

**Gambaran Karakteristik dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian ISPA
pada Anak Usia Prasekolah di Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap
Tahun 2025**

***Descriptif of the Characteristics and Factors Affecting the Incidence of ARI in
Preschool Age Children at the BK Lanal Cilacap Outpatient
Primary Clinic in 2025***

Zaenal Arifin², Ahmad Subandi², Laeli Farkhah³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Sistem kekebalan tubuh pada anak usia prasekolah belum cukup kuat untuk menghadapi virus atau kuman dari luar sehingga mudah terserang penyakit salah satunya infeksi saluran pernafasan akut. Faktor yang dapat mempengaruhi kejadian ISPA pada balita adalah kebiasaan merokok orang tua, berat badan lahir, status gizi dan status imunisasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran karakteristik dan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian ISPA pada anak usia prasekolah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* Sampel adalah Pasien ISPA yang berkunjung di Klinik Pratama Rawat Inap Klinik Pratama Rawat Jalan BK Lanal Cilacap periode Januari s/d April 2025 sebanyak 78 orang yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis data menggunakan uji univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Anak usia sekolah yang mengalami ISPA rata-rata berumur 5 tahun dan sebagian besar laki-laki (62,8%), orang tua sebagian besar tidak merokok (46,2%), berat bayi lahir tidak mengalami BBLR (71,8%), status gizi sebagian besar dengan kategori baik (77%) dan status imunisasi sebagian besar lengkap (65,4%).

Kata Kunci : Karakteristik, ISPA, Prasekolah

ABSTRACT

The immune system in preschool children is not strong enough to deal with viruses or germs from outside so that they are susceptible to disease, one of which is acute respiratory infections. Factors that can affect the incidence of ARI in toddlers are parental smoking habits, birth weight, nutritional status and immunisation status. The purpose of the study was to determine the characteristics and factors that influence the incidence of ARI in preschool children. This study is a descriptive quantitative study with a cross sectional approach. The sample is ARI patients who visit the BK Lanal Cilacap Primary Inpatient Clinic for the period January to April 2025 as many as 78 people taken with consecutive sampling technique. Data analysis using univariate test. The results showed that school-age children who experienced ARI were on average 5 years old and mostly male (62.8%), most parents did not smoke (46.2%), the birth weight of babies did not experience LBW (71.8%), nutritional status was mostly in the good category (77%) and immunisation status was mostly complete (65.4%).

Keyword : Characteristics, ARI, Preschool