

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KESUGIHAN II**

SKRIPSI



Oleh :

**APRILLIANA PUTRI
NIM. 108 121 024**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KESUGIHAN II**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**APRILLIANA PUTRI
NIM. 108 121 024**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aprilliana Putri

NIM 108121024

Tanda Tangan :

Tanggal : 16 Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KESUGIHAN II

SKRIPSI

Disusun Oleh :

APRILLIANA PUTRI
NIM. 108 121 024

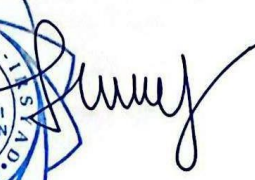
Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 16 Juli 2025

Pembimbing Utama : Sutarno, S.ST., M.Kes.

Pembimbing Anggota : Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep., Ns.

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Kasron, M.Kep.
NP 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Aprilliana Putri

NIM : 108121024

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami dan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al - Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Ahmad Subandi M.Kep., Sp.Kep.An

Penguji Anggota I : Sutarno, S.ST., M.Kes.

Penguji Anggota II : Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep., Ns.

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb
NP 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Aprilliana Putri

NIM 108121024

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami dan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al - Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Ahmad Subandi M.Kep., Sp.Kep.An ()

Penguji Anggota I : Sutarno, S.ST., M.Kes. ()

Penguji Anggota II : Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep., Ns. ()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb
NP 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sutarno, S.ST., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi ini.
5. Resti Ikhdha Syamsiah, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi ini.
6. Puskesmas Kesugihan II terutama bidan puskesmas yang telah membar dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dalam penelitian.
7. Kepada Bapak, Ibu, dan kakak tercinta serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta doa yang tidak

pernah putus demi kesuksesan penyusunan skripsi ini.

8. Untuk saya sendiri, Aprilliana Putri. Terimakasih telah menjadi pribadi yang kuat dan mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Terimakasih sudah mengatur ego dan memilih bangkit dengan rasa semangat sehingga dapat menyelesaikan studi di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Untuk seseorang yang belum bisa kutulis dengan jelas namanya disini, namun sudah tertulis jelas di *Lauhul Mahfudz*. Terimakasih sudah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi, berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.
10. Seluruh teman-teman S1 Keperawatan tingkat 4 yang sudah memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis.
11. Sahabat seperjuangan aku yang cantik-cantik. Terimakasih atas segala canda, tawa, pengalaman dan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa sehingga dapat menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Cilacap, 15 Mei 2025

Penulis

Aprilliana Putri

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilliana Putri

NIM 108121024

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Dukungan Suami dan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kesugihan II.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Aprilliana Putri)

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KESUGIHAN II

The Relationship Between Husband's Support and The Level of Knowledge of Pregnant Women in The Trimester III With Anxiety in Facing Childbirth in The Working Area of the Kesugihan II Community Health Center.

Aprilliana Putri¹, Sutarno², Resti Ikhda Syamsiah³
^{1,2,3} Health Science Institute University of Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : aprillianaputri147@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan menjelang persalinan sering dialami oleh ibu hamil trimester III akibat adanya ketidakpastian seperti rasa takut pada proses persalinan, kondisi bayinya, serta rasa nyeri yang akan dirasakan. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas kesugihan II. **Metode :** Menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 36 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*. **Hasil :** Hasil univariat penelitian ini menunjukkan bahwa 77,8% responden berusia 20-35 tahun, 66,7% berpendidikan SMA, 83,3% bekerja sebagai IRT, dan 61,1% kehamilan multigravida. 61,1%, mendapatkan dukungan suami, 61,1% memiliki tingkat pengetahuan yang baik, dan 69,4% memiliki tingkat kecemasan ringan. Hasil bivariat menunjukkan tidak ada hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan ($p\text{ value} = 0,0196$) dan ada hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan ($p\text{ value} = 0,041$). **Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan berpengaruh terhadap kecemasan menjelang persalinan, sedangkan dukungan suami tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. **Saran :** Tenaga kesehatan lebih aktif dalam memberikan edukasi pada ibu hamil terkait persiapan persalinan dan mengikutsertakan suami untuk mendukung istri dalam proses persalinan. **Kata kunci :** Kecemasan, Kehamilan, Dukungan Suami, Tingkat Pengetahuan, Persalinan

ABSTRACT

Background: Anxiety before childbirth is often experienced by pregnant women in the third trimester due to uncertainty such as fear of the labor process, the condition of the baby, and the pain that will be felt. **Objective:** To determine the relationship between husband's support and the level of knowledge of pregnant women in the third trimester with anxiety in facing childbirth. **Method:** Using quantitative research with a cross-sectional approach and sampling using total sampling technique. The number of respondents in this study was 36 respondents. Data collection used a questionnaire and analyzed using the Spearman Rank test. **Results:** The univariate results of this study showed that 77.8% of respondents were aged 20-35 years, 66.7% had a high school education, 83.3% worked as housewives, and 61.1% had multigravida pregnancies. 61.1% received husband's support, 61.1% had a good level of knowledge, and 69.4% had a mild level of anxiety. Bivariate results showed no relationship between husband's support and the level of anxiety of pregnant women in the third trimester in facing childbirth ($p\text{ value} = 0.0196$) and there was a relationship between the level of knowledge and the level of anxiety of pregnant women in the third trimester in facing childbirth ($p\text{ value} = 0.041$). **Conclusion:** The level of knowledge influences anxiety before childbirth, while husband's support does not show a significant relationship. **Suggestion:** Health workers should be more active in educating pregnant women about childbirth preparation and involving husbands to support their wives during labor. **Keywords:** Anxiety, Pregnancy, Husband's Support, Knowledge Level, Childbirth.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Kehamilan.....	13
2. Persalinan.....	20
3. Kecemasan.....	29
4. Dukungan Suami	37
5. Pengetahuan.....	41
B. Kerangka Teori.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Kerangka Konsep	47
B. Hipotesis Penelitian.....	48
C. Variabel Penelitian	48
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	49
E. Desain Penelitian.....	50
F. Populasi dan Sampel	51
G. Tempat Dan Waktu Penelitian	53
H. Etika Penelitian	53
I. Teknik Pengumpulan Data	55
J. Prosedur Pengumpulan Data	61
K. Analisa Data	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	69
A. Karakteristik Responden	69

B. Analisa Univariat.....	70
C. Analisa Bivariat.....	72
BAB V PEMBAHASAN	75
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	75
B. Keterbatasan Penelitian	89
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian.....	90
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN	100



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 :	Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3. 1 :	Definisi Operasional.....	49
Tabel 3. 2 :	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Suami.....	57
Tabel 3. 3 :	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Persiapan Persalinan	58
Tabel 3. 4 :	Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	68
Tabel 4. 1 :	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Trimester III.....	69
Tabel 4. 2 :	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami.....	70
Tabel 4. 3 :	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	71
Tabel 4. 4 :	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan.....	71
Tabel 4. 5 :	Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan	72
Tabel 4. 6 :	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan	73



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 :	Kerangka Teori	46
Bagan 3. 1 :	Kerangka Konsep	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :	Surat Ijin Penelitian	101
Lampiran 2 :	Permohonan Ijin Kuesioner	107
Lampiran 3 :	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	108
Lampiran 4 :	Lembar Pernyataan Sebagai Responden.....	109
Lampiran 5 :	Lembar Kuesioner A : Data Demografi.....	110
Lampiran 6 :	Lembar Kuesioner Dukungan Suami.....	111
Lampiran 7 :	Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	115
Lampiran 8 :	Lembar Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	118
Lampiran 9 :	Hasil Tabulasi Data Penelitian.....	123
Lampiran 10 :	Analisa Univariat	131
Lampiran 11 :	Analisa Bivariat	133
Lampiran 12 :	Lembar Konsultasi.....	134
Lampiran 13 :	Lembar Rekapitulasi Konsultasi	143