



**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA NY. U
DENGAN KETIDAKNYAMANAN *PASCA PARTUM*
DI RSI FATIMAH CILACAP**

Oleh

QONITA NUR SALSABILA

NIM. 106121052

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2024



**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA NY. U
DENGAN KETIDAKNYAMANAN *PASCA PARTUM*
DI RSI FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian Pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap 2023/2024

Oleh

QONITA NUR SALSABILA

NIM. 106121052

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : *Senin*

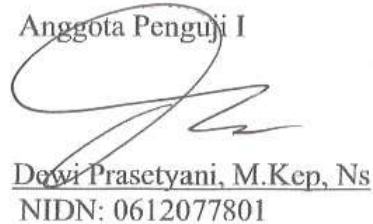
Tanggal : *8 Juli 2024*

Dewan Penguji
Ketua Penguji



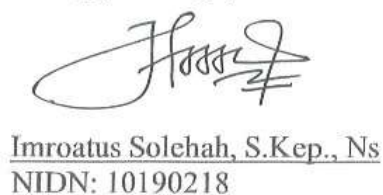
Evy Apriani, M.Kep, Ns
NIDN: 0614047101

Anggota Penguji I



Dewi Prasetyani, M.Kep, Ns
NIDN: 0612077801

Anggota Penguji II



Imroatus Solehah, S.Kep., Ns
NIDN: 10190218

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST, M.Keb.
NIDN: 0610117701

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON
PADA NY. U DENGAN KETIDAKNYAMANAN *PASCA*
PARTUM DI RSI FATIMAH CILACAP

Nama Mahasiswa : QONITA NUR SALSABILA

NIM : 106121052

Cilacap, *8 Juli*2024

Menyetujui

Pembimbing utama



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns
NIDN: 0612077801

Pembimbing pendamping



Imroatus Solehah, S.Kep., Ns
NIDN: 10190218

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Yang memberi pernyataan di bawah ini:

Nama : Qonita Nur Salsabila

NIM : 106121052

Tanggal : 8 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Alhamdulillah atas Rahmat, karunia, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul implementasi teknik relaksasi benson pada Ny. U dengan ketidaknyamanan *pasca partum* di RSI Fatimah Cilacap.

Karya tulis ilmiah ini disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan. Penulis menyadari banyak kesulitan dan hambatan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Namun dengan adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Bapak Sodikin, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB selaku kepala prodi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Bejo Danang, M,Kep, Ns selaku pembimbing akademik yang telah kebersamai dan membimbing selama tiga tahun.
4. Ibu Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns selaku pembimbing utama, yang telah sabar membimbing saya menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
5. Ibu Imroatus Solehah, S.Kep., Ns selaku pembimbing ke dua yang telah membimbing saya selama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dosen- dosen yang telah memberikan ilmunya sehingga saya bisa sampai di tahap ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang selalu mengirimkan doa-doa dan dukungan kepada anaknya hingga sampai di titik ini.
8. Adik-adik yang selalu memberikan semangat kepada kakanya.
9. Teman teman seperjuangan yang selalu menemani dari awal kuliah sampai sekarang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) masih banyak kekurangan, oleh karena itu maka penulis berharap kritik dan saran pembaca untuk membangun Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang sempurna. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Cilacap, 24 Mei 2024

Qonita Nur Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL BELAKANG	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	v
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. <i>Post Partum</i>	7
B. Laserasi Perineum	12
C. Ketidaknyamanan <i>Pasca Partum</i>	14
D. Teknik Relaksasi Benson	18
E. Mekanisme Teknik Relaksasi Benson.....	21
F. Potensi Kasus Yang Mengalami Ketidaknyamanan <i>Pasca Partum</i>	23
G. Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE STUDI KASUS	26
A. Rancangan Studi Kasus.....	26
B. Subjek Studi Kasus	26
C. Fokus Studi Kasus.....	27
D. Definisi Operasional.....	27
E. Instrument Studi Kasus	28
F. Metode Pengumpulan Data.....	28

G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	29
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	30
I. Analisis Data dan Penyajian Data	30
J. Etika Studi Kasus	30
BAB IV HASIL STUDI KASUS	32
A. Laporan Studi Kasus	32
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. 1 Hasil Laboratorium	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	25
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Pasien	59
Lampiran 2 Lembar Konsultasi	60
Lampiran 3 Format Pengkajian Ibu Post Partum	64
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Benson	70
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Teknik Menyusui	72
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Masase Uterus.....	75
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan	77