

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PMB MURTASIHATI
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh:

ZIAH TUNZIAH

NIM. 110321009

PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN ALIH JENJANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS IRSYAD CILACAP

2 0 2 2

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PMB MURTASIHATI
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh:

ZIAH TUNZIAH

NIM. 110321009

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN ALIH JENJANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS IRSYAD CILACAP
2022**

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI**

Nama Mahasiswa : Ziah Tunziah
NIM : 110321009
Judul Proposal/Skripsi : Faktor-Faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di PMB Murtasihati Kabupaten Cilacap tahun 2022
Hp/Telp. : 085727456211
Nama Penguji I : Yogi Andhi L. M.Keb
Nama Penguji II : Sohimah, S.ST., M. Keb
Nama Penguji III : Frisca Dewi Y, S.ST., M.Kes

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Proposal, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, ~~28~~ **28 Februari 2022**

Pembimbing I



Sohimah, S.ST., M. Keb

Pembimbing II



Frisca Dewi Yunadi, S.ST., M. Kes

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITI**

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ziah Tunziah

NIM : 110321009

Tanda Tangan :

Tanggal : 1 Desember 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PMB MURTASIHATI
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2022**

SKRIPSI

Disusun Oleh :
ZIAH TUNZIAH
NIM.110321009

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal ~~27. Februari~~.

Pembimbing Utama : (Sohimah, S.ST., M.Keb)



(.....)

Pembimbing Anggota : (Frisca Dewi Y, S.ST., M.Kes)



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Johariyah, M. Keb

NIP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ziah Tunziah

NIM : 110321009

Program Studi : SI Kebidanan

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian Anemia pada ibu hamil di PMB Murtasihati Kabupaten Cilacap Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagaibagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Yogi A L, S.ST., M.Keb) (.....)

Penguji Anggota I : (Sohimah, S.ST., M.Keb) (.....)

Penguji Anggota II : (Frisca Dewi Y, S.ST., M.Kes) (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sohimah, S.ST., M. Keb

NIP. 10310 03 469

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PMB MURTASIHATI KABUPATEN CILACAP TAHUN 2022

FACTORS THAT INFLUENCE THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT PMB MURTASIHATI CILACAP REGENCY IN 2022

Ziah Tunziah

Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Sahidansahidan08@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kematian ibu merupakan salah satu masalah kesehatan yang terus menjadi perhatian masyarakat dunia, di Indonesia penyebab kematian ibu sebesar 17,99% perdarahan karena anemia **Tujuan** : untuk mengetahui menganalisa faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di PMB Murtasihati tahun 2022. **Metode** : metode penelitian ini adalah diskriptif analitik dengan *cross sectional*. **Hasil** : ibu hamil yang berkunjung pada bulan September-November karakteristik usia sebanyak 70%, paritas sebanyak 56,7 %, jarak kehamilan sebanyak 40%, KEK sebanyak 53,3%, pendidikan ibu sebanyak 63,3%, pengetahuan sebanyak 33,3% dan status anemia sebanyak 66,7%. **Kesimpulan** : Dari hasil penelitian mayoritas usia ibu hamil 20-35 tahun sebanyak 21 (70%), untuk paritas sebagian multigravida sebanyak 17 (56,7%), pada karakteristik jarak kehamilan tidak berisiko ≥ 2 tahun sebanyak 12 (40%), ibu dengan KEK responden tidak KEK sebanyak 16 (53,3%), pendidikan ibu sebagian besar pendidikan responden adalah (SMP-SMA) sebanyak 19 (63,3%), untuk pengetahuan tentang anemia masing-masing 10 (33,3%), dan status anemia ibu hamil mayoritas tidak mengalami anemia sebanyak 20 (66,7%). analisa bivariat dengan uji chi usia ibu dengan p value 0,011, paritas ibu dengan p value 0,031, jarak kehamilan ibu dengan p value 0,001, ibu hamil KEK dengan p value 0,001, pendidikan ibu dengan p value 0,001, dan pengetahuan ibu tentang anemia dengan p value 0,00.

Kata Kunci : Kejadian Anemia, Ibu hamil, faktor-faktor yang mempengaruhi anemia

ABSTRACT

Background : Maternal mortality is one of the health problems that continues to be a concern of the world community, in Indonesia the cause of maternal death 17.99 % bleeding Because anemia **Purpose** : for know analyze influencing factors _ incident maternal anemia _ pregnant at PMB Murtasihati year 2022. **Method** : this research method is descriptive analytic with *cross-sectional*. **Results** : pregnant women who visited in September-November had age characteristics of 70%, parity of 56.7%, gestational spacing of 40%, KEK of 53.3%, mother's education of 63.3%, knowledge of 33.3 % and anemia status as much as 66.7%. **Conclusion** : From the results of the study, the majority of pregnant women aged 20-35 years were 21 (70%), for partial multigravida parity there were 17 (56.7%), for the characteristic spacing of pregnancies not at risk of > 2 years, there were 12 (40%), mothers with KEK the respondents were not KEK as many as 16 (53.3%), mother's education most of the respondents' education was (junior high school) as many as 19 (63.3%), for knowledge about anemia each 10 (33.3%), and 20 (66.7%) of anemia status of pregnant women did not experience anemia. value 0.001, mother's education with a p value of 0.001, and mother's knowledge about anemia with a p value of 0.00.

Keywords: Anemia incidence, pregnant women, factors that affect anemia

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
3. Dr Johariyah, M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Frisca Dewi Yunadi, S.ST,.M.Kes, selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. PMB Murtasihati Cilacap yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua bapak Abdul kodir dan ibu Sukesih, keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan

Cilacap, 2 Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Definisi anemia dalam kehamilan	8
2. Penyebab anemia dalam kehamilan	9
3. Fisiologi anemia dalam ibu hamil	11
4. Partofisiologi	11
5. Klasifikasi anemia dalam kehamilan	12
6. Tanda dan gejala anemia	13
7. Kriteria anemia	14
8. Dampak anemia	14
9. Pencegahan anemia	15
10. Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil ..	17
B. Kerangka Teori	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis Penelitian	25
C. Variabel Penelitian	26
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala pengukuran	27

E. Desain Penelitian	29
F. Populasi dan Sampel	29
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	30
H. Etika Penelitian	30
I. Teknik Pengumpulan Data	31
J. Prosedur Pengumpulan Data	34
K. Analisa Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
BAB V PEMBAHASAN	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Nilai batas anemia pada perempuan	8
Tabel 3.1 Definisi operasional	27
Tabel 3.2 Kisi -Kisi Kuisisioner pengetahuan	32
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi usia,paritas,jarak kehamilan,status KEK, pendidikan ibu,pengetahuan ibu tentang anemia, dan status anemia ibu hamil di PMB Murtasihati	40
Tabel 4.2 Hubungan usia ibu hamil dengan kejadian anemia	42
Tabel 4.3 Hubungan paritas ibu hamil dengan kejadian anemia	43
Tabel 4.4 Hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia	44
Tabel 4.5 Hubungan ibu hamil KEK dengan kejadian anemia	45
Tabel 4.6 Hubungan pendidikan ibu hamil dengan kejadian anemia	46
Tabel 4.7 Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Survai Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Perizinan Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuisisioner Anemia
- Lampiran 7. Data Responden Kuisisioner
- Lampiran 8. Output Analisa Data Menggunakan Komputer

