

## DAFTAR PUSTAKA

- afrina, R. (2024). Aplikasi Breast Care Terhadap Ketidaknyamanan Pasca Partum Ibu Dengan Bendungan Asi. 2(1).
- Alza, S. H., Inayati, A., & Hasanah, U. (2023). Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 4 , Desember 2023 Issn : 2807-3469 Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Appendiktomi Diruang Bedah Di Rsud Jend . Ahmad Yani Metro Application Of Benson Relaxation Techniques On P. 3.
- Aprilliani, R., & Magdalena, M. (2023). Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (Tfu) Pada Ibu Postpartum Normal 1-7 Hari Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4374–4386. <https://doi.org/10.55681/Sentri.V2i10.1675>
- Badan Pusat Statistik Jawa Tengah. (2023). Angka Kematian Bayi Dan Ibu Di Jateng Turun Tajam. <https://jatengprov.go.id/publik/angka-kematian-bayi-dan-ibu-di-jateng-turun-tajam/>
- Contesa, L. (2023). Pengaruh Massage Uterus Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Sebagai Upaya Pencegahan Perdarahan. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, Vol. 1 No.(4), 239–244.
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>
- Febriani, N., & Handiyani, H. (2019). Pentingnya Persiapan Dalam Pendidikan Kesehatan Pada Pasien Di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 181–187.
- Kamallia, L. N. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dalam Mengatasi Nyeri Akut Pada Ny . S Dengan Post Partum Sc Universitas Harapan Bangsa , Program Studi Pendidikan Profesi Ners Email Lisanurk@gmail.com Universitas Harapan Bangsa , Program Studi Pendidikan Profesi Ners Em. 303–316. <http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/249>
- Mediakom, R. (2024). Agar Ibu Dan Bayi Selamat. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240125/3944849/agar-ibu-dan-bayi-selamat/>
- Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rsud Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/Bb Medan*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>

- Pohan, V. Y., & Admaja, P. Y. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Dan Tanda-Tanda Vital Pada Pasien Pre Operasi. *Ners Muda*, 4(2), 177. <https://doi.org/10.26714/Nm.V4i2.8125>
- Pokja, T., & Sdki, D. P. P. P. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Ppni. (2018). In *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan Edisi 1*. Dpp Ppni.
- Ppni. (2018). In *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 (Edisi 1)*. Jakarta: Dpp Ppni.
- Ramar, C., & Grimes, W. (2023). No Title. In *Laserasi Perineum*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk559068/>
- Saadah, L., & Siti Haryani. (2022). Pengelolaan Ketidaknyamanan Pasca Partum Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Episiotomy. *Journal Of Holistics And Health Science*, 4(2), 246–260. <https://doi.org/10.35473/Jhhs.V4i2.167>
- Salamah, U., & Prasetya, P. H. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 199–204. <https://doi.org/10.33024/Jkm.V5i3.1418>
- Sari, I., Suprida, Yulizar, & Titin Dewi Sartika Silaban. (2023). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(25), 218–226. <https://doi.org/10.52047/Jkp.V13i25.152>
- Sri Wahyuningsih. (2019). No Title. Penerbit Deepublish. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Cbkfdwaaqbaj&oi=fnd&pg=pr5&dq=pengertian+post+partum+normal+&ots=Vmaljmwrv-&sig=Gk-Gkvvdaymuvc5uowvesp3vufm&redir\\_esc=y&pli=1#v=onepage&q=pengertian+post+partum+normal&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Cbkfdwaaqbaj&oi=fnd&pg=pr5&dq=pengertian+post+partum+normal+&ots=Vmaljmwrv-&sig=Gk-Gkvvdaymuvc5uowvesp3vufm&redir_esc=y&pli=1#v=onepage&q=pengertian+post+partum+normal&f=false)
- Suryanti, Y., & Rizkia, R. (2022). Penyuluhan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 421–424. <https://doi.org/10.31004/Cdj.V3i2.4355>
- Tetti Solehati, C. D. E. P. Dkk. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Pada Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1). <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ann/article/view/3007>
- Yunifitri, A., Aulia, D. L. N., & Roza, N. (2021). Percepatan Involusi Uteri Melalui Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Partum. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 12(1), 113–122.
- Zubaidah. (2021). No Title. In *Asuhan Keperawatan Nifas*. Penerbit Deepublish.