

DAFTAR PUSTAKA

- Alivian, G. N., Purnawan, I., & Setiyono, D. (2019). Efektifitas Mendengarkan Murottal Dan Doa Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di Rsud Wates. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 6(2), 13–17.
- Amalia, W., Abdilah, H., & Tarwati, K. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Syudi Pendidikan Profesi Ners. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 3(10), 3326–3337.
- Amelia, Chairunnisa, Tri Wulan Dari, & Fitriani Ningsi. (2024). Pengaruh Terapi Sholat Khusyu' Terhadap Tingkat Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa. *Journal Of Islamic Psychology And Behavioral Sciences*, 2(4), 167–175. <https://doi.org/10.61994/jipbs.V2i4.296>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (Ed.); Pertama). Stikes Majapahit Mojokerto.
- Arselina, Rahman, S., & Mohtar, M. S. (2024). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Stres Dan Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(1), 161–168.
- Azhro, F. R., Salsabila, A., Sampurna, R., Fitria, R., Azzahra, E. P., Nopriyani, R., Yoan, A., Kaamilah, A., Jannah, F. I., & Fannisa, A. (2022). *Dampak Positif Doa Sebagai Motivasi Mahasiswa Tingkat Akhir*. 1(1), 36–41.
- Carisa, F., & Wahyuni, O. D. (2022). Effect Of Progressive Muscle Relaxation On Anxiety Level Of Medical Faculty Students In Indonesia. *E-Clinic*, 10(2), 250. <https://doi.org/10.35790/Ecl.V10i2.39185>
- Damanik, R. N., Andy, S., & Ashani, S. (2021). Pengaruh Zikir Terhadap Penurunan Kecemasan Terhadap Dampak Pandemi Covid-19 Komunitas Tarekat Syattariyah Di Kecamatan Medan Denai. *Ability: Journal Of Education And Social Analysis*, 2(4), 63–76. <https://doi.org/10.51178/Jesa.V2i4.289>
- Dewi, A. R. (2024). *Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fikes Unsiq*.
- Dominggo, J. A., Parjo, & Herman. (2017). Pengaruh Terapi Self Healing Metode Doa Terhadap Skor Kecemasan Pada Lansia Di Panti Jompo Graha Kasih Bapa Kecamatan Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya. *Proners*, 60, 1–11.
- Faozi, A., Adzani, A. A., Izza, D. S. N., & Kibtiyah, M. (2023). Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Mercusuar: Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 3(1), 1–11. <https://doi.org/10.31332/Mercusuar.V3i1.6808>
- Faqih S. Ag, M. N. (2022). *Doa Dan Zikir Penutup Majelis*. Muslim.Or.Id. <http://Muslim.Or.Id/78779-Doa-Zikir-Penutup-Majelis.Html>
- Fariza, Y. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19* (Vol. 75, Issue 17).

Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

- Fei, J., Hu, Y., Liang, L., Meng, C., & Mei, S. (2024). Exploring The Impact Of Emotional And Cognitive Factors On Anxiety Symptoms Of Chinese Adolescents: A Serial Mediation Study. *International Journal Of Mental Health And Addiction*, 22(4), 1–15. <https://doi.org/10.1007/S11469-022-01004-8>
- Fikri, S., & Rafini, E. (2020). Terapi Islami Mengurangi Kecemasan (Studi Kasus Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi). *Al-Irsyad Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), 231–250. <http://jurnal.iain-padangsidiempuan.ac.id/index.php/Irsyad>
- Ghufron, M. N., & Risnawita S, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi* (R. Kusumaningratri (Ed.)). <http://repository.iainkediri.ac.id/id/eprint/584>
- Gustina, N. Z., Badri, I. A., & Putri, Y. D. (2023). Hubungan Peer Support Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Akhir Studi Di Kota Batam. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 150–155. <https://doi.org/10.37294/Jrkn.V7i2.515>
- Hakim, A. (2017). Doa Dalam Perspektif Al Quran Kajian Tafsir Ibnu Kathir Dan Tafsir Al Azhar. *Al -Fath*, 11(01), 45–70. https://www.academia.edu/127083521/Doa_Dalam_Perspektif_Alquran_Kajian_Tafsir_Ibnu_Kathir_Dan_Tafsir_Al_Azhar
- Hasan, M. A. K. (2012). *Agar Doa Terkabulkan Saat Haji Dan Umrah* (Pp. 68–70). Ziyad Visi Media.
- Hastantia, D. W. H. (2018). Pengaruh Bimbingan Spiritual Doa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Cuci Darah (Studi Di Unit Hemodialisa Rsu Dr Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto). *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents*.
- Hayat, A. (2017). Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 12(1), 52–63. <https://doi.org/10.18592/Khazanah.V12i1.301>
- Irwan, D. A., Putri, N. A., Putri, K. C., & Kibtyah, M. (2023). Penerapan Terapi Islam Pada Kesehatan Mental Menggunakan Metode Tilawah Al-Quran. *Al-Hiwar Jurnal Ilmu Dan Teknik Dakwah*, 11(2), 129–138. <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/Alhiwar/Article/View/11654%0ahttps://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/Alhiwar/Article/Download/11654/3831>
- Jannati, Z., & Hamandia, M. R. (2022). *Konsep Doa Dalam Perspektif Islam*. 6(1), 356–363.
- Kemenag Ri. (2022). *Al-Qur'an Dan Terjemahannya* (Edisi Terb). Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an. <https://quran.kemenag.go.id/quran/per-ayat/surah/1?from=1&to=7>
- Kementerian Kesehatan Ri. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222. http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/pmk_no_57_tahun

2013 Tentang Ptrm.Pdf

- Kurnianto, A., Safitri, N., & Hariry, S. (2025). Pengaruh Kegiatan Keagamaan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa. *Sustainability (Switzerland)*, 1(2), 1153–1160. [Http://ScioteCa.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari](http://ScioteCa.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari)
- Lianasari, D., & Purwati, P. (2021). Konseling Kelompok Cognitive Behaviour Teknik Thought Stopping Untuk Mengurangi Anxiety Academic Terhadap Skripsi. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 11(2), 117. <https://doi.org/10.25273/Counsellia.V11i2.9041>
- Lubis, R. A. (2020). Kecemasan Menyusun Skripsi Ditinjau Dari Perfeksionisme Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Prima Indonesia. *Psikologi Prima*, 2(2), 99–114. <https://doi.org/10.34012/psychoprima.V2i2.879>
- Maulana, N. (2022). Hubungan Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan Pada Tingkat Akhir Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>, 14(4), 1231–1238. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Mumtahanah, S., & Aliza, N. F. (2022). Terapi Doa Dalam Pelayanan Pembinaan Spiritual Islam Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pasien Persalinan Di Rumah Sakit. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 5(2), 58. <https://doi.org/10.24014/ittizaan.V5i2.15943>
- Mustopa, A., Sulisetyawati, S. D., & Susilaningsih, Endang Zulaicha. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Di Universitas Kusuma Husada Surakarta. 1–9.
- Muzaenah, T., & Hidayati, A. B. S. (2021). Manajemen Nyeri Non Farmakologi Post Operasi Dengan Terapi Spiritual Doa Dan Dzikir: A Literature Review. *Nursing Science Journal (Nsj)*, 2(2), 13–22. <https://doi.org/10.31857/S013116462104007x>
- Nanang, S. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Doa Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Dm Tipe 2 Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Rumah Sakit X Cilacap. Universitas Al-Irsyad Cilacap.
- Nevid, S. J., Rathus, A. S., & Greence, B. (2003). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid I* (R. Medya & W. C. Kristiaji (Eds.); 1st Ed.). Penerbit Erlangga.
- Ningrum, Nining Mustika. (2023). *Self Healing* (Y. S. Rosyad (Ed.); I). Pustaka Panasea.
- Notoatmodjo, P. D. S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rineka Cipta* (Pp. 1–242).

- Prasetya, A. S., Dewi, A. R., Aprilia, R., & Bhakti, S. P. (2023). Mengatasi Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Menggunakan Story Telling Dan Terapi Musik. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 11(2), 106–116.
- Qonita, L., Romdiyah, Raharyati, A., & Alviana, F. (2024). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Unsiq. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 44–51.
- Qulbiyah, L. (2024). *Perbedaan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi*.
- Rahmawati, R., & Muhimmi, A. (2016). *Spiritual Care Membaca Doa Dan Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Seksio Sesarea*. 07, 77–84.
- Ramdan, I. M. (2019). Reliability And Validity Test Of The Indonesian Version Of The Hamilton Anxiety Rating Scale (Ham-A) To Measure Work-Related Stress In Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1), 33–40. <https://doi.org/10.20473/Jn.V14i1.10673>
- Rasjidi, M. Si, P. D. I. R. (2017). Metodologi Penelitian. *Universitas Islam Jakarta*, 1–186. https://www.academia.edu/42283076/Metodologi_Penelitian
- Salamung, N., Iyan, & Mangemba. (2024). Pengaruh Dzikir Dan Doa Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Apendisitis Di Rsud Mokopido Tolitoli. 3(1), 22–28. <https://doi.org/10.33860/Shj.V3i1.4060>
- Sari, A. P., & Akbar, A. (2024). Fungsi Terapi Islami Mengurangi Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Bpi Fdk Uinsu. *Psyche 165 Journal*, 17(4), 295–302. <https://doi.org/10.35134/Jpsy165.V17i4.429>
- Sartika, E. (2020). Reduksi Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Melalui Islamic Brief Counselling Pada Siswa. *Syi'ar: Jurnal Ilmu Komunikasi, Penyuluhan Dan Bimbingan Masyarakat Islam*, 3(2), 81–92. <https://doi.org/10.37567/Syiar.V3i2.618>
- Setiawan, H., Mukhlis, H., Wahyudi, D. A., & Damayanti, R. (2020). Kualitas Hidup Ditinjau Dari Tingkat Kecemasan Pasien Penderita Ulkus Diabetikum. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 33–38. <https://doi.org/10.47679/Makein.20207>
- Setyawan, D. A. (2022). Buku Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Kesehatan. In *Tahta Media Group*.
- Sidabutar, R. R., & Mardhiah. (2021). Pengaruh Pendampingan Layanan Spiritual Do'a Dan Tawakkal Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Closed Fracture Di Rumah Sakit Umum Sundari. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 19(2), 53. <https://doi.org/10.24114/Jkss.V19i2.32419>
- Soebahar, M. E. (2005). *Menyibak Rahasia Do'a Nabi Dalam Shahih Al Bukhari* (Pp. 13–46). Oasis.
- Sugiharno, R. T., Ari Susanto, W. H., & Wospakrik, F. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Tugas Akhir. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1189–1197.

<https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3760>

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D* (P. D. Sugiyono (Ed.); Kesatu). Alfabeta.
- Sulistiaawaty, A., Alang, S., & Syamsidar. (2019). Metode Terapi Islam Dalam Merawat Pasien Gangguan Kejiwaan Di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Jurnal Tabligh*, 20(2), 286.
- Susilo, Tri Endra, & Eldaway. (2021). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keloahragaan Universitas Negri Padang. *Jurnal Consilia*, 2(1), 66–74. https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Tahir, A. (2023). Konsep Terapi Dalam Islam (Shalat, Al-Qur'an, Dzikir Dan Doa). *Jurnal La Tenriruwa*, 2, 27–40. <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/alhiwar/article/view/11654><https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/alhiwar/article/download/11654/3831>
- Tuasikal, M. A. (2010). *Do ' A Memohon Kemudahan*. Rumaysho. <https://rumaysho.com/1182-doa-memohon-kemudahan.html>
- Videbeck, S. L. (2011). *Psychiatric Mental Health Nursing Fifth Edition* (L. Scott (Ed.); Wolters Kl). https://www.ifeet.org/files/psychiatric-mental-health-nursing--sheila-l_v38yw2y5.-videbeck-.pdf
- Wahyuni, F., Nurhasanah, Putra, A., & Martina. (2024). *Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir*. Viii(1–7), 85–93.
- Wakhyudin, H., & Putri, A. D. S. (2020). Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi. *Wasis: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(1), 14–18. <https://doi.org/10.24176/wasis.v1i1.4707>
- Walean, C. J. S., Pali, C., & Sinolungan, J. S. V. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 13(2), 132. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31765>
- Wibowo, F. Teguh Adi. (2023). *Pengaruh Spiritual Support (Dzikir) Pada Tingkat Kecemasan Ibu Pre Sectio Caesarea Elektif Di Rsu Sultan Agung Semarang*.
- Widiyati, S., Chandra, A., & Purwadi. (2019). Analisis Kecemasan Anak Tk Di Awal Masuk Sekolah Dalam Interaksi Didalam Kelas Di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(2), 92–96.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). Metodologi Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*.