

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN
TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KUALITAS HIDUP
WANITA MENOPAUSE DI RW 13 KELURAHAN
TEGALKAMULYAN CILACAP SELATAN**

SKRIPSI



**Oleh :
NABILAH SHAFa' ERSANTI DEWI
108121043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN
TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KUALITAS HIDUP
WANITA MENOPAUSE DI RW 13 KELURAHAN
TEGALKAMULYAN CILACAP SELATAN**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
NABILAH SHAFa' ERSANTI DEWI
108121043

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabilah Shafa' Ersanti Dewi

NIM : 108121043

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE DI RW 13 KELURAHAN TEGALKAMULYAN CILACAP SELATAN

SKRIPSI

Disusun Oleh :

NABILAH SHAFI' ERSANTI DEWI

Tanggal 30 Juli 2025

Pembimbing Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes(.....)

Pembimbing Anggota : Evy Apriani, M.Kep., Ns (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Kasron, M.Kep.
NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Nabilah Shafa' Ersanti Dewi
NIM : 108121043
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dan Tingkat Pendidikan
dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di RW 13
Kelurahan Tegalkamulyan Cilacap Selatan.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AI – Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep (.....)
Penguji Anggota I : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes (.....)
Penguji Anggota II : Evy Apriani, M.Kep., Ns (.....)

Ditetapkan di : Universitas AI-Irsyad Cilacap
Tanggal : 30 Juli 2025

Mengesahkan,
Dekan FIKES


Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa ta'ala. Yang telah melimpahkan segala karunia dan hidayah yang tidak terhingga, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Cinta pertama dan panutanku Ayah Dwi Juli Susanto dan pintu Surgaku Mama Ernati Roisah atas segala pengorbanan, dukungan, motivasi, nasehat serta doa yang tak pernah putus dipanjatkan dalam setiap sujudnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap dan dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Dr. Johariyah, S.Tr., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Kasron, M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Kelurahan Tegalkamulyan Cilacap Selatan yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
8. Ketua RW 13 dan Kader RW 13 Tegalkamulyan Cilacap Selatan yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
9. Adik saya yaitu Fa'iq Zahlul Dhifullah yang telah membantu memberikan doa dan semangat sampai terselesaikannya skripsi ini.
10. Teman-teman terdekat penulis yang telah membantu dan memotivasi penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat IV Universitas Al-Irsyad Cilacap Angkatan 2021.
12. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NABILAH SHAFa' ERSANTI DEWI

NIM : 108121043

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Dukungan Sosial dan Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di RW 13 Kelurahan Tegalkamulyan Cilacap Selatan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Nabilah Shafa' Ersanti Dewi)

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN
KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE DI RW 13 KELURAHAN
TEGALKAMULYAN CILACAP SELATAN**

*The Relationship Between Social Support and Education Level With The Quality Of Life
Of Menopausal Women In Rw 13, Tegalkamulyan Village, South Cilacap*

Nabilah Shafa' Ersanti Dewi¹, Sarwa², Evy Apriani³

Al- Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No. 24, Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Menopause merupakan fase alami dalam kehidupan wanita yang dapat menurunkan kualitas hidup akibat perubahan fisik dan psikologis. Faktor eksternal seperti dukungan sosial dan tingkat pendidikan diduga berpengaruh terhadap kualitas hidup wanita menopause. Tujuannya untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan tingkat pendidikan dengan kualitas hidup wanita menopause di RW 13 Kelurahan Tegalkamulyan, Cilacap Selatan. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 62 wanita menopause usia 45–55 tahun dengan teknik *cluster random sampling* menggunakan uji *rank spearman*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner SSQ dan kuesioner MENQOL. Hasil uji bivariat antara dukungan sosial dengan kualitas hidup menunjukkan nilai *p-value* 0.025 ($\alpha \leq 0.05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup dengan korelasi lemah (r : 0.285). Hasil uji antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup menunjukkan nilai *p-value* 0.001 ($\alpha \leq 0.05$) yang berarti ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup dengan korelasi lemah (r : -0.421). Kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan tingkat pendidikan dengan kualitas hidup wanita menopause. Diharapkan hasil ini menjadi acuan dalam upaya peningkatan kualitas hidup wanita menopause melalui edukasi dan penguatan dukungan sosial.

Kata Kunci: menopause, dukungan sosial, tingkat pendidikan, kualitas hidup.

ABSTRACT

Menopause is a natural phase in a woman's life that can reduce the quality of life due to physical and psychological changes. External factors such as social support and education level are thought to influence the quality of life of menopausal women. The aim was to determine the relationship between social support and education level with the quality of life of menopausal women in RW 13, Tegalkamulyan Village, South Cilacap. This study used a descriptive correlative design with a cross-sectional approach. A sample of 62 menopausal women aged 45–55 years was selected using a cluster random sampling technique using the Spearman rank test. The instruments used were the SSQ questionnaire and the MENQOL questionnaire. The results of the bivariate test between social support and quality of life showed a *p-value* of 0.025 ($\alpha \leq 0.05$) which means there is a significant relationship between social support and quality of life with a weak correlation (r : 0.285). The test results between education level and quality of life showed a *p-value* of 0.001 ($\alpha \leq 0.05$), which means there is a significant relationship between education level and quality of life with a weak correlation (r : -0.421). The conclusion is that there is a significant relationship between social support and education level with the quality of life of menopausal women. It is hoped that these results will be a reference in efforts to improve the quality of life of menopausal women through education and strengthening social support.

Keywords: menopause, social support, educational level, quality of life.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS ATAU	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Konsep Menopause	13
2. Dukungan Sosial.....	20
3. Tingkat Pendidikan.....	24
4. Kualitas Hidup.....	27
B. Kerangka Teori.....	33
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN	34
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Hipotesis Penelitian.....	34
C. Variabel Penelitian	35
E. Desain Penelitian.....	38
F. Populasi dan Sampel	38

G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	41
H. Etika Penelitian.....	41
I. Teknik Pengumpulan Data.....	43
J. Prosedur Pengumpulan Data	48
K. Analisa Data	50
BAB IV	56
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	56
A. Analisis Univariat	56
B. Analisis Bivariat.....	60
BAB V.....	63
PEMBAHASAN	63
A. Interpretasi Hasil Diskusi.....	63
B. Keterbatasan Penelitian.....	72
C. Implikasi Penelitian.....	73
BAB VI.....	75
KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional, Variable Penelitian, Skala Pengukuran.....	36
Tabel 3. 2 Perhitungan Jumlah Sampel setiap <i>Cluster</i>	40
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner SSQ (<i>Social Support Questionnaire</i>).....	45
Tabel 3. 4 Kisi- kisi Kuisisioner MENQOL (<i>Menopause Spesific Quality of Life Questionnaire</i>)	46
Tabel 3. 5 <i>Skoring Penilaian Social Support Questionnaire (SSQ)</i>	51
Tabel 3. 6 <i>Skoring Penilaian Menopause Spesific Quality of Life Questionnaire (MENQOL)</i>	51
Tabel 3. 7 Coding.....	52
Tabel 3. 8 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	55
Tabel 4. 1 Rata-Rata Usia Ibu yang Mengalami Menopause.....	56
Tabel 4. 2 Rata-Rata Usia Pertama Kali Menstruasi.....	57
Tabel 4. 3 Rata-Rata Lama Menopause Ibu.....	57
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Wanita Menopause Berdasarkan Agama, dan Pekerjaan	57
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial pada Wanita Menopause di RW 13 Kelurahan Tegalkamulyan, Cilacap Selatan	58
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan pada Wanita Menopause di RW 13 Kelurahan Tegalkamulyan, Cilacap Selatan.....	59
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup pada Wanita Menopause di RW 13 Kelurahan Tegalkamulyan, Cilacap Selatan	59
Tabel 4. 8 Distribusi Keluhan Terbanyak Wanita Menopause	59
Tabel 4. 9 Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di RW 13 Kelurahan Tegalkamulyan	60
Tabel 4. 10 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di RW 13 Kelurahan Tegalkamulyan	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 1. 2 Kerangka Konsep	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Survey Pendahuluan.....	84
Lampiran 1.2 Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 1.3 Perizinan Penggunaan Kuesioner	86
Lampiran 1.4 Lembar Informed Consent.....	87
Lampiran 1.5 Permohonan Menjadi Responden.....	88
Lampiran 1.6 Kuesioner Data Demografi.....	89
Lampiran 1.7 Kuesioner Social Support Questionnaire (SSQ).....	90
Lampiran 1.8 Kuesioner Menopause Spesific Quality of Life Questionnaire (MENQOL).....	92
Lampiran 1.9 Hasil Uji Turnitin	94
Lampiran 1.10 Tabulasi Data.....	95
Lampiran 1.11 Hasil Olah Data Uji SPSS	107
Lampiran 1.12 Log Book Bimbingan Skripsi.....	127

