

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Saputra Nasution, Warini, Ida Nuraida, & Wawan Gunawan. (2023). Determinan Tingkat Konsentrasi Pada Remaja. *Hearty*, 11(2), 121–127. <https://doi.org/10.32832/hearty.v11i2.14621>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Makassar
- Adolph, R. (2023). Upaya Peningkatan Pengetahuan Deteksi Dini dan Penanganan Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri di Sma 1 Dawan Klungkung. 6, 1–23.
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan.
- Amalia, A., Sucipto, & Hilyana, S. F. (2022). Konsentrasi belajar siswa pada mata pelajaran IPA. *Jurnal Educatio*, 8(4), 1261–1268. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i4.3120>
- Amalia, S. H., Angraini, D. I., Mayasari, D., Rukmi, R., Perdani, W., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Komunitas, K., Ilmu, B., & Anak, K. (n.d.). Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan. *Factors Influencing Early Menarche in Adolescent Girls*. 14, 2236–2248.
- Aoki, M., Suzuki, M., Suzuki, S., Oiwa, K., Maeda, Y., & Okayama, H. (2024). *Characterization of mood and emotion regulation in females with PMS/PMDD using near-infrared spectroscopy to assess prefrontal cerebral blood flow and the mood questionnaire*. *ArXiv Preprint ArXiv:2405.06457*.
- Aoki, M., Suzuki, M., Suzuki, S., Takao, H., & Okayama, H. (2022). *Cognitive function evaluation in premenstrual syndrome during the follicular and luteal phases using near-infrared spectroscopy*. *Comprehensive Psychoneuroendocrinology*, 10(January), 100117. <https://doi.org/10.1016/j.cpnec.2022.100117>
- Arifin, O. C., Trisiswati, M., & Marhamah, S. (2023). Hubungan Premenstrual Syndrome terhadap Perubahan Regulasi Emosi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*, 1(4), 477–482. <https://doi.org/10.33476/jmj.v1i4.3060>
- Asiva Noor Rachmayani. (2023). Kesehatan dan Gizi Remaja.

- Astuti, D., Wasidi, & Sinthia, R. (2019). ISSN 2599-1221 (Cetak) ISSN 2620-5343 (Online) https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia. *Jurnal Consilia*, 2(1), 66–74. https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia
- Atikasari, N. A., Riyana, S., & Purwati, Y. (2024). Hubungan Tingkat Premenstrual Syndrome (PMS) dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswi SMP Negeri 6 Balikpapan. 2(September), 1206–1212.
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). *Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi* Volume 1 No 1 Mei 2024 Periodisasi Perkembangan Anak pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi. 1(1), 9–36.
- Ayu, K., & Kesehatan, W. F. (2023). Hubungan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi Menstruasi Di Posyandu Remaja Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Sukawati I (Skripsi Sarjana). Program Studi Sarjana Kebidanan Program B, Fakultas Kesehatan, Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali.
- Bawono Yudho. (2023). *Perkembangan anak & remaja* (Issue September). Erlangga. Juli 2023
- Carvalho, C. B., Teixeira, M., Costa, R., Cordeiro, F., & Cabral, J. M. (2023). *The Enhancing Role of Emotion Regulation in the Links between Early Positive Memories and Self-harm and Suicidal Ideation in Adolescence. Journal of Youth and Adolescence*, 52(8), 1738–1752. <https://doi.org/10.1007/s10964-023-01777-8>
- Darabi, R., Ghoreschi, B., Dianaty, S., & Motevalli, M. S. (2021). *Stress and menstrual disorders among Iranian medical students: A cross-sectional study. Littlebaypublishers.Com*, 5(2), 8–15. <https://www.littlebaypublishers.com/index.php/seajournalms/article/view/78>
- Dodiet Aditya Setyawan, SKM., M. (2022). Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Hipotesis Penelitian. In *Tahta Media Group* (Vol. 1).
- Dungga, Febriani, E., & Maimun, I. (2023). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi : Pharmacare Society*, 2(3), 134–139. <https://doi.org/10.37905/phar.soc.v2i3.21146>
- Elfa, K., Warsanto, P., & Sulastri, A. (2025). *Literatur Review : Neurosains Dalam Pendidikan ; Memahami Mekanisme Otak dan Kontrol Diri Remaja*. 9, 129–139.
- Eshetu, N., Abebe, H., Fikadu, E., Getaye, S., Jemal, S., Geze, S., Mesfin, Y., Abebe, S., Tsega, D., Tefera, B., & Tesfaye, W. (2022). Premenstrual syndrome, coping mechanisms and associated factors among Wolkite university female regular students, Ethiopia, 2021. *BMC Women's Health*,

22(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01658-5>

Farih, Y. N., & Wulandari, P. Y. (2022). Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Regulasi Emosi pada Remaja Awal. *Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 445–455.

Fauziah Fauziah, Yadi Putra, & Busratul Muazinah. (2023). Hubungan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Unggul Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Anestesi*, 1(2), 200–222. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i2.578>

Fauziah, P., Kartini, K., & Hikmah, H. (2023). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Intensitas Nyeri Dismenore Primer Di Sma Negeri 7 Tangerang. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 5(1), 23. <https://doi.org/10.31000/imj.v5i1.6009>

Fauziyah, N. (2019). *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*.

Haag, A. C., Bagrodia, R., & Bonanno, G. A. (2024). Emotion Regulation Flexibility in Adolescents: A Systematic Review from Conceptualization to Methodology. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 27(3), 697–713. <https://doi.org/10.1007/s10567-024-00483-6>

Haryati Astuti. (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Lansia Penulis*.

Hasanah, M., & Samaria, D. (2022). Regulasi Emosi dan Intensitas Nyeri Haid Primer Remaja Putri. *Jkep*, 7(2), 166–177. <https://doi.org/10.32668/jkep.v7i2.1049>

Hasanah, R. 'Ainun, & Latifah, M. (2021). Investigasi Online Resilience Remaja: Eksplanasi Peranan Karakteristik Remaja, Karakteristik Keluarga, Kelekatan Remaja-Orang Tua, Regulasi Emosi, Dan Hubungan Persahabatan. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 14(3), 270–281. <https://doi.org/10.24156/jikk.2021.14.3.270>

Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>

Herdiani, F. D. (2021). Penerapan Oracle Enterprise Architecture Development (OADP) Dalam Perancangan Arsitektur Sistem Informasi Manajemen Aset Properti: Studi Kasus PT. Pos Properti Indonesia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>

- Hijratunnisak, M., Gustriani, T., & Ritonga, S. (2024). Menuju dewasa yang produktif dan berkarakter : upaya orang tua dalam membina karakter anak pada usia remaja awal. *Kaisa: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(2), 81–90. <http://ejournal.kampusmelayu.ac.id/index.php/kaisa>
- Ibnu, S. (2022). Metodologi Penelitian. *Widina Bhakti Persada Bandung*, 12–26.
- Ilahi, A., Maraguna, T., Nurbaiti, & Theresia, M. (2022). Upaya Meningkatkan Konsentrasi Belajar Example Nonexample Kelas V Sd Negeri 200302 Padangsidempuan. *JIPDAS (Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar) Institut Pendidikan Tapanuli Selatan*, 2(3), 7–16. <https://jurnal.spada.ipts.ac.id/index.php/JIPDAS/article/view/308/185>
- Indrawan, B., & Kaniawati Dewi, R. (2020). Pengaruh Net Interest Margin (NIM) Terhadap Return on Asset (ROA) Pada PT Bank Pembangunan Daerah Jawa Barat Dan Banten Tbk Periode 2013-2017. *Jurnal E-Bis (Ekonomi-Bisnis)*, 4(1), 78–87. <https://doi.org/10.37339/e-bis.v4i1.239>
- Jang, D., Zhang, J., & Elfenbein, H. A. (2025). Menstrual cycle effects on cognitive performance: A meta-analysis. *PLoS ONE*, 20(3 March), 1–25. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0318576>
- Jasmine. (2024). Hubungan antara Pengetahuan Remaja Putri (Pubertas) dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas VII (A-F) di SMA NEGERI 1 SUNGAI RAYA TAHUN 2024. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 14, 87–96.
- Jenita, N. K. S., Astiti, N. P. Y., & Adhika, I. N. R. (2023). Pengaruh Job Description, Sistem Kerja Dan Pelatihan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pada Dinas Sosial Kabupaten Gianyar. *Jurnal Emas*, 4(1), 81–93. <https://e-journal.unmas.ac.id/index.php/emas/article/view/6109>
- Kamilah, A. N., & Rahmasari, D. (2023). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Madya. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 640–656.
- Larsson, K. H., Aspegqvist, E., Falkenström, F., Andersson, G., Svedin, C. G., & Zetterqvist, M. (2025). Assessing emotion regulation difficulties in adolescents: validation and clinical utility of the difficulties in emotion regulation scale, 16-item. *BMC Psychology*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02540-3>
- Le, J., Thomas, N., & Gurvich, C. (2020). Cognition, the menstrual cycle, and premenstrual disorders: A review. *Brain Sciences*, 10(4), 1–14. <https://doi.org/10.3390/brainsci10040198>

- Mann, P., & TS, P. (2023). Premenstrual Syndrome, Anxiety, and Depression Among Menstruating Rural Adolescent Girls: A Community-Based Cross-Sectional Study. *Cureus*, 15(12). <https://doi.org/10.7759/cureus.50385>
- Mathad, V., B, S. B., & C, N. M. (2023). *Machine Translated by Google Epidemiologi Klinis dan Kesehatan Global Wilayah Karnataka di Karnataka*. 21(April), 0–4.
- Mathad, Vijayshree, Badiger, S., & Manjunath, N. (2023). *Machine Translated by Google Epidemiologi Klinis dan Kesehatan Global Wilayah Karnataka di Karnataka*. 21(April), 0–3.
- Mauliddiyah, N. L. (2021). *Hubungan Antara Premenstrual Syndrome (Pms) dengan Kualitas Tidur Mahasiswi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijawa*.
- Modzelewski, S., Oracz, A., Żukow, X., Ilendo, K., Śledzikowka, Z., & Waszkiewicz, N. (2024). Premenstrual syndrome: new insights into etiology and review of treatment methods. *Frontiers in Psychiatry*, 15(April), 1–39. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1363875>
- Nisa, J., Hidayah, S. N., & Izzah, N. S. K. (2024). Premenstrual Syndrome Based On Physical Activity, Body Mass Index And Blood Pressure In Adolescent Girls. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(3). <https://doi.org/10.22146/jkr.77308>
- Noor, Meitria Syahadatina, Husaini, Puteri, Octaviana, A., Rosadi, Dian, Yulia, A. V., Laily, Nur, Yulidasari, F., Sari, A. R., Rahman, F., Setiawan, M. I., Anggraini, L., Hadianor, & Fatimah, H. (2022). Panduan Kesehatan Pada Reproduksi Remaja. In *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)* (Vol. 4, Issue 1).
- Nurbaiti, A., & Noerfitri, N. (2023). Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri Kabupaten Bekasi. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 18(1), 1–6. <https://doi.org/10.36086/jpp.v18i1.1549>
- Pembina, Y., Negeri, U., & Cibubur, S. M. P. L. (2024). *Analisis emosi pada periode pubertas*.
- Perestroika, G. D., & Agustin, R. W. (2014). Pengaruh Penyuluhan Menstruasi. *Jurnal Kebidanan*, 05. http://103.97.100.145/index.php/jur_bid/article/view/1081
- Pletzer, B., Gnaiger, A., Kinzelmann, J., Werlein, P., Rauter, L., Hidalgo-Lopez, E., & Pletzer, D. B. (2025). Association and timing of changes in emotion regulation and mood along the menstrual cycle in women with premenstrual

syndrome. *MedRxiv*, 2025.03.18.25324201.
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2025.03.18.25324201v1%0Ahttps://www.medrxiv.org/content/10.1101/2025.03.18.25324201v1.abstract>

Putra, S., Syahran Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.

Rahmi. (2021). DATA BPS 2021. *Galang Tanjung*, 2504, 1–9.

Ramadhani, R. D. P. (2023). *Hubungan Regulasi Emosi Dengan Perubahan Suasana Hati Pada Wanita Yang Mengalami Menstruasi*. 44(2), 8–10.

Ratliff, E. L., Morris, A. S., Cui, L., Jespersen, J. E., Silk, J. S., & Criss, M. M. (2023). Supportive parent-adolescent relationships as a foundation for adolescent emotion regulation and adjustment. *Frontiers in Psychology*, 14(July). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1193449>

Riinawati, R. (2021). Hubungan Konsentrasi Belajar Siswa terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), 2305–2312. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i4.886>

Rizkianisa, F. (2021). *Pengaruh Mindfulness Dan Big Five Personality Terhadap Regulasi Emosi Pada Mahasiswi dengan Gejala Premenstrual Oleh : 1441 H / 2021 M Pengaruh Mindfulness Dan Big Five Personality Terhadap Regulasi Emosi Pada*.

Rodríguez, Velastequí, & Maldonado. (2019). *Modul Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Perilaku Kekerasan Orangtua Terhadap Anak*. 1–23.

Santoso, A. (2021). *Mengontrol Emosi Menjadi Seni (Ekhprasis Tulisan Emosi)* (Vol. 1).

Sesilia Apriliani, Indra Tri Astuti, & Kurnia Wijayanti. (2025). Gambaran Regulasi Emosi Remaja Sekolah Menengah Pertama di SMP Sultan Agung 4 Semarang. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(2), 125–137. <https://doi.org/10.61132/corona.v3i2.1219>

Setiani, T., & Accacia Qonita Andini, R. (2023). Pengaruh Rasio Solvabilitas dan Rasio Aktivitas Perusahaan Terhadap Rasio Profitabilitas Perusahaan Pada Subsektor Makanan dan Minuman yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia Periode 2020-2023. *Jurnal Akuntansi*, 18(02), 68–81. <https://doi.org/10.58457/akuntansi.v18i02.3448>

Setiani, T., & Febriyanti, T. A. (2021). Pengaruh Audit Internal Terhadap Efektivitas Pengendalian Internal Persediaan Obat Pada Dinas Kesehatan

Kota Cirebon. *Jurnal Akuntansi*, 14(2), 57–70.

Silvanus, Mudayanti, S., & Rahayu, W. H. (2021). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di Sman 7 Malang. *Nursing News*, 2(3), 21–33. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/450/368>

Subhaktiyasa, P. G. (2024). *Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. 9, 2721–2731.

Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawaililmiah.v2i3.4037>

Supriatmanto, Hadi, W., Herlambang, A. D., & Rachmadi, A. (2021). Hubungan konsentrasi belajar dan lingkungan belajar ketika siswa melaksanakan pembelajaran daring pada mata pelajaran pemrograman berorientasi objek terhadap hasil belajar siswa kelas ii rpl smk negeri 8 malang. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 5(9), 3908–3916. <https://j-ptiik.ub.ac.id/index.php/j-ptiik/article/download/9782/4381/>

Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>

Teja, N. M. A. Y. R., Diyu, I. A. N. P., Dewi, N. W. E. P., Nurtini, N. M., Dewi, K. A. P., & Indriana, N. P. R. K. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Premenstrual Syndrom pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Bali Medika Jurnal*, 10(1), 86–95. <https://doi.org/10.36376/bmj.v10i1.327>

Ummah, M. S. (2019). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Utami,U., Noviani, A., P. (2023). *Kenali,Cegah,danAtasiGangguanMenstruasi-UjiUtami,ArisNoviani,Hastutik,N.*

Widiyanto, A., Fajriah, A. S., Atmojo, J. T., Handayani, R. T., & Putri, S. I. (2020). Hubungan Premenstrual Syndrome Dan Emotion Focused Coping Pada Siswi Smp. *Avicenna : Journal of Health Research*, 3(2). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v3i2.403>

Wieczorek, K., Targonskaya, A., & Maslowski, K. (2023). Reproductive

Hormones and Female Mental Wellbeing. *Women*, 3(3), 432–444.
<https://doi.org/10.3390/women3030033>

Zaki. (2024). *Hubungan Antara Tingkat Premenstrual Syndrome (PMS) Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswi Smp Negeri 6 Balikpapan.*

