

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PERGAULAN
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 6 CILACAP**

SKRIPSI



Disusun oleh

FRIZKI REVANDA PUTRA

108121030

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN TAHUN 2024/2025**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PERGAULAN
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 6 CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

Frizki Revanda Putra

NIM. 108 121 030

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN TAHUN 2024/2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Frizki Revanda Putra

NIM : 108 121 030

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PERGAULAN TEMAN
SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP
NEGERI 6 CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh :
FRIZKI REVANDA PUTRA
108121030

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 18 Juli 2025

Pembimbing Utama : Ahmad Subandi M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An



Pembimbing Anggota : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Kasron, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Frizki Revanda Putra

NIM : 108121030

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Pergaulan Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMP N 6 Cilacap.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sarwa, AMK., M.Kes



Penguji Anggota I : Ahmad Subandi M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An



Penguji Anggota II : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns



Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 22 Juli 2025

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ahmad Subandi M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga,dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. SMP Negeri 6 Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Kepada Daniel Baskara Putra as Hindia, terimakasih sudah menciptakan lagu untuk menemani dalam pembuatan skripsi ini.
9. Fauzan dan Yanuar, terimakasih sudah menemani dalam pembuatan skripsi ini.
10. Teman-teman S1 Keperawatan yang sudah berjuang bersama dalam tahap penulisan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Januari 2025

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frizki Revanda Putra

NIM 108121030

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Pergaulan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 6 Cilacap.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang Menyatakan

(.....)

Hubungan Pola Asuh Orang Tua dan Pergaulan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja Di SMP Negeri 6 Cilacap

The Relationship Between Parenting Styles and Peer Relationship With Smoking Behavior Among Teenagers At Junior High School 6 Cilacap

Frizki Revanda Putra¹, Ahmad Subandi², Yuni Sapto³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Jl. Cermi No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Remaja merupakan masa transisi atau masa peralihan dari kanak-kanak menuju dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dan pergaulan teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja di SMP N 6 Cilacap. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Besar sampel berjumlah 57 responden dengan teknik cluster random sampling. Sampel penelitian ini adalah siswa SMP N 6 Cilacap kelas VIII. Analisis data menggunakan uji *kontingensi koefisien* dan *rank spearman*. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan perilaku merokok ($p\text{ value} = 0,000 < 0,05$). Dan tidak terdapat hubungan antara pergaulan teman sebaya dengan perilaku merokok ($p\text{ value } 0,280 > 0,05$ dan $r = -146$) dengan tingkat hubungan yang lemah dan tidak searah. Dari hasil penelitian ini bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan perilaku merokok dan tidak terdapat hubungan antara pergaulan teman sebaya dengan perilaku merokok.

Kata Kunci : Remaja, Pola asuh orang tua, Pergaulan teman sebaya, Perilaku merokok.

ABSTRACT

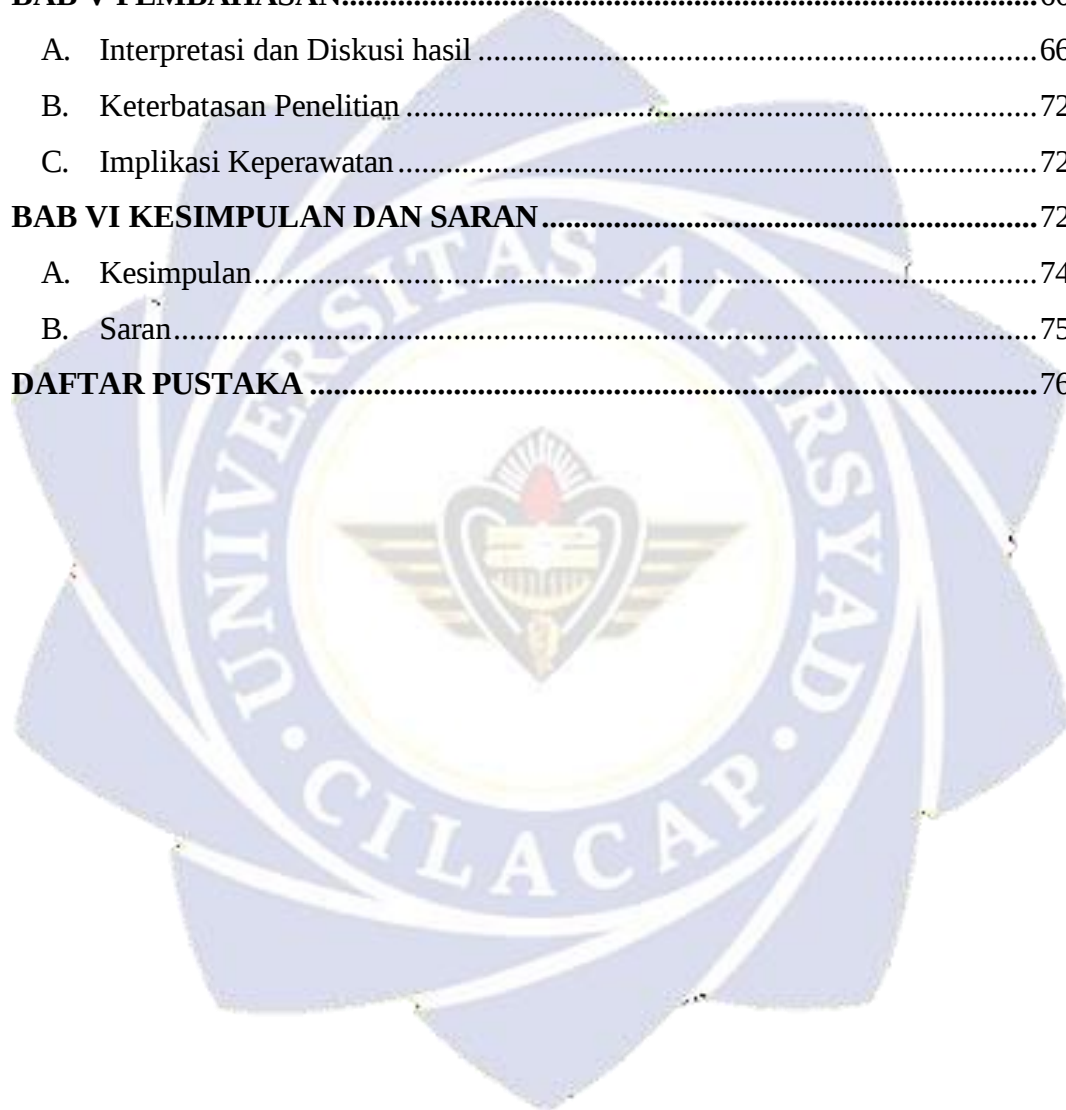
Adolescence is a transitional period from childhood to adulthood. This study aims to determine the relationship between parenting and peer association with smoking behavior in adolescents at SMP N 6 Cilacap. This study is a quantitative study with a cross sectional design. The sample size amounted to 57 respondents with cluster random sampling technique. The sample of this study were students of SMP N 6 Cilacap class VIII. Data analysis used contingency coefficient and rank spearman test. The results of the analysis show that there is a significant relationship between parenting and smoking behavior ($p\text{ value} = 0.000 < 0.05$). And there is no relationship between peer association with smoking behavior ($p\text{ value } 0.280 > 0.05$ and $r = -146$) with a weak and unidirectional relationship level. From the results of this study that there is a significant relationship between parenting and smoking behavior and there is no relationship between peer association and smoking behavior.

Keywords: Adolescents, Parenting, Peer association, Smoking behavior.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	14
A. Latar Belakang	14
B. Rumusan Masalah	19
C. Tujuan Penelitian.....	20
D. Manfaat Penelitian.....	20
E. Keaslian Penelitian	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	24
A. Landasan Teori	24
B. Kerangka Teori.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis Penelitian	39
D. Definisi Operasional	40
F. Desain Penelitian	42
G. Populasi dan Sampel	42
H. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	46
I. Etika Penelitian.....	46
J. Teknik Pengumpulan Data	46
K. Prosedur Pengumpulan Data	52

L. Analisa Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	60
A. Karakteristik Responden	60
B. Analisis Univariat	61
C. Analisis Bivariat	62
BAB V PEMBAHASAN.....	66
A. Interpretasi dan Diskusi hasil	66
B. Keterbatasan Penelitian	72
C. Implikasi Keperawatan.....	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76



DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian	22
Table 2.1 Definisi Operasional	40
Table 3.1 Cluster	44
Table 4.1 Kisi-kisi pola asuh orang tua	48
Table 5.1 Kisi-kisi pergaulan teman sebaya	49
Table 6.1 Kisi-kisi perilaku merokok	50
Table 7.1 Coding	56
Table 8.1 Kekuatan korelasi	59
Table 9.1 Analisi bivariat	59
Table 2.1 Distribusi Remaja Berdasarkan Usia	60
Table 2.2 Distribusi Pola Asuh Orang Tua	61
Table 3.2 Distribusi Frekuensi Pergaulan Teman Sebaya	61
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok	62
Table 5.2 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Merokok Pada	63
Table 6.2 Hubungan Pergaulan Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMP Negeri 6 Cilacap.	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perizinan Penelitian.....	79
Lampiran 2 Permohonan Uji Validitas	80
Lampiran 3 Kuesioner Demografi.....	81
Lampiran 4 Kuesioner B Pola asuh orang tua	82
Lampiran 5 Kuesioner C Pergaulan teman sebaya.....	84
Lampiran 6 Kuesioner D Perilaku merokok.....	86
Lampiran 7 Uji validitas perilaku merokok.....	87
Lampiran 8 Tabulasi Pola Asuh Orang Tua	88
Lampiran 9 Tabulasi Pergaulan Teman Sebaya	90
Lampiran 10 Tabulasi Perilaku Merokok.....	92
Lampiran 11 Uji Realibilitas Pola Asuh Orang Tua.....	95
Lampiran 12 Uji Realibilitas Pergaulan Teman Sebaya.....	96
Lampiran 13 Uji Validitas Pola Asuh Orang Tua	97
Lampiran 14 Uji Validitas Pergaulan Teman Sebaya	101
Lampiran 15 Perizinan Kuesioner	107
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Teori.....	37
Bagan 1.2 Kerangka Konsep.....	38

