

**GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I**

SKRIPSI



Oleh :

Cindy Nur Anisa

NIM. 31121241032

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025

**GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

Cindy Nur Anisa

NIM. 31121241032

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

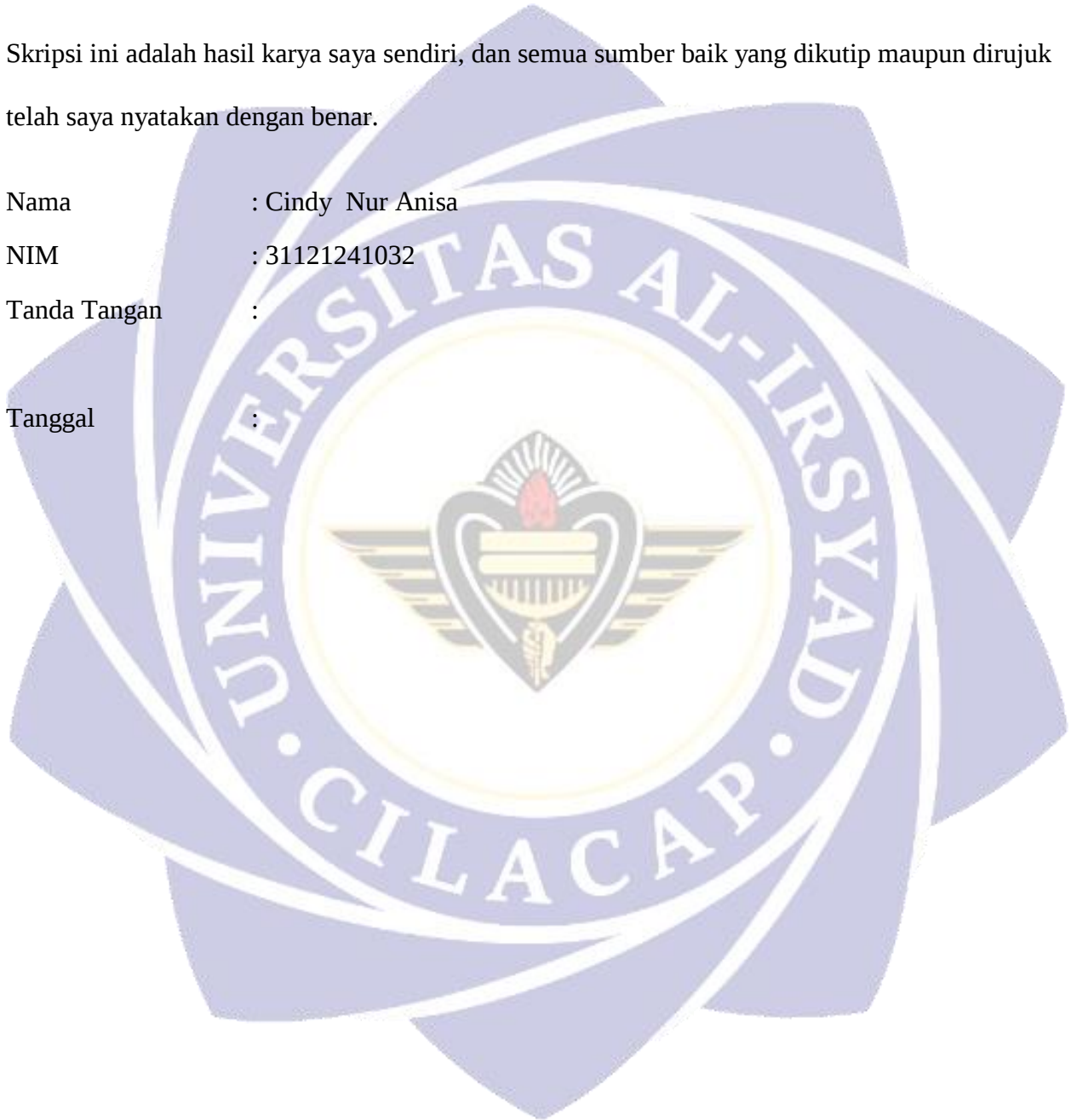
Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cindy Nur Anisa

NIM : 31121241032

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 1

SKRIPSI

Disusun Oleh :

CINDY NUR ANISA

NIM. 31121241032

Proposal/Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 30 Juli 2025

Pembimbing Utama : Sutarno, SST., M.Kes

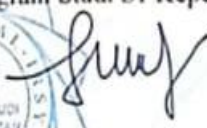


Pembimbing Anggota : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep., Kom



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Kasron, M.Kep., Ns.

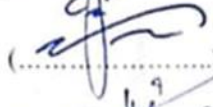
NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Cindy Nur Anisa
NIM : 31121241032
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Mekanisme Koping Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Utara I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes (.....)
Penguji Anggota I : Sutarno, SST., M.Kes (.....)
Penguji Anggota II : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep., Kom (.....)

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Dr. Joharivah, S.ST., M.Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SW T atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I” dengan baik.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini, khususnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik
2. Orang Tua tercinta Bapak dan Ibu, yang selalu mendoakan, memberi dukungan berupa moral, material, spiritual dan emosional. Mereka adalah sumber semangat sekaligus sumber motivasi bagi penulis.
3. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Kasron, M.Kep.,Ns selaku ketua program studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes selaku ketua penguji yang sudah meluangkan waktu.
6. Sutarno, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan perhatian, bimbingan dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi.
7. Widyoningsih, M.Kep., Ns.,Sp.Kep., Kom selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan perhatian, bimbingan dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi.
8. Teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberi semangat satu sama lain.
9. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri “Cindy Nur Anisa”. Terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri, berbahagialah selalu. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun dalam upaya perbaikan penulis diwaktu mendatang.

Cilacap, 25 Mei 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindy Nur Anisa

NIM : 31121241032

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Mekanisme Koping Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Utara I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 30 Juli 2025

Yang Menyatakan

(.....)

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	13
HALAMAN PERSETUJUAN	14
HALAMAN PENGESAHAN	15
KATA PENGANTAR	16
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	18
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	19
DAFTAR TABEL	21
DAFTAR BAGAN	22
DAFTAR LAMPIRAN	23
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.

G. Tempat penelitian dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
L. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Lansia Penderita Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran mekanisme koping pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Cilacap Utara I.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Implikasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi menurut <i>Joint National Commite</i> 7.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 2 Jumlah Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 3 Kisi-Kisi Penilaian <i>Brief Cope</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 .1 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

Bagan 3 .1 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Pengantar Survey Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Lampiran Persetujuan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Lembar Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Mekanisme Koping	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Kisi-Kisi Penilaian <i>Brief Cope</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 . Lembar Tabulasi Demografi & Kuesioner Mekanisme Koping	103
Lampiran	8. Lembar
Konsul.....	Error! Bookmark not defined.

