

**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN REGULASI EMOSI DENGAN
PERILAKU AGRESIF REMAJA DI SMKN 2 CILACAP**

SKRIPSI



Oleh:

YANUAR TRI BUDIARTHA

NIM. 108 121 050

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Yanuar Tri Budiarta
NIM : 108 121 050
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Al Irsyad Cilacap
Judul : Hubungan Harga Diri dan Regulasi Emosi dengan Perilaku Agresif Remaja di SMKN 2 Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns (.....)

Penguji 2 : Sutarno, SST., M.Kes (.....)

Penguji 3 : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 24 Juli 2025

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Dr. Johariyah, S. ST., M.Keb

NIP. 10310 03 470

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis Penelitian	30
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Desain Penelitian	34
F. Populasi dan Sampel	35
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	37
H. Etika Penelitian	37

I. Teknik Pengumpulan Data	39
J. Prosedur Pengumpulan Data	47
K. Analisa Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	55
A. Karakteristik Responden	55
B. Analisa Univariat	56
C. Analisa Bivariat.....	57
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	59
B. Keterbatasan Penelitian.....	70
C. Implikasi Keperawatan.....	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2.	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3.	<i>Inform concent</i>
Lampiran 4.	Kuesioner A: Karakteristik
Lampiran 5.	Kuesioner B: <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> (RSES)
Lampiran 6.	Kuesioner C: <i>Emotion Regulation Questionnaire Children and Adolescents</i> (ERQ-CA)
Lampiran 7.	Kuesioner D: Kuesioner Perilaku Agresif
Lampiran 8.	Hasil Analisa Univariat dan Bivariat
Lampiran 9.	Lembar Konsul Proposal dan Hasil Skripsi
Lampiran 10	Izin Kuesioner

