

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEJADIAN EFEK
SAMPING PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN
DI PMB UTAMI PUJIASTUTI**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan (S.Keb) program studi S 1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Oleh: SEVI WIJAYANTI
NIM: 110321014

PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2022

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI

Nama Mahasiswa : Sevi Wijayanti
NIM : 110321014
Judul Proposal/Skripsi : Gambaran Pengetahuan dan Kejadian Efek Samping pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di PMB Utami Pujiastuti
Hp/Telp. : 085161506116
Nama Penguji I : Susilawati, S.ST., M.Keb
Nama Penguji II : Susanti, S.ST., M.Keb
Nama Penguji III : Dhiah Dwi K, S.ST., MPH

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, 06 Februari 2023

Pembimbing I



Susanti, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Dhiah Dwi K, S.ST., MPH

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sevi Wijayanti

NIM : 110321014

Tanda Tangan :

Tanggal : 01 Desember 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEJADIAN EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB UTAMI PUJIASTUTI

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Sevi Wijayanti

NIM: 110321014

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal: 06 Februari 2023

Pembimbing Utama : Susanti, S.ST., M.Keb. (.....)

Pembimbing Anggota : Dhiah Dwi K, S.ST., MPH (.....)

Mengetahui,



Ketua Program Studi S-1 Kebidanan

Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.

NIP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

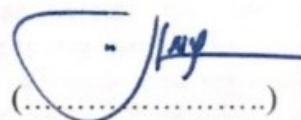
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sevi Wijayanti
NIM : 110321014
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Gambaran Pengetahuan dan Kejadian Efek Samping pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di PMB Utami Pujiastuti

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI:

Penguji Utama : Susilawati, S.ST., M.Keb

()

Penguji Anggota I : Susanti, S.ST., M.Keb

()

Penguji Anggota II : Dhiah Dwi K, S.ST., MPH

()

Ditetapkan di : CILACAP
Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

()
Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP: 10310 03 469



GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEJADIAN EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB UTAMI PUJIASTUTI

Description Of Knowledge And The Side Effects On Acceptors For 3-Month Injection Contraception (KB) At PMB Utami Pujiastuti

Sevi Wijayanti

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Pendahuluan: Salah satu upaya pengendalian jumlah penduduk di Indonesia melalui program keluarga berencana (KB). Pemilihan jenis kontrasepsi *modern* paling banyak akseptor menggunakan suntik sebesar 59,9%. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan kejadian efek samping pada akseptor KB suntik 3 bulan di PMB Utami Pujiastuti. **Metode:** Jenis penelitian *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Pelaksanaan penelitian dilakukan pada 29 Desember 2022-16 Januari 2023. Teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 59 orang. Pengolahan dan pengumpulan data dalam bentuk distribusi frekuensi. **Hasil:** Mayoritas tingkat pengetahuan akseptor dalam kategori cukup sebanyak 35 (59,3%), dan kejadian efek samping paling banyak yaitu tidak haid 37 (66%). **Pembahasan:** Berdasarkan hasil analisis sebagian besar responden berpengetahuan cukup (59,3%). Kejadian efek samping yang dialami tidak haid (66%), haid sedikit-sedikit/bercak 18 (32,1%) dan penambahan berat badan 1 (1,7%). **Simpulan:** Tingkat pengetahuan akseptor KB suntik 3 bulan yaitu dalam kategori cukup dan kejadian efek samping paling banyak yaitu tidak haid.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kejadian Efek Samping, Akseptor KB Suntik 3 Bulan

ABSTRACT

Introduction: One of the efforts to control the population in Indonesia is through the family planning (KB) program. Most acceptors choose the type of modern contraception using injections at 59.9%. **Purpose:** To find out the description of knowledge and the incidence of side effects in 3-month injection contraception acceptors at PMB Utami Pujiastuti. **Method:** Type of quantitative descriptive research with a cross-sectional approach. The research was carried out on December 29 2022-January 16 2023. Purposive sampling technique with a total sample of 59 people. Processing and data collection in the form of frequency distribution. **Results:** The majority of acceptors' knowledge level was in the sufficient category, 35 (59.3%), and the most common side effects were no menstruation, 37 (66%). **Discussion:** Based on the results of the analysis, most of the respondents had sufficient knowledge (59.3%). The incidence of side effects experienced were no menstruation (66%), 18 spotting (32.1%) and 1 weight gain (1.7%). **Conclusion:** The knowledge level of 3-month injection family planning acceptors is in the sufficient category and the most common side effects are no menstruation.

Keywords: Knowledge, Incidence of Side Effects, Acceptors for 3-Months Injection Contraception

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan dan Kejadian Efek Samping pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Praktik Mandiri Bidan Utami Pujiastuti. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis banyak mengucapkan terimakasih pada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, S.ST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Dr.Johariyah, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Susanti, S.ST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
5. Dhiah Dwi K, S.ST., MPH. Selaku pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
6. PMB Utami Pujiastuti sebagai tempat penelitian.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Segenap Dosen dan Karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerjasamanya selama pendidikan.
- 10.

Akhir kata, saya berharap Alloh SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sevi Wijayanti

NIM : 110321014

Program Studi : S1 Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Gambaran Pengetahuan dan Kejadian Efek Samping pada AKseptor KB Suntik 3 Bulan di PMB Utami Pujiastuti.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

(.....)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT UJI LAYAK	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Pengetahuan	9
2. Keluarga Berencana	13
3. Kontrasepsi	16
B. Kerangka Teori	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Variabel Penelitian	38
C. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala pengukuran	39
D. Desain Penelitian	40
E. Populasi dan Sampel	41
F. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	43
G. Etika Penelitian	44
H. Teknik Pengumpulan Data	45
I. Prosedur Pengumpulan Data	46
J. Analisa Data	51

BAB IV HASIL DAN ANALISIS DATA	54
A. Analisis <i>Univariat</i>	54
1. Karakteristik Responden	54
2. Pengetahuan Akseptor KB suntik 3 Bulan	56
3. Kejadian Efek Samping KB suntik 3 bulan	56
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Pembahasan	58
1. Karakteristik Responden	58
2. Hasil Penelitian Terhadap Subyek Penelitian	62
B. Kelemahan Penelitian.....	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	68
A. Simpulan.....	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1: Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1: Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2: Kisi-kisi Kuesioner.....	51
Tabel 3.3: Pedoman Pengcodingan.....	52
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden.....	54
Tabel 4.2: Pengetahuan Akseptor KB.....	55
Tabel 4.3: Kejadian Efek Samping.....	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	37
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Survey Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Permohonan Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Kuesioner A

Lampiran 6 Kuesioner B

Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner

Lampiran 8 Kuesioner C

Lampiran 9 Karakteristik Responden

Lampiran 10 Tabulasi Data Pengetahuan

Lampiran 11 Data Kejadian Efek Samping

Lampiran 12 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi

Lampiran 13c Leaflet KB suntik 3 Bulan