

The logo of Universitas Al-Irsyad Cilacap is a circular emblem. It features a central shield with a red cross and a yellow crescent moon. The shield is surrounded by a blue ring containing the text "UNIVERSITAS AL-IRSYAD" at the top and "CILACAP" at the bottom. The entire emblem is set against a background of stylized, overlapping blue petals.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan Hormat,

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Afriliana

NIM : 108121005

Judul Penelitian : Hubungan Perasaan Kesepian Dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Lansia di ILP (Integrasi Layanan Primer) Flamboyan 02 Karang Sari Adipala.

Peneliti akan melakukan kegiatan penelitian sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Untuk itu, peneliti memohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden penelitian ini. Penelitian ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan, tanpa maksud lain dan tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden serta akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Oleh karena itu sangat besar artinya peran saudara/i terhadap hasil penelitian. Atas bantuan dan peran saudara/i, peneliti mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Peneliti

Indah Afriliana

NIM. 108121005

Lampiran 2. Informed Consent

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM
PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Indah Afriliana

NIM : 108121005

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap, 2025
Responden

(.....)

LEMBAR KUESIONER

**HUBUNGAN PERASAAN KESEPIAN DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA DI ILP (INTEGRASI
LAYANAN PRIMER) FLAMBOYAN 02 KARANGSARI
ADIPALA**

No responden : (Diisi peneliti)
Tanggal penelitian :

A. Identitas Responden

Petunjuk pengisian : isilah tanda ceklist (✓) pada kotak yang disediakan di semua pertanyaan dibawah ini dengan jujur. Seluruh jawaban dijamin kerahasiaannya

1. Nama responden :
2. Umur/ usia :
3. Jenis kelamin : ☐ Perempuan
☐ laki-laki
4. Pendidikan terakhir : ☐ tidak sekolah ☐ SMP
☐ SD ☐ SMA
5. Pekerjaan saat ini : ☐ Tidak bekerja ☐ pegawai swasta
☐ PNS ☐ wiraswasta
☐ Ibu rumah tangga ☐ Petani

B. Perasaan Kesepian

Petunjuk pengisian :

Dibawah ini ada sejumlah pertanyaan yang perlu bapak/ibu isi. Pilihlah salah satu jawaban dan **beri tanda centang (√)** pada kolom yang sesuai dengan keadaan diri anda.

No	Pertanyaan	Nilai angket			
		Tidak	Jarang	Kadang-kadang	sering
1	Apakah akhir-akhir ini nenek/kakek sering melamun?				
2	Apakah nenek/kakek merasa mudah terbuka dengan orang-orang di sekitar?				
3	Apakah nenek/kakek sering merasa kesulitan dalam mengungkapkan perasaan yang ada didalam rumah?				
4	Apakah nenek/kakek sering merasa tidak ada seorangpun yang mengenal dengan baik selama tinggal bersama keluarga?				
5	Apakah nenek/kakek merasa kesepian dirumah disaat keluarga sibuk dengan urusannya masing masing?				
6	Apakah nenek/kakek merasa menutup diri dari pertemanan dan keluarga?				
7	Apakah nenek/kakek sering merasa memiliki hubungan yang kurang puas dengan pertemanan/tetangga?				
8	Apakah nenek/kakek sering merasakan rindu dengan sosok seseorang yang berarti bagi kakek/nenek?				
9	Apakah nenek/kakek merasa nyaman dengan pertemanan dan keluarga dirumah?				

10	Apakah nenek/kakek merasa malu dengan kondisi nenek/kakek saat ini				
11	Apakah nenek/kakek sering merasa bahwa teman-teman/keluarga tidak ada yang benar-benar memahami kakek/nenek dengan baik?				
12	Apakah nenek/kakek sering merasa bahwa kehadiran hanya menjadi beban dan tanggungan orang lain?				
13	Apakah nenek/kakek sering merasa sudah gagal dalam menjalani hidup?				
14	Apakah nenek/kakek sering merasa menyalahkan diri sendiri atas apa yang sudah dijalani saat ini?				
15	Apakah nenek/kakek merasa hidup yang kakek/nenek jalani sangat buruk?				
16	Apakah nenek/kakek merasa hubungan pertemanan/keluarga disekitar tidak bermakna?				
17	Apakah nenek/kakek sering merasa kepikiran akan sesuatu kejadian?				
18	Apakah nenek/kakek sering merasa sedih tinggal di rumah bersama keluarga?				
19	Apakah nenek/kakek merasa membuat jarak dari pertemanan dan keluarga?				
20	Apakah nenek/kakek merasa percaya bahwa tidak ada kejadian baik yang akan terjadi pada hidup nenek/kakek?				

Keterangan :

Favourable

unfavaourable

Tidak : 1

Tidak : 4

Jarang : 2

Jarang : 3

Kadang-kadang : 3

kadang-kadang : 2

Sering : 4

sering : 1

Kategori :

Skor Tingkat Kesepian Rendah : 20-39

Skor kesepian sedang : 40-59

Skor Tingkat Kesepian Berat : 60-80



C. Aktivitas fisik

Petunjuk pengisian kuesioner :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan dibawah ini
2. Mohon jawablah semua pertanyaan dengan jujur
3. Jawaban anda dijamin kerahasiannya
4. Berilah tanda (√) pada kolom yang sesuai dengan keadaan anda. Dimana jawaban terdiri dari 3 pilihan yaitu : sering, kadang-kadang, atau tidak pernah.

Keterangan:

SR : Sering

KD : Kadang-kadang

TP : Tidak pernah

No	Pertanyaan	Jawaban		
		Sering	Kadang kadang	Tidak pernah
1.	Apakah bapak/ibu sering berjalan kaki?			
2.	Apakah bapak/ibu setiap hari melakukan senam?			
3.	Apakah Bapak/Ibu setiap hari melakukan berkebun di taman rumah ?			
4	Apakah Bapak/Ibu setiap hari melakukan berkebun di taman rumah ?			
5	Apakah Bapak/Ibu setiap hari melakukan bersih-bersih seeperti mengepel lantai ?			
6	Apakah Bapak/Ibu setiap hari melakukan yoga ?			

7	Apakah Bapak/Ibu keseharian mengangkat beban berat?			
8	Apakah Bapak/Ibu keseharian naik turun tangga ?			
9	Apakah Bapak/Ibu setiap membawa belanjaan setiap hari ?			
10	Apakah Bapak/Ibu mengikuti kelas senam terstruktur ?			

Keterangan :

Sering : 3

Kadang-kadang : 2

Tidak pernah : 1

Interpretasi hasil :

Penentuan kriteria aktivitas fisik terdapat 3 kategori yaitu :

1. aktivitas fisik berat : >25
2. aktivitas fisik sedang : 18-25
3. aktivitas fisik ringan: 10-17

D. Kualitas tidur

PETUNJUK

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama sebulan lalu. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang paling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam-malam yang anda lalui sebulan lalu.

Mohon anda menjawab semua pertanyaan.

1. Pada pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama yang anda perlukan untuk dapat mulai tidur setiap malam?
 - a. ≤ 15 menit
 - b. 16-30 menit
 - c. 31-60 menit
 - d. ≥ 60 menit
3. Jam berapa biasanya anda bangun dipagi hari?
4. Berapa lama tidur anda pada malam hari ?
 - a. > 7 jam
 - b. 6-7 jam
 - c. 5-6 jam
 - d. < 5 jam

5.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal dibawah ini:	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	$\geq 3x$ seminggu
	a. Tidak mampu tertidur dimalam hari dalam waktu 30 menit				

	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan baik				
	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. penyebab lain yang belum disebutkan diatas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya?				

6. Seberapa lama anda mengkonsumsi obat tidur untuk membantu anda tidur?

- a. 0
- b. 1-2x
- c. 3-4x
- d. 5-6x

7. Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga untuk mengantuk ketika melakukan aktivitas?

- a. 0
- b. <1
- c. 1-2

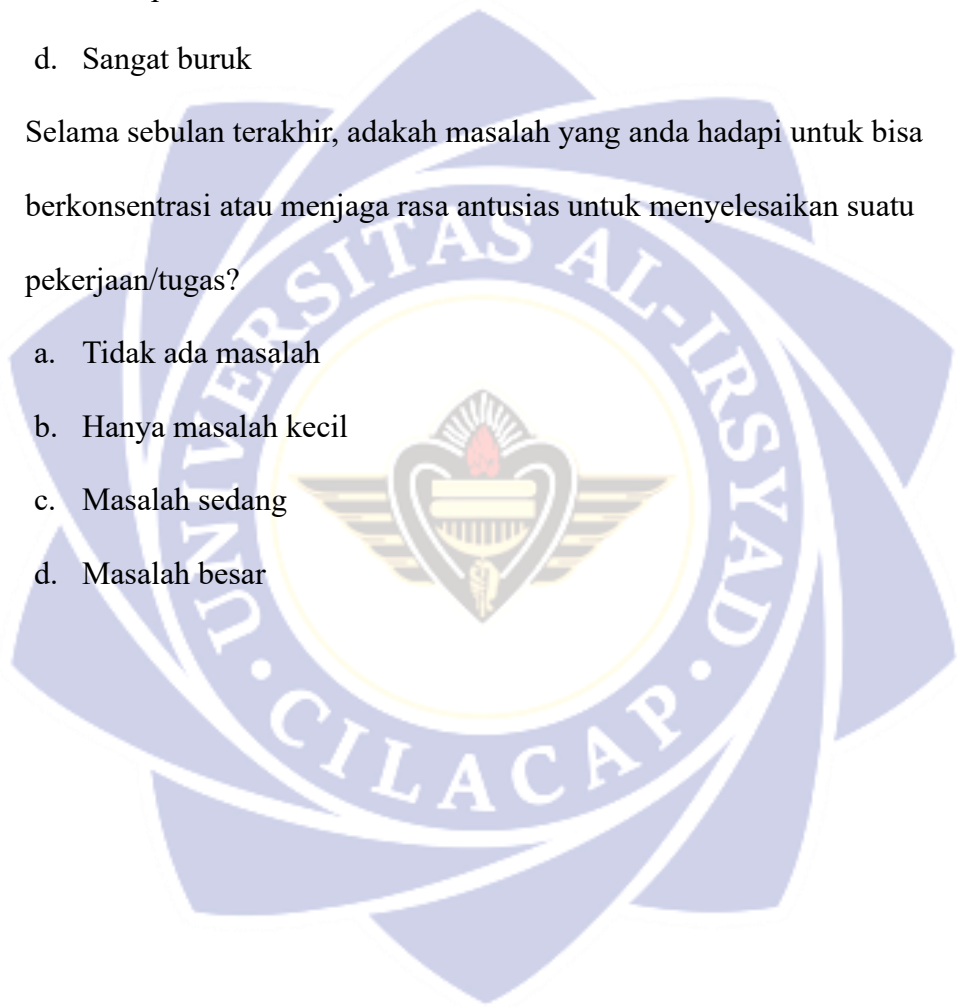
d. >3

8. Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?

- a. Sangat baik
- b. Cukup baik
- c. Cukup buruk
- d. Sangat buruk

9. Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?

- a. Tidak ada masalah
- b. Hanya masalah kecil
- c. Masalah sedang
- d. Masalah besar



Kisi-kisi kuesioner PSQI

No	Komponen	No item	skor	ket
1	Kualitas tidur secara subyektif	9	Tidak ada masalah Hanya masalah kecil Masalah sedang Masalah besar	0 1 2 3
2	Durasi tidur (lamanya waktu tidur)	4	>7 jam 6-7 jam 5-6 jam < 5	0 1 2 3
3	Latensi tidur	2	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu ≥ 3x seminggu	0 1 2 3
		2+5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
4	Efisiensi tidur Rumus : $\frac{\text{Durasi tidur}}{\text{Jumlah lama ditempat tidur}} \times 100\%$ - Durasi tidur item 4 - Jumlah lama di tempat tidur item no 1 dan 3	1+3+4	>85% 74-84% 65-74 <65%	0 1 2 3
5	Gangguan tidur	5b,5c 5d,5f 5g,5h 5i,5j	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu ≥ 3x minggu	0 1 2 3
		5b,5c 5d,5f 5g,5h 5i,5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6	Penggunaan obat tidur	6	0	0

			1-2x	1
			3-4x	2
			5-6x	3
7	Disfungsi tidur	7	0	0
			<1	1
			1-2	2
			>3	3
		8	Sangat baik	0
			Cukup baik	1
			Cukup buruk	2
			Sangat buruk	3
		7+8	0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3

Untuk menentukan skor akhir dengan jumlahkan dari ke 7 komponen dengan hasil jumlah skor :

Kualitas tidur baik : ≤ 5

Kualitas tidur buruk : > 5

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

	UNAIC UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP	FAKULTAS ILMU KESEHATAN	Jl. Cermee No 24 Cilacap 53223 Telp. (0282) 532975 hsmas@universitasalirsyad.ac.id www.universitasalirsyad.ac.id
---	---	------------------------------------	---

Nomor : 1013/280.1/03 3 1.3 Lampiran : - Penhal : <u>Permohonan Ijin Survey Pendahuluan</u>	Cilacap, 15 April 2025
---	------------------------

Kepada Yth
Kader Posyandu Flamboyan 02 Karangsari Adipala
 di - Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025 yaitu :

Nama : Indah Afriliana
 NIM : 108121005
 Judul : Hubungan Perasaan Kesepian dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Flamboyan RW 02 Karangsari Adipala

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan pengambilan data pra penelitian di Posyandu Lansia Flamboyan 02 Karangsari Adipala.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.


**Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan**
Sehlah, S ST., Bdn., M Keb
NP. 10310 03 469



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA**

Jalan Jenderal Gatot Subroto Nomor 26 Sidanegara, Cilacap Tengah, Cilacap, Jawa Tengah 53223
Telepon (0282) 534078 Faksimile (0282) 535950
Pos el : dinkescilacap@yahoo.com, Laman : <http://www.dinkes.cilapkab.go.id>

Cilacap, 4 Juni 2025

Nomor : 400.7.22/1037/16
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : **Pengantar Penelitian**

Yth. Kepala Puskesmas Adipala I

di-

CILACAP

Berkenaan dengan surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap nomor 1561/280.2/03.3.1.3 tanggal 26 Mei 2025 perihal Ijin Penelitian , maka dengan ini diharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan penelitian tersebut dengan judul "Hubungan Perasaan Kesepian dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu ILP Flamboyan 02 RW 02 Karangsari Adipala ".

Adapun Mahasiswa yang melakukan Penelitian tersebut adalah :

Nama : INDAH AFRILIANA
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap
Alamat : Jl.Cerme No.24 - Cilacap
Penanggung Jawab : Sohimah,S.ST.,Bdn.,M.Keb
Lokasi Penelitian : Puskesmas Adipala I

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat / Pemerintah.
2. Sebelum melaksanakan Penelitian langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi / Wilayah (Camat / Kepala Desa / Kepala Kelurahan) setempat.
3. Setelah Penelitian selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Penelitian belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab / Pimpinan Lembaga Pendidikan yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil penelitian tersebut diatas.
5. Surat Rekomendasi pelaksanaan Penelitian ini berlaku mulai dari tanggal 02 Juni s/d 02 Agustus 2025.

Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

**Pt. KEPALA DINAS KESEHATAN
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN CILACAP**



FERRY ADHI DHARMA, S.T., M.Si

Pembina Tk. I/IVb

NIP. 19770209 200312 1 006

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al'Irsyad Cilacap;
2. Yang bersangkutan;





UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

**FAKULTAS
ILMU KESEHATAN**

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1561/280.2/03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 26 Mei 2025

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025 yaitu :

Nama : Indah Afriliana
NIM : 108121005
Judul : Hubungan Perasaan Kesepian dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu ILP Flamboyan 02 RW 02 Karangsari Adipala

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Puskesmas Adipala 1.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469

Tembusan disampaikan Kepada Yth.
1. Ka. Puskesmas Adipala 1



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

**FAKULTAS
ILMU KESEHATAN**

Jl. Cermie No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitalirsyad.ac.id
www.universitalirsyad.ac.id

Nomor : 1561/280.2/03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 26 Mei 2025

Kepada Yth.
Kader Posyandu ILP Flamboyan 02 RW 02 Karangsari Adipala
di -

Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025 yaitu :

Nama : Indah Afriliana
NIM : 108121005
Judul : Hubungan Perasaan Kesiapan dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu ILP Flamboyan 02 RW 02 Karangsari Adipala

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Posyandu ILP Flamboyan 02 RW 02 Karangsari Adipala.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S ST, Bdn, M.Keb
NP. 10310 03 409

Lampiran 5 Lampiran Konsultasi pembimbing

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI			
NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	17 / 3 / 2025	Pengantar Jurnal Skripsi	✓
2.	18 / 3 / 2025	Perbedaan Variabel ' Variabel	✓
		Jurnal Skripsi di Aca	✓
3.	21 / 4 / 2025	- Review Bab I utuh	✓
		- perumusan Tujuan dan Objektif	✓
4.	7 / 5 / 2025	- BAB II → EYD	✓
		- Keseluruhan Variabel	✓
		- Konsep teori Tingkat tinggi	✓
		aktif serta 2 kualitas tinggi	✓
		- Kerangka konsep → kerangka teoretis	✓
5	14 / 5 / 2025	- Scoring.	✓
		- Studi Literatur.	✓
6	27 / 5 / 2025	Ace final bab 1 & 2	✓
		Uji hipotesis bab 2	✓
7.	30 / 6 / 2025	- Bab 1 & 2 Hasil Pembacaan	✓
8.	2 / 7 / 2025	- lanjut Bab 3 & 4	✓
9.	7 / 7 / 2025	- tambahkan jurnal pendukung	✓

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

[illegible]

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

SI Keperawatan

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Indah Atriliana
 NIM : 100121005
 Judul Skripsi : hubungan perasaan kesepian dan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia disampingnya hambatan. kw 02 kerangka adipala

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	17/3/2025	Pengajuan judul skripsi	f
2.	18/3/2025	- Perbaikan /penambahan variabel di judul skripsi - judul Acc - lanjut bab 1	f f
3.	21/4/2025	- Revisi bab I - penambahan hyuan dan studi pendahuluan, serta hyuan umum. - lanjut bab 2.	f
4.	7/5/2025	- Penambahan artikel di bab 2 - perbaikan kerangka konsep - lanjut pengerjaan bab 3	f
5.	14/5/2025	- Revisi bab 3 - scoring dilihat lagi - perbaikan (do) bagian instr kategori instrument kesepian. - simulasi instrument.	f
6.	15/5/2025	- Revisi teknik pengambilan sampel - Revisi kategori instrument.	

Pembimbing,

(pak Heru. Gunjar)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Indah Atriliāna
 NIM : 108121005
 Judul Skripsi : Hubungan perasaan kesepian dan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia di LP Flamboyan 02 Krsan Adipala

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
7.	27/5/2025	Acc proposal skripsi post sempro lanjut olah data bab iv	<i>[Signature]</i>
8.	30/6/2025	Validasi Tabulasi	<i>[Signature]</i>
9.	2/7/2025	perbaikan pembaruan hasil penelitiān	<i>[Signature]</i>
10.	7/7/2025	- Menambahkan jurnal pendukung	<i>[Signature]</i>
u.	18/7/2025	- Acc Gty Hasil	<i>[Signature]</i>
	28/7/2025	Buku par Gty Hasil	<i>[Signature]</i>
	31/7/2025	Acc Gruppi	<i>[Signature]</i>

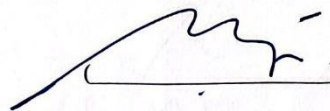
Pembimbing,

[Signature]
 (Pak Heru, Binanjar)

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1	18/3/2025	Acc judul penelitian	
2	17/4/2025	Bab I (LB - pendahuluan)	
3	2/5-2025	Revisi Bab I	
4	14/5-2025	Revisi Instrumen penelitian	
5	15/5-2025	Uji Instrumen penelitian	
6	16/5-2025	acc Maju sempro.	
7	28-5-2025	Acc Revisi Post sempro	
8	1-7-2025	Revisi Pembacaan skripsi dan	
9	10/7/2025	Menambahkan kutipan teori/ hasil peneliti orang lain.	
10	16/7/2025	Acc uji uji hasil	
11	29-7-2025	Acc Revisi post up hasil	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Indah Apriliana
 NIM : 108121005
 Judul Skripsi : Hubungan perasaan kesepian dan aktivitas fisik dengan kualitas tidur lansia di KP pospaneter Flamboyan 02 krsari

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
8.	1-7-2025	perbaiki com pembaca tabel hasil tabelnya dan	
9	10-7-2025	perbaiki typo dan Menambahkan teori dari peneliti sebelumnya.	
10.	16/7/2025	Acc may uji hasil	
11.	29-7-2025	Acc Rumi post uji hasil	

Pembimbing,


 (Reny Dany S)

Lampiran 6. Tabulasi

No	Inisial nama	Umur	Jenis kelamin	Koding	Pendidikan	Koding	Pekerjaan	Koding
1	Tn. S	68	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	wiraswasta	5
2	Tn. M	66	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Petani	6
3	Tn. K	70	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Petani	6
4	Ny. N	65	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
5	Ny.W	62	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
6	Ny.S	64	Perempuan	2	SD	2	Petani	6
7	Ny.P	63	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
8	Ny.J	69	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
9	Tn.W	69	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1
10	Ny.S	62	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
11	Tn.M	65	Laki-laki	1	SD	2	wiraswasta	5
12	Tn.W	63	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Petani	6
13	Ny.C	69	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
14	Ny.W	66	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
15	Ny.S	75	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
16	Ny. K	60	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
17	Ny.M	65	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
18	Ny.A	70	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
19	Ny.D	71	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
20	Ny.J	65	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
21	Ny. A	66	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
22	Tn. M	71	Laki-laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1
23	Ny.S	64	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
24	Tn. A	75	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1
25	Ny.S	62	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
26	Ny.R	64	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
27	Tn.M	63	Laki-laki	1	SMP	3	wiraswasta	5
28	Ny.D	66	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
29	Tn.A	82	Laki-laki	1	SD	2	wiraswasta	5
30	Tn.S	66	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1
31	Ny.P	68	Perempuan	2	SMP	3	IRT	3
32	Tn.M	67	Laki-laki	1	SMP	3	Petani	6
33	Tn.M	75	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1
34	Ny. S	65	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
35	Tn.M	65	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Petani	6
36	Ny.M	70	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
37	Ny.S	82	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1
38	Ny.P	62	Perempuan	2	tidak sekolah	1	wiraswasta	5
39	Ny.K	64	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3

40	Tn.S	67	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1
41	Tn.W	60	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1
42	Tn.B	73	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Petani	6
43	Tn.N	63	Laki-laki	1	SD	2	Petani	6
44	Tn.P	66	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Pegawai swasta	4
45	Ny.S	89	Perempuan	2	tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1
46	Ny.P	69	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
47	Tn.Y	73	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1
48	Ny.S	65	Perempuan	2	tidak sekolah	1	IRT	3
49	Ny.R	60	Perempuan	2	SD	2	IRT	3
50	Tn.M	71	Laki-laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1
51	Tn.S	62	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1
52	Tn.S	69	Laki-laki	1	SD	2	Petani	6
53	Ny.K	73	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1
54	Tn.M	67	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1
55	Tn.H	65	Laki-laki	1	tidak sekolah	1	Tidak bekerja	1



No	Nama Inisial	skor perasaan kesepian																				Jumlah	kategori	koding
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	Tn. S	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	3	3	1	2	1	2	1	2	1	33	Rendah	1
2	Tn. M	4	4	1	3	4	4	1	4	1	4	1	4	1	1	4	3	2	1	4	4	55	Sedang	2
3	Tn. K	1	2	3	3	1	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	3	4	4	61	Berat	3
4	Ny. N	4	1	4	3	1	2	3	4	1	4	1	3	1	4	2	4	4	4	4	4	58	Sedang	2
5	Ny.W	1	4	1	3	1	2	1	1	1	4	1	1	1	1	4	2	1	1	2	1	34	Rendah	1
6	Ny.S	1	4	3	1	1	4	1	4	1	1	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	57	Sedang	2
7	Ny.P	2	4	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	3	3	39	Rendah	1
8	Ny.J	4	4	3	4	4	4	3	3	1	4	3	1	1	3	4	4	3	1	4	2	60	Berat	3
9	Tn.W	1	1	3	1	2	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	1	44	Sedang	2
10	Ny.S	1	2	1	1	2	2	1	2	2	4	1	1	1	1	4	4	1	1	2	1	35	Rendah	1
11	Tn.M	2	3	3	4	4	4	1	1	2	4	3	2	4	4	1	1	4	3	3	2	55	Sedang	2
12	Tn.W	4	4	2	2	4	4	1	4	1	4	1	1	2	1	4	4	1	1	4	4	53	Sedang	2
13	Ny.C	1	1	2	1	4	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	2	33	Rendah	1
14	Ny.W	4	1	1	4	2	4	3	4	1	2	1	1	2	3	4	4	4	3	1	2	51	Sedang	2
15	Ny.S	4	3	2	1	2	4	3	4	1	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	4	53	Sedang	2
16	Ny. K	3	2	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	2	4	4	65	Berat	3
17	Ny.M	4	3	1	1	4	4	1	3	1	4	1	1	1	4	4	4	3	3	4	4	55	Sedang	2
18	Ny.A	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	3	1	28	Rendah	1
19	Ny.D	3	2	2	2	2	3	1	4	3	4	2	1	1	1	4	3	3	3	4	3	51	Sedang	2
20	Ny.J	4	4	3	3	4	4	3	4	1	4	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	69	Berat	3
21	Ny. A	4	3	1	1	4	4	1	1	3	4	1	4	1	1	4	4	1	1	4	1	48	Sedang	2
22	Tn. M	4	3	4	2	4	4	3	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	3	4	4	69	Berat	3
23	Ny.S	4	1	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1	2	4	4	1	4	4	4	48	Sedang	2
24	Tn. A	1	2	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	1	4	3	2	4	4	60	Berat	3

25	Ny.S	3	3	3	4	1	3	1	4	1	3	3	4	2	1	2	4	4	2	4	3	55	Sedang	2
26	Ny.R	4	2	2	4	4	4	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	2	67	Berat	3
27	Tn.M	2	4	3	3	4	4	1	4	2	4	1	4	1	1	4	4	1	3	4	4	58	Sedang	2
28	Ny.D	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	1	4	2	4	4	3	4	65	Berat	3
29	Tn.A	2	1	4	1	3	4	1	3	1	2	1	1	1	3	4	4	1	1	4	4	46	Sedang	2
30	Tn.S	4	2	4	3	3	3	4	3	4	4	1	3	4	2	2	4	1	3	4	4	62	Berat	3
31	Ny.P	3	4	3	2	4	4	3	3	3	1	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3	63	Berat	3
32	Tn.M	2	4	1	1	4	4	1	4	1	4	1	1	1	1	4	4	1	1	4	4	48	Sedang	2
33	Tn.M	1	1	1	1	2	2	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	30	Rendah	1
34	Ny.S	3	2	1	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	67	Berat	3
35	Tn.M	4	4	4	4	1	4	2	4	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	60	Berat	3
36	Ny.M	4	2	4	1	3	4	3	2	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	65	Berat	3
37	Ny.S	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	27	Rendah	1
38	Ny.P	4	2	2	4	1	4	3	2	4	3	3	4	2	4	2	4	4	3	4	2	61	Berat	3
39	Ny.K	4	4	4	3	4	4	4	4	1	3	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4	70	Berat	3
40	Tn.S	1	3	3	1	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1	3	3	1	3	3	2	41	Sedang	2
41	Tn.W	1	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	3	1	4	1	3	3	2	4	4	60	Berat	3
42	Tn.B	2	4	3	2	4	4	4	2	4	1	4	4	3	2	4	4	4	2	4	4	65	Berat	3
43	Tn.N	4	1	4	1	4	4	1	4	1	4	1	1	1	1	2	4	1	3	4	4	50	Sedang	2
44	Tn.P	4	3	1	4	4	4	1	3	1	4	3	1	1	1	4	4	3	1	4	3	54	Sedang	2
45	Ny.S	1	4	4	4	2	2	1	4	1	4	1	1	1	4	2	4	4	1	4	4	53	Sedang	2
46	Ny.P	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	3	2	2	4	4	1	1	4	4	60	Berat	3
47	Tn.Y	4	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	4	2	4	4	3	1	4	1	64	Berat	3
48	Ny.S	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	25	Rendah	1
49	Ny.R	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	2	3	1	4	4	4	3	4	4	68	Berat	3
50	Tn.M	4	1	4	1	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	68	Berat	3

51	Tn.S	4	4	4	4	4	2	3	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	4	4	70	Berat	3
52	Tn.S	1	4	4	1	2	4	4	1	1	4	1	1	1	1	4	4	1	1	4	4	48	Sedang	2
53	Ny.K	1	1	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	1	3	4	4	4	3	3	4	60	Berat	3
54	Tn.M	1	2	1	1	4	1	1	3	1	2	2	1	1	2	3	4	3	1	4	3	41	Sedang	2
55	Tn.H	4	3	4	1	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	69	Berat	3



No	Nama Inisial	Skor Aktivitas Fisik										Jumlah	Kategori	Koding
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Tn. S	1	1	3	2	2	1	3	1	1	1	16	Ringan	1
2	Tn. M	3	2	1	1	2	2	3	3	1	1	19	Sedang	2
3	Tn. K	3	3	3	3	3	2	1	1	2	1	22	Sedang	2
4	Ny. N	3	2	3	3	3	1	3	1	1	1	21	Sedang	2
5	Ny.W	3	1	3	3	3	2	2	1	1	1	20	Sedang	2
6	Ny.S	3	1	3	3	1	1	1	1	2	1	17	Ringan	1
7	Ny.P	2	1	2	2	3	1	2	1	2	1	17	Ringan	1
8	Ny.J	3	1	3	3	3	2	2	1	3	1	22	Sedang	2
9	Tn.W	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	26	Berat	3
10	Ny.S	2	1	2	2	3	1	2	1	3	1	18	sedang	2
11	Tn.M	2	1	2	3	2	1	3	3	2	1	20	sedang	2
12	Tn.W	3	1	3	3	3	1	3	2	3	1	23	sedang	2
13	Ny.C	2	1	1	1	3	1	1	1	3	1	15	Ringan	1
14	Ny.W	3	1	2	2	3	2	2	1	2	1	19	Sedang	2
15	Ny.S	3	1	2	2	2	1	1	2	3	1	18	Sedang	2
16	Ny. K	3	2	2	2	2	1	3	2	3	1	21	Sedang	2
17	Ny.M	3	1	3	3	3	1	1	1	3	1	20	Sedang	2
18	Ny.A	3	1	3	3	3	1	1	1	3	1	20	Sedang	2
19	Ny.D	3	1	2	2	3	1	1	1	3	1	18	Sedang	2
20	Ny.J	3	1	3	3	3	1	1	1	3	1	20	Sedang	2
21	Ny. A	3	1	1	1	3	1	1	1	2	1	15	Ringan	1
22	Tn. M	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	13	Ringan	1
23	Ny.S	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
24	Tn. A	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	13	Ringan	1
25	Ny.S	2	3	2	2	3	1	2	1	3	1	20	Sedang	2

26	Ny.R	2	1	3	3	2	1	2	1	2	1	18	Sedang	2
27	Tn.M	2	2	3	3	3	1	3	1	3	1	22	Sedang	2
28	Ny.D	3	1	1	1	3	1	3	1	3	1	18	Sedang	2
29	Tn.A	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	14	Ringan	1
30	Tn.S	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	13	Ringan	1
31	Ny.P	3	1	3	3	3	1	1	2	3	1	21	Sedang	2
32	Tn.M	3	1	3	3	2	1	1	1	2	1	18	Sedang	2
33	Tn.M	3	1	2	2	3	1	1	1	2	1	17	Ringan	1
34	Ny. S	3	1	3	3	3	1	1	1	2	1	19	Sedang	2
35	Tn.M	3	1	3	3	1	1	3	1	1	1	18	Sedang	2
36	Ny.M	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Ringan	1
37	Ny.S	3	1	3	3	2	1	1	1	3	1	19	Sedang	2
38	Ny.P	3	2	3	3	3	1	1	1	2	1	20	Sedang	2
39	Ny.K	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	14	Ringan	1
40	Tn.S	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	14	Ringan	1
41	Tn.W	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	16	Ringan	1
42	Tn.B	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	27	Berat	3
43	Tn.N	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	26	Berat	3
44	Tn.P	3	1	2	2	1	1	3	3	1	1	18	sedang	2
45	Ny.S	3	1	1	1	2	1	3	1	1	1	15	Ringan	1
46	Ny.P	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	13	Ringan	1
47	Tn.Y	3	2	3	3	3	1	1	1	2	1	20	Sedang	2
48	Ny.S	3	1	1	1	3	1	2	1	3	1	17	Ringan	1
49	Ny.R	3	1	3	3	3	1	1	1	1	1	18	Sedang	2
50	Tn.M	3	3	3	3	2	1	3	1	2	1	22	Sedang	2
51	Tn.S	3	1	2	2	2	1	3	3	1	1	19	Sedang	2
52	Tn.S	3	3	3	3	3	1	2	3	2	1	24	Sedang	2

53	Ny.K	3	3	3	3	2	1	1	1	2	1	20	Sedang	2
54	Tn.M	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	14	Ringan	1
55	Tn.H	2	1	3	3	3	1	2	2	1	1	19	Sedang	2



No	Nama Inisial	skor kualitas tidur							Jumlah	kategori	koding
		1	2	3	4	5	6	7			
1	Tn. S	2	1	3	0	2	0	1	9	Buruk	2
2	Tn. M	0	1	0	1	2	0	1	5	Baik	1
3	Tn. K	2	2	3	3	3	0	3	16	Buruk	2
4	Ny. N	3	3	3	1	2	0	3	15	Buruk	2
5	Ny.W	0	3	3	2	2	0	1	11	Buruk	2
6	Ny.S	0	3	3	1	2	0	3	12	Buruk	2
7	Ny.P	0	2	3	0	1	0	1	7	Buruk	2
8	Ny.J	1	2	3	2	2	0	2	12	Buruk	2
9	Tn.W	2	3	3	3	2	0	3	16	Buruk	2
10	Ny.S	1	1	3	0	2	1	2	10	Buruk	2
11	Tn.M	2	2	2	0	1	0	3	10	Buruk	2
12	Tn.W	0	1	2	0	3	1	2	9	Buruk	2
13	Ny.C	2	3	2	3	2	0	1	13	Buruk	2
14	Ny.W	1	0	3	0	2	0	3	9	Buruk	2
15	Ny.S	1	0	3	0	2	3	3	12	Buruk	2
16	Ny. K	3	0	1	0	2	0	2	8	Buruk	2
17	Ny.M	2	0	3	0	2	0	1	8	Buruk	2
18	Ny.A	1	0	2	0	3	0	2	8	Buruk	2
19	Ny.D	2	0	3	0	2	0	1	8	Buruk	2
20	Ny.J	2	0	2	0	2	0	1	7	Buruk	2
21	Ny. A	2	2	3	0	2	0	1	10	Buruk	2
22	Tn. M	0	1	3	1	2	2	2	11	Buruk	2

23	Ny.S	0	1	3	2	1	0	1	8	Buruk	2
24	Tn. A	0	0	0	1	1	0	0	2	Baik	1
25	Ny.S	3	2	3	3	2	0	2	15	Buruk	2
26	Ny.R	0	0	2	0	2	0	1	5	Baik	1
27	Tn.M	0	2	3	1	2	0	3	11	Buruk	2
28	Ny.D	0	2	3	0	3	0	2	10	Buruk	2
29	Tn.A	0	3	3	2	2	0	2	12	Buruk	2
30	Tn.S	0	1	1	0	1	0	1	4	Baik	1
31	Ny.P	0	0	2	0	1	0	2	5	Baik	1
32	Tn.M	0	0	0	0	2	0	2	4	Baik	1
33	Tn.M	0	0	2	0	3	0	2	7	Buruk	2
34	Ny. S	0	0	3	1	1	0	1	6	Buruk	2
35	Tn.M	0	1	2	1	2	0	2	8	Buruk	2
36	Ny.M	0	1	3	0	2	1	2	9	Buruk	2
37	Ny.S	0	2	2	0	2	0	1	7	Buruk	2
38	Ny.P	0	1	1	0	2	0	1	5	Baik	1
39	Ny.K	2	2	2	0	2	0	2	10	Buruk	2
40	Tn.S	2	0	1	2	3	0	1	9	Buruk	2
41	Tn.W	0	2	2	0	1	0	1	6	Buruk	2
42	Tn.B	0	1	0	1	1	0	1	4	Baik	1
43	Tn.N	0	3	0	3	2	0	2	10	Buruk	2
44	Tn.P	3	2	3	1	2	0	2	13	Buruk	2
45	Ny.S	1	1	1	1	2	0	1	7	Buruk	2
46	Ny.P	0	3	3	1	1	0	3	11	Buruk	2
47	Tn.Y	0	2	0	0	1	0	1	4	Baik	1
48	Ny.S	0	1	1	2	2	0	1	7	Buruk	2
49	Ny.R	0	1	0	1	2	0	1	5	Baik	1

50	Tn.M	3	1	3	0	2	0	2	11	Buruk	2
51	Tn.S	0	0	0	1	1	0	1	3	Baik	1
52	Tn.S	0	2	0	0	1	0	1	4	Baik	1
53	Ny.K	0	3	2	0	1	1	1	8	Buruk	2
54	Tn.M	0	2	3	1	1	0	1	8	Buruk	2
55	Tn.H	0	1	0	2	2	0	1	6	Buruk	2



Lampiran 7 Out Put Spss

Perasaan kesepian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	9	16.4	16.4	16.4
	SEDANG	22	40.0	40.0	56.4
	BERAT	24	43.6	43.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Aktivitas fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	19	34.5	34.5	34.5
	SEDANG	33	60.0	60.0	94.5
	BERAT	3	5.5	5.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Kualitas tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	12	21.8	21.8	21.8
	BURUK	43	78.2	78.2	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Uji analisis bivariat perasaan kesepian dengan kualitas tidur

Crosstab

		KUALITAS TIDUR			
		BAIK	BURUK	Total	
PERASAAN KESEPIAN	RENDAH	Count	3	28	31
		Expected Count	6.8	24.2	31.0
		% within PERASAAN KESEPIAN	9.7%	90.3%	100.0%
		% within KUALITAS TIDUR	25.0%	65.1%	56.4%
		% of Total	5.5%	50.9%	56.4%
	BERAT	Count	9	15	24
		Expected Count	5.2	18.8	24.0
		% within PERASAAN KESEPIAN	37.5%	62.5%	100.0%
		% within KUALITAS TIDUR	75.0%	34.9%	43.6%
		% of Total	16.4%	27.3%	43.6%
Total	Count	12	43	55	
	Expected Count	12.0	43.0	55.0	

	% within PERASAAN KESEPIAN	21.8%	78.2%	100.0%
	% within KUALITAS TIDUR	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	21.8%	78.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.139 ^a	1	.013		
Continuity Correction ^b	4.616	1	.032		
Likelihood Ratio	6.239	1	.012		
Fisher's Exact Test				.021	.016
Linear-by-Linear Association	6.027	1	.014		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.24.

b. Computed only for a 2x2 table

Uji analisis bivariat aktivitas fisik dengan kualitas tidur

Crosstab

		KUALITAS TIDUR		Total
		BAIK	BURUK	
AKTIVITAS FISIK RINGAN	Count	11	41	52
	Expected Count	11.3	40.7	52.0
	% within AKTIVITAS FISIK	21.2%	78.8%	100.0%
	% within KUALITAS TIDUR	91.7%	95.3%	94.5%
	% of Total	20.0%	74.5%	94.5%
BERAT	Count	1	2	3
	Expected Count	.7	2.3	3.0
	% within AKTIVITAS FISIK	33.3%	66.7%	100.0%
	% within KUALITAS TIDUR	8.3%	4.7%	5.5%
	% of Total	1.8%	3.6%	5.5%
Total	Count	12	43	55
	Expected Count	12.0	43.0	55.0
	% within AKTIVITAS FISIK	21.8%	78.2%	100.0%
	% within KUALITAS TIDUR	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	21.8%	78.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.247 ^a	1	.619		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.224	1	.636		
Fisher's Exact Test				.530	.530
Linear-by-Linear Association	.242	1	.623		
N of Valid Cases	55				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .65.

b. Computed only for a 2x2 table

Odd rasio perasaan kesepian dengan kualitas tidur

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate			.179
ln(Estimate)			-1.723
Standard Error of ln(Estimate)			.739
Asymptotic Significance (2-sided)			.020
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	.042
		Upper Bound	.761
	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	-3.172
		Upper Bound	-.273

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1.000 assumption. So is the natural log of the estimate.

Odd rasio aktivitas fisik dengan kualitas tidur

Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate

Estimate			.537
ln(Estimate)			-.623
Standard Error of ln(Estimate)			1.271
Asymptotic Significance (2-sided)			.624
Asymptotic 95% Confidence Interval	Common Odds Ratio	Lower Bound	.044
		Upper Bound	6.478
	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	-3.114
		Upper Bound	1.868

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1.000 assumption. So is the natural log of the estimate.

Hasil distribusi frekuensi umur, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan

USIA

Frequency			Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	3	5.5	5.5	5.5
	62	5	9.1	9.1	14.5
	63	4	7.3	7.3	21.8
	64	4	7.3	7.3	29.1
	65	8	14.5	14.5	43.6
	66	6	10.9	10.9	54.5
	67	3	5.5	5.5	60.0
	68	2	3.6	3.6	63.6

69	5	9.1	9.1	72.7
70	3	5.5	5.5	78.2
71	3	5.5	5.5	83.6
73	3	5.5	5.5	89.1
75	3	5.5	5.5	94.5
82	2	3.6	3.6	98.2
89	1	1.8	1.8	100.0
Total	55	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

Frequency			Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	25	45.5	45.5	45.5
	Perempuan	30	54.5	54.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

PENDIDIKAN TERAKHIR

Frequency			Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	37	67.3	67.3	67.3
	SD	15	27.3	27.3	94.5
	SMP	3	5.5	5.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

PEKERJAAN SAAT INI

Frequency			Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	15	27.3	27.3	27.3
	Ibu Rumah tangga	25	45.5	45.5	72.7
	Pegawai Swasta	1	1.8	1.8	74.5

wiraswasta	5	9.1	9.1	83.6
Petani	9	16.4	16.4	100.0
Total	55	100.0	100.0	



Lampiran 8 Dokumentasi



Lampiran 9 Surat Ijin Kuesioner

