

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, W. V., Pakki, I. B., & Asrianti, T. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara. *Wal'afiat Hospital Journal*, 03(01), 59–72. <https://doi.org/10.33096/whj.v0i0.67>
- Aliffia, Ekacahyaningtyas, M., & Saelan. (2022). Gambaran Tingkat Stress pada Lansia di Era New Normal. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 10(1), 44–50. <http://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/197/134>
- Amalia, D., Sahabuddin, L., & Atikah, S. (2023). Karakteristik Demografi Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawatuna Palu Tahun 2022. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(1), 40–44. <https://doi.org/10.31970/ma.v5i1.118>
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Astuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyanto, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (M. M. Cheatham (ed.)). PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Ayuningtyas, M., Sugiyono, & Erlangga Haq, Y. (2025). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Unit Rawat Rs Griya Kedoya Jakarta Barat Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, 7(2), 136–146. <https://doi.org/10.63448/drneag27>
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Ppslu Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709–5712.
- Chasanah, S. U., & Sugiman, S. S. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 119. <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683>
- Devi, H. M., & Putri, R. S. M. (2021). Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Hipertensi melalui Pendidikan Kesehatan di Posyandu Lansia Tlogosuryo Kota Malang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 432. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.399>
- Dika Lukitaningtyas, E. A. C. (2023). Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 13(1), 104–116.
- Dwi Wahyuni Ambali, D., Handayani Mangapi, Y., & Duma', D. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Lansia Di Lembang Rindingallo Kecamatan Rindingallo Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 6(2), 104–120. <https://doi.org/10.56437/jikp.v6i2.64>
- Elvira, M., & Anggraini, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 78. <https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.105>

- Febriana, Anisa, Ningsih & Dewi S. (2024). Koping Keluarga Terhadap Keparahan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 4(1), 16-24.
- Habibi, R., & Artha Glory Romey Manurung. (2023). SLR Systematic Literature Review: Metode Penilaian Kinerja Karyawan Menggunakan Human Performance Technology. *Journal of Applied Computer Science and Technology*, 4(2), 100–107. <https://doi.org/10.52158/jacost.v4i2.511>
- Hapsari, A. D. (2022). *Hubungan mekanisme coping dengan tingkat kecemasan pada lansia penderita hipertensi di desa yosorejo*. Digital Library Universitas Widya Husada Semarang.
- Harnawati, Riska A. & Nisa J. (2023). Manajemen Pencegahan Hipertensi dengan Pemanfaatan Pemeriksaan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Surya Masyarakat*, 5(2), 261
- Herminalina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Dmiration*, 5(12), 5937–5948.
- Hidayat & Cahya Tribagus (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi Dan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Jenggawah dan Ajung Kabupaten Jember. *Jurnal Penelitian IPTEKS*, 6(1).
- Jubaedah, J., & Pratiwi, A. (2022). Kemampuan Koping Dengan Tingkat Kecemasan Klien Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 99. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.206>
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>
- Mad Zaini, Saputri, A. B., Arifinda, P. A. B., Asrofiah, K. F., & Aprilia, A. (2022). Mekanisme coping dan Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 155–159. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i2.103>
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di BPSLUT Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitaly* 749, 8(2), 93–115. <https://doi.org/10.52157/me.v8i2.99>
- Marliana, A. Asrina, & Arman (2024). Effect of Coping Strategies on Anxiety Levels in Elderly with Hypertension. *An Idea Health Journal*, 4(2), 78-86.
- Maryam, S. (2022). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1, 101–107.
- Mubarok, A. Syauqi, Daryani & Lutfi N. (2023). Pengabdian Masyarakat: Aksi Cegah Penderita Hipertensi Pada Warga Di Dusun Jeruk Arum Rt 01/Rw 06, Kelurahan Kemuning, Kecamatan Ngargoyoso, Kabupaten Karanganyar, Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Pengabdian Komunitas*, 2(1), 64-70
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.

- N., Safitri, L., Kusumawardani & A. Hidayat (2022). Hubungan Antara Literasi Kesehatan Dengan Mekanisme Koping Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 17(2).
- Nilda M. J., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan Spss. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*.
- Ninda Ayu Prabasari, E. S. (2024). Gambaran Terjadinya Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Komunitas. *Jurnal Ners Lentera*, 12(Table 10), 4–6.
- Nurul Kodriati, Y. Ningsih & Wuryandani (2024). Edukasi Pengetahuan Hipertensi Pada Masyarakat Pringgolayan Banguntapan Bantul Yogyakarta. *JAMAS : Jurnal Abdi Masyarakat*, 320-325.
- Prio, A. Z., Sahar, J., & Rekawati, E. (2023). Manajemen Stres pada Lansia dengan Hipertensi: Scoping Review. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(3), e1197. <https://doi.org/10.36990/hijp.v15i3.1197>
- Ragil & Supriyanto (2024) Pendampingan Dan Penerapan Kesehatan Senam Hipertensi Bagi Lanjut Usia Di Panti Sosial Atmabrata Kecamatan Cilincing Jakarta Utara Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*,1(1)
- Rahmaniza, Ekaputri, M., Witri, S., & Fitri, J. A. (2022). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Covid-19 Di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Pekan Baru. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 10(2), 88–97. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v10i2.2078>
- Ridho, M., Frethernety, A., & Widodo, T. (2021). Literature Review Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1366–1371. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3571>
- Rizqi, F. A. (2024). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. *Nursing Arts*, 18(1).
- Roro, R., & Soemadi, A. (2023). Pengaruh pemasaran digital dan kualitas produk terhadap keputusan pembelian fried chicken home delivery. *Jurnal Ekonomi Dan Manajemen*, 20(2), 189–197.
- Salsabila, Q. N., Melastuti, E., & Amal, A. I. (2025). Hubungan Mekanisme Koping Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3, 7–17.
- Savitri, E. W., Pitri, A. D., & Kristian, E. H. (2023). Penerapan Sunbathing dan Exercise pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 46–52. <https://doi.org/10.52075/ja.v2i2.217>
- Sayidi, A., Zulfritri, R., & Fitri, A. (2023). Gambaran Motivasi Lansia Hipertensi Mengunjungi Posyandu Lansia. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 26–37. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.889>

- Setyarini, D. I. (2021). Pemberian Buah Pepino (*Solanum Muricatum* Aiton) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi Primer. *Malang Journal Of Midwifery*, 3, 1–11.
- Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., Azzahra, A. F., Aesyah, A., Insyira, I., Adhitama, P. F., Anggraini, R. K., & Nandini, N. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 57–62. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.57-62>
- Siti M. & S. Hartutik (2023) Penerapan Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kelolaan Puskesmas Kratonan. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 1(2), 1-6.
- Soares, J., Soares, D., Ivoni Seran, A. L., ELepa, M., Becora, P., Timor-Leste, D., & Giri Satria Husada, A. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Terkait Penyakit Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10(1), 27–32.
- Sundari, S., Hartutik, S., Keperawatan, P. S., & Kesehatan, F. I. (2023). Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Senam Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Desa Kaling Tasikmadu. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 2(1), 43–53. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.990>
- Sutarno, Tatang T., & Suryanti (2024). Peran Germas Dalam Mengatasi Meningkatnya Risiko Penyakit Tidak Menular Di Rw 15 Sidakaya, Cilacap Jawa Tengah. *Jurnal Of Empowerment Community*, 6(2), 41-50.
- Sutarsih, P., & Nurrohmi, N. (2022). Coping Strategy Lanjut Usia Dalam Memenuhi Kebutuhan Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial (Rehsos)*, 4(2), 110–127. <https://doi.org/10.31595/rehsos.v4i2.708>