



**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF UNTUK
MENGATASI NYERI SENDI PADA KLIEN LANSIA
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

NUANSA FITRIA RAMADHANI

NIM. 106121019

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024



**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF UNTUK
MENGATASI NYERI SENDI PADA KLIEN LANSIA
RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
2023/2024

Oleh
NUANSA FITRIA RAMADHANI
NIM. 106121019

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nuansa Fitria Ramadhani

NIM : 106121019

Tanda Tangan :

Tanggal :

Cilacap,

Yang membuat pernyataan

Nuansa Fitria Ramadhani

NIM : 106121019

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Implementasi Range Of Motion (ROM) Aktif
untuk mengatasi nyeri sendi pada klien lansia
rheumatoid arthritis dengan masalah keperawatan
gangguan mobilitas fisik

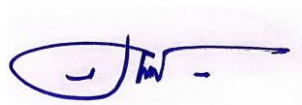
Nama Mahasiswa : Nuansa Fitria Ramadhani

NIM : 106121019

Cilacap, 28 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing utama



Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

NIDN. 0607067501

Pembimbing pendamping



Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns., S.Kep

NIDN. 0625028702

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Sidang Dewan
Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi D III Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Senin

Tanggal : 1 Juli 2024

Ketua Penguji



Yuni Sapto Edhy R, M.Kep., Ns.

NIDN. 0620067501

Anggota Penguji I



Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

NIDN. 0607067501

Anggota Penguji II



Ahmad Kusnaeni, M.Kep.,Ns.

NIDN. 0625028702

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb^s

NIDN: 0610117701

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh,

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia. Terutama nikmat akal yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Dengan nikmat akal tersebutlah kita dituntut untuk dapat memanfaatkannya dengan sebaik-baiknya tanpa menyimpang dari perintah-Nya.

Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi makhluk termulia junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam jahiliyah menuju ke alam yang berilmu pengetahuan, serta keluarga dan para sahabatnya.

Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “*IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF UNTUK MENGATASI NYERI SENDI PADA PASIEN LANSIA ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK*”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ini menyampaikan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap Yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap., Serta pembimbing I yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)
3. Ahmad Kusnaeni, M.Kep.,Ns., Selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian, bimbingan dalam pengarahannya Karya Tulis Ilmiah
4. Serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materil serta do'a yang tidak pernah putus mendo'akan untuk kesuksesan, yang selama ini selalu senantiasa berjuang, memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dalam upaya perbaikan penulis di masa mendatang. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
B. RUMUSAN MASALAH.....	Error! Bookmark not defined.
C. TUJUAN PENULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
D. MANFAAT PENULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. KONSEP LANJUT USIA.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Lansia	Error! Bookmark not defined.
3. Ciri-ciri Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
4. Tipe lansia	Error! Bookmark not defined.
5. Permasalahan lansia.....	Error! Bookmark not defined.
6. Perubahan pada lansia	Error! Bookmark not defined.
B. KONSEP KELUARGA	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi keluarga	Error! Bookmark not defined.
2. Tipe keluarga	Error! Bookmark not defined.
3. Fungsi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
4. Tahap perkembangan keluarga.....	Error! Bookmark not defined.

5. Tugas keluarga dalam bidang kesehatan	Error! Bookmark not defined.
C. KONSEP <i>RHEUMATOID ARTHRITIS</i>	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Arthritis</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Rheumatoid Arthritis	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi	Error! Bookmark not defined.
6. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
7. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
8. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
D. KONSEP GANGGUAN MOBILITAS FISIK	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Mobilitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab	Error! Bookmark not defined.
3. Tanda dan Gejala	Error! Bookmark not defined.
E. KONSEP NYERI	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi nyeri	Error! Bookmark not defined.
3. Skala nyeri	Error! Bookmark not defined.
4. Pengakjian nyeri	Error! Bookmark not defined.
F. KONSEP RANGE OF MOTION (ROM)	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan dan manfaat	Error! Bookmark not defined.
3. Jenis-jenis	Error! Bookmark not defined.
4. Indikasi dan Kontraindikasi	Error! Bookmark not defined.
5. Macam gerak range of motion	Error! Bookmark not defined.
G. HUBUNGAN ATAU MEKANISME RANGE OF MOTION (ROM) DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK	Error! Bookmark not defined.
H. POTENSI KASUS GANGGUAN MOBILITAS FISIK	Error! Bookmark not defined.
I. PATHWAY	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.

METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrument Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus..	Error! Bookmark not defined.
H. Lokasi dan waktu studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis data dan penyajian data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan studi kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 1 Phatway Rheumatoid Arhtritis..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Surat Persetujuan Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1 2 SOP ROM.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1 3 Format Askep	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1 4 Format Pengkajian Terfokus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1 5 Lembar Konsul	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1 6 Laporan ASKEP	Error! Bookmark not defined.

