Medan: CV. Pusdikra Mitra Jaya.

Tarmizi, S. N. (2023). *Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/>

Triyanto, E. (2019). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu.

Tumanggor, S. D., Aktalina, L., & Yusria, A. (2022). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 174–180. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.343>

Tumole, O., Mongi, J., & Karauwan, F. A. (2021). Evaluasi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Program Rujuk Balik BPJS di Apotek My Life Farma. *The Tropical Journal of Biopharmaceutical*, 4(1), 102–108.

Tumundo, D. G., Wiyono, W. I., & Jayanti, M. (2021). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kema Kabupaten Minahasa Utara. *Pharmacon*, 10(4), 1121–1128.

Ulfah, A. M., Kusnanto, H., & Pramono, D. (2018). Evaluasi Rujuk Balik Pasien Hipertensi dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Rujuk Balik Pasien Hipertensi Peserta BPJS Kesehatan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Universitas Gadjah Mada*.

Veralia, Malini, H., & Gusti, R. P. (2022). Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Sihepeng Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Kesehatan*, 13(2022), 23–26. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35730/jk.v13i0.826>

Wardani, D. K., Kurniatun, & Sulastien, H. (2019). Identifikasi Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 37–41.

Weo, Y. N. F., Dikson, M., & Ringgi, M. S. I. N. (2020). Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Wilayah

Kerja Puskesmas Kopeta Kecamatan Alok Kabupaten Sikka. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 146–155.
<https://jkkmfikesunipa.nusanipa.ac.id/index.php/hlj-Unipa/article/viewFile/91/81>

WHO. (2023). *Hypertension*. World Health Organization.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widyawati. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>

Windayani, N. N. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianyar. *Repository Politeknik Kesehatan Denpasar*.
<http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/11012/>