

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
KECEMASAN PADA REMAJA YANG MENGALAMI
BULLYING DI PONDOK PESANTREN AL HIKMAH 2
BREBES**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

OLEH:

LATHIFA FUTUHURROFIIF

108121018

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Lathifa Futuhurrofiif

NIM : 108121018

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
KECEMASAN PADA REMAJA YANG MENGALAMI
BULLYING DI PONDOK PESANTREN AL-HIKMAH 2
BREBES

SKRIPSI

Disusun Oleh :

LATHIFA FUTUHURROFIIF

NIM. 108 121 018

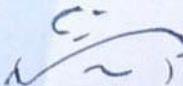
Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 22 Juli 2025

Pembimbing Utama : Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An

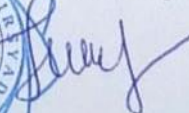
()

Pembimbing Anggota : Sutarno, S.ST., M.Kes

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Kasron, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 09 718

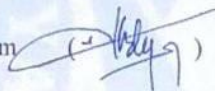
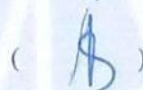
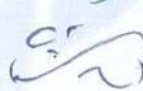
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Lathifa Futuhurrofiif
NIM : 108121018
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Kecemasan Pada Remaja Yang Mengalami *Bullying* Di Pondok Pesantren Al-Hikmah 2 Brebes

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Widyoningsih, M.Kep.,Ns.Sp.Kep Kom ()
Penguji Anggota I : Ida Ariani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An ()
Penguji Anggota II : Sutarno, S.ST., M.Kes ()

Ditetapkan di :

Tanggal:

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Brc Johanyah, S. ST., M.Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr. Johariyah, S. ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Sutarno, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Pondok Pesantren Al-Hikmah 2 Brebes yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan selalu memberikan kasih sayang, doa, dan nasehat
8. Seluruh teman-teman S1 Keperawatan tingkat IV Universitas Al-Irsyad Cilacap Angkatan 2021
9. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitis akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lathifa Futuhurrofiif

NIM : 108121018

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan dukungan teman sebaya dengan kecemasan pada remaja yang mengalami *bullying* di Pondok Pesantren Al-Hikmah 2 Brebes

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang menyatakan

Lathifa Futuhurrofiif

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI PROPOSAL ATAU HASIL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Lathifa Futuhurrofiif

NIM : 108121018

Judul Skripsi : Hubungan dukungan teman sebaya dengan kecemasan pada remaja yang mengalami *bullying* di Pondok Pesantren Al-Hikmah 2 Brebes

Hp/Telp. : 081328620963

Nama Penguji I : Widyoningsih, M.Kep.,Sp.Kep Kom

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Hasil Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2024/2025.

Cilacap, Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An

Sutarno, S.ST., M.Kes

DAFTAR ISI

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KECEMASAN PADA REMAJA YANG MENGALAMI <i>BULLYING</i> DI PONDOK PESANTREN AL HIKMAH 2 BREBES	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI PROPOSAL ATAU HASIL SKRIPSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Remaja	10
2. Dukungan Teman Sebaya.....	13
3. <i>Bullying</i>	16
4. Kecemasan	20
B. Kerangka Teori	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN	26

A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis Penelitian	27
C. Variabel Penelitian	27
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Penelitian	28
E. Desain Penelitian	29
F. Populasi dan Sampel	30
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	33
H. Etika Penelitian	33
I. Teknik Pengumpulan Data	35
J. Prosedur Pengumpulan Data	39
K. Pengolahan Data dan Analisa Data	41
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	46
A. Gambaran Demografi Responden	46
B. Hasil Penelitian	47
BAB V	50
PEMBAHASAN	50
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	50
B. Keterbatasan Penelitian	56
C. Implikasi Keperawatan	57
BAB VI	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Penelitian	29



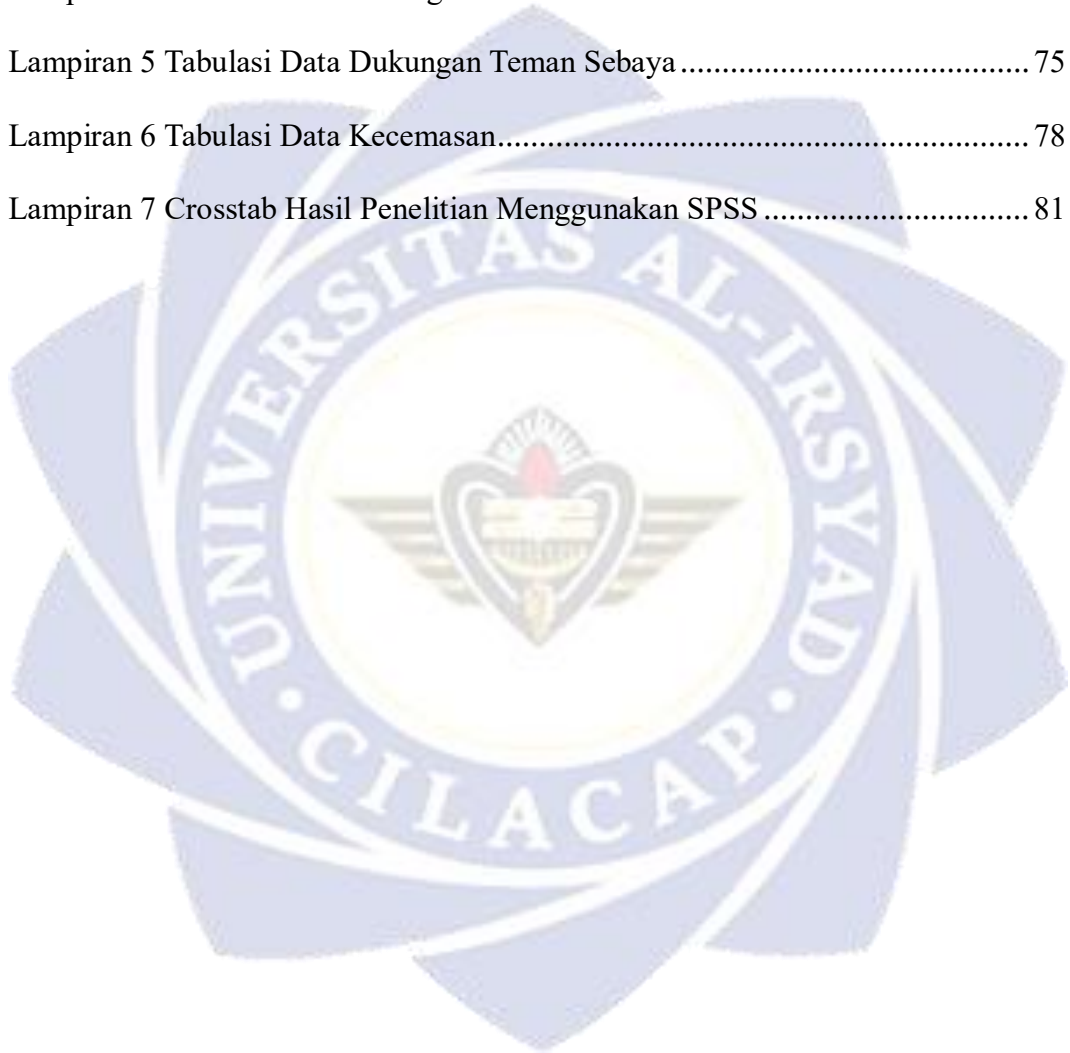
DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	25
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3 Data Demografi dan Kuesioner	66
Lampiran 4 Tabulasi Data Demografi.....	72
Lampiran 5 Tabulasi Data Dukungan Teman Sebaya	75
Lampiran 6 Tabulasi Data Kecemasan.....	78
Lampiran 7 Crosstab Hasil Penelitian Menggunakan SPSS	81



**Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Kecemasan Pada Remaja Yang Mengalami
Bullying Di Pondok Pesantren Al-Hikmah 2 Brebes**

**The Relationship Between Peer Support and Anxiety in Adolescents Experiencing Bullying at
Al-Hikmah 2 Islamic Boarding School, Brebes**

Lathifa Futuhurrofiif¹, Ida Ariani², Sutarno³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl . Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Masa remaja merupakan fase perkembangan yang rawan terhadap berbagai tekanan psikologis, termasuk kecemasan, terutama jika disertai dengan pengalaman bullying. Bullying yang terjadi di lingkungan pesantren dapat memperburuk kondisi mental remaja jika tidak mendapatkan dukungan yang memadai, khususnya dari teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan teman sebaya dengan tingkat kecemasan pada remaja yang mengalami bullying di Pondok Pesantren Al-Hikmah 2 Brebes. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 68 santri yang mengalami bullying, yang diambil menggunakan teknik simple random sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan teman sebaya dan kuesioner kecemasan yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan teman sebaya yang tinggi (85,3%) dan tingkat kecemasan tinggi (61,8%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan kecemasan ($p = 0,004$) dengan koefisien korelasi $r = 0,348$, yang menunjukkan hubungan cukup kuat dan positif. Kesimpulan pada penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan kecemasan pada remaja yang mengalami bullying. Semakin tinggi dukungan teman sebaya, maka kecemasan cenderung lebih tinggi. Hasil ini mengindikasikan pentingnya peran dukungan sosial dalam menangani masalah kecemasan di kalangan remaja pesantren.

Kata Kunci: dukungan teman sebaya, kecemasan, bullying, remaja, pesantren

ABSTRACT

Adolescence is a developmental stage that is vulnerable to various psychological pressures, including anxiety, especially when accompanied by bullying experiences. Bullying that occurs in a pesantren (Islamic boarding school) environment can worsen adolescents' mental health if they do not receive adequate support, particularly from their peers. This study aimed to determine the relationship between peer support and anxiety levels among adolescents who experience bullying at Pondok Pesantren Al-Hikmah 2 Brebes. This research used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 68 students who had experienced bullying, selected using a simple random sampling technique. The instruments used were a peer support questionnaire and an anxiety questionnaire, both of which had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with the Spearman Rank test. The results showed that most respondents had high peer support (85.3%) and high levels of anxiety (61.8%). The statistical test showed a significant relationship between peer support and anxiety ($p = 0.004$) with a correlation coefficient of $r = 0.348$, indicating a moderately strong and positive relationship. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between peer support and anxiety in adolescents who experience bullying. The higher the peer support, the higher the level of anxiety tends to be. These results indicate the importance of social support in addressing anxiety issues among pesantren adolescents.

Keywords: peer support, anxiety, bullying, adolescents, pesantren