

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKAMBUHAN PENDERITA GANGGUAN JIWA
DI WILAYAH PUSKESMAS JERUKLEGI 1
KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2025**



SKRIPSI

Oleh :

**ERIKA KUSUMA DEWI
NIM : 108121026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEKAMBUHAN PENDERITA GANGGUAN JIWA
DI WILAYAH PUSKESMAS JERUKLEGI 1
KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**ERIKA KUSUMA DEWI
NIM : 108121026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ERIKA KUSUMA DEWI

NIM : 108121026

Tanda Tangan :

Tanggal : 22 Juli 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKAMBUHAN
PENDERITA GANGGUAN JIWA DI WILAYAH PUSKESMAS
JERUKLEGI 1 KABUPATEN CILACAP TAHUN 2025**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ERIKA KUSUMA DEWI

NIM. 108121026

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 22 Juli 2025

Pembimbing Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. (.....)

Pembimbing Anggota : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns. (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Kasron, M.Kep., Ns.
NP. 10310 09 7188

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ERIKA KUSUMA DEWI

NIM : 108121026

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa di Wilayah Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Sutarno, S.ST., M.Kes.

(.....)

Penguji Anggota I : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

(.....)

Penguji Anggota II : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns.

(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 22 Juli 2025

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa di Wilayah Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
3. Kasron, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sutarno, S.ST., M.Kes., selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep., Ns., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Kedua orang tua saya, Bapak Joko heru Santoso dan Ibu Sri Ratnawati, S.Kep.,
Ns yang selalu memberikan doa, cinta, dan dukungan tanpa henti kepada penulis.
9. Kepada adik saya Karina Kusuma Wardhani yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
10. Teruntuk diri saya Erika Kusuma Dewi terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengandalkan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa.
11. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 22 Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ERIKA KUSUMA DEWI
NIM : 108121026
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa di Wilayah Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 22 Juli 2025

Yang menyatakan,

ERIKA KUSUMA DEWI
_NIM. 108121026

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Gangguan Jiwa	11
2. Kekambuhan ODGJ	34
B. Kerangka Teori.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	47
B. Hipotesis	47
C. Variabel Penelitian	48
D. Definisi Operasional.....	49
E. Desain Penelitian.....	51
F. Populasi dan Sampel.....	51
G. Tempat dan Waktu Penelitian	54

H. Etika Penelitian.....	54
I. Teknik Pengumpulan Data	56
J. Prosedur Pengumpulan Data	61
K. Pengolahan Data dan Analisa Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	66
B. Analisis Bivariat	70
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	73
1. Gambaran kepatuhan minum obat pada penderita gangguan jiwa.....	73
2. Gambaran dukungan keluarga pada penderita gangguan jiwa	76
3. Gambaran dukungan tenaga kesehatan pada penderita gangguan jiwa.....	79
4. Gambaran kekambuhan penderita gangguan jiwa.....	81
5. Hubungan kepatuhan minum obat dengan kekambuhan penderita gangguan jiwa.....	82
6. Hubungan dukungan keluarga dengan kekambuhan penderita gangguan jiwa.....	84
7. Hubungan dukungan tenaga kesehatan dengan kekambuhan penderita gangguan jiwa	86
B. Keterbatasan Penelitian.....	88
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	88
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	46
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	49
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	57
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuesioner Dukungan Keluarga	58
Tabel 3.4	Kisi-kisi kuesioner Dukungan Tenaga Kesehatan	58
Tabel 3.5	Kisi-kisi kuesioner Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa	59
Tabel 3.6	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian.....	63
Tabel 3.7	Pedoman <i>Coding</i>	64
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Penderita Gangguan Jiwa di Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025 ..	66
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Penderita Gangguan Jiwa di Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025.....	68
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Penderita Gangguan Jiwa di Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025.....	68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan pada Penderita Gangguan Jiwa di Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025.....	69
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa di Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025.....	69
Tabel 4.6	Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa di Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025	70
Tabel 4.7	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa di Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025.....	71
Tabel 4.8	Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa di Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran-6	Output Uji Validitas
Lampiran-7	Output Uji Reliabilitas
Lampiran-8	Data Karakteristik Keluarga
Lampiran-9	Data Kepatuhan Minum Obat
Lampiran-10	Data Dukungan Keluarga
Lampiran-11	Data Tenaga Kesehatan
Lampiran-12	Data Kekambuhan
Lampiran-13	Relapitulasi Data Penelitian
Lampiran-14	Output Analisis Data
Lampiran 15	<i>Log Book</i>

Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa di Wilayah Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025

Analysis of Factors Associated with Recurrence of Mental Disorder Patients in the Jeruklegi 1 Health Centre Area, Cilacap Regency in 2025

Erika Kusuma Dewi¹, Trimeilia Suprihatiningsih², Yuni Sapto³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Masalah gangguan jiwa di dunia sudah menjadi masalah yang sangat serius. Prevalensi kejadian gangguan jiwa cenderung meningkat yaitu adalah 1 dari setiap 8 orang atau 970 juta orang di seluruh dunia hidup dengan gangguan mental. Pasien yang sudah sembuh diperkirakan kambuh kembali 50% pada tahun pertama, 70% pada tahun kedua dan 100% pada tahun kelima setelah keluar dari rumah sakit. Faktor yang mempengaruhi kekambuhan antara lain kepatuhan minum obat, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kekambuhan penderita gangguan jiwa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif korelatif dengan desain *cross sectional*. Sampel adalah keluarga penderita gangguan jiwa yang berobat ke Puskesmas Jeruklegi 1 Kabupaten Cilacap sebanyak 45 orang yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji univariat dan bivariat dengan uji *spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ada hubungan signifikan antara kepatuhan minum obat ($p = 0,001$) dan dukungan keluarga ($p = 0,000$) dengan kekambuhan penderita gangguan jiwa. Tidak ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan ($p = 0,391$) dengan kekambuhan penderita gangguan jiwa.

Kata Kunci : Kekambuhan, Gangguan Jiwa

ABSTRACT

The problem of mental disorders in the world has become a very serious problem. The prevalence of mental illness is increasing, with 1 in every 8 people or 970 million people worldwide living with mental illness. Patients who have recovered are expected to relapse 50% in the first year, 70% in the second year and 100% in the fifth year after discharge from hospital. Factors that influence relapse include medication adherence, family support and health worker support. The purpose of the study was to determine the factors associated with relapse of patients with mental disorders. This research is a descriptive correlative quantitative research with a cross sectional design. The sample was the family of patients with mental disorders who sought treatment at the Jeruklegi 1 Community Health Centre, Cilacap Regency, as many as 45 people who were taken by simple random sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate tests with the spearman rank test. The results showed that there was a significant relationship between medication compliance ($p = 0.001$) and family support ($p = 0.000$) with the relapse of patients with mental disorders. There is no relationship between the support of health workers ($p = 0.391$) with the relapse of patients with mental disorders.

Keyword : Relapse, Mental Disorder