

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PERILAKU
PICKY EATER DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH DI PUSKESMAS
CILACAP TENGAH 1**

SKRIPSI



OLEH :

NITA FITRIANI

NIM. 108121019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PERILAKU
PICKY EATER DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK
USIA PRASEKOLAH DI PUSKESMAS
CILACAP TENGAH 1**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi sebagian
persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

OLEH :

NITA FITRIANI

NIM. 108121019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nita Fitriani

NIM : 108121019

Tanda Tangan :

Tanggal : 28 Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH 1

SKRIPSI

Disusun Oleh :

NITA FITRIANI

NIM. 108121019

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 20 Juli 2025

Pembimbing Utama : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.

Pembimbing Anggota : Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Kasron, M.Kep.

NIP. 1031009718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nita Fitriani
NIM : 108121019
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Perilaku
Picky Eater Dengan Status Gizi Pada Anak Usia
Prasekolah Di Puskesmas Cilacap Tengah 1

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AI – Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Suko Pranowo, M.Kep., Ns. (.....)

Penguji I : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. (.....)

Penguji II : Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. (.....)

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 22 Juli 2025

Mengesahkan,
Dekan Fikes


Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.
NIP. 1031003470

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Perilaku *Picky Eater* Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah Di Puskesmas Cilacap Tengah 1. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Sarwa, A.MK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M. Kep. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

6. Puskesmas Cilacap Tengah 1 yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Kedua orang tua saya yang selalu menjadi penyemangat dan sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk do'a dan dukungan bapak dan mamah sehingga saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi. Semoga selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya
8. Teman – teman S1 Keperawatan tingkat IV Universitas Al-Irsyad Cilacap Angkatan 2021
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 15 Juli 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nita Fitriani

NIM : 108121019

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap ***Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Perilaku *Picky Eater* Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah Di Puskesmas Cilacap Tengah 1**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan ***Hak Bebas Royalti Non Eksklusif*** ini Universitas Al-Irsyad Cilacap bebas menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 15 Juli 2025

Yang Menyatakan

Nita Fitriani

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DAN PERILAKU PICKY EATER DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH 1

The Relationship Between Parenting Patterns And Picky Eater Behavior With Nutritional Status Of Preschool Children At The Cilacap Tengah 1 Community Health Center

Nita Fitriani¹, Ahmad Subandi², Ida Ariani³

Universitas Al-Irsyad Cilacap JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : nitaftmii@gmail.com

ABSTRAK

Anak usia prasekolah (3-6 tahun) merupakan salah satu kelompok yang paling rentan mengalami masalah kesehatan, salah satunya masalah gizi. Masalah gizi yang dialami anak usia prasekolah disebabkan oleh berbagai faktor contohnya pola asuh orang tua dan perilaku makan (*picky eater*). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pola asuh orang tua dan perilaku *picky eater* dengan status gizi pada anak usia prasekolah di Puskesmas Cilacap Tengah 1. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel yaitu 86 responden dan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner pola asuh orang tua untuk mengukur pola asuh yang digunakan, kuesioner *Child Eating Behavior Questionnaire* (CEBQ) untuk mengukur perilaku *picky eater*, dan indikator z-score untuk mengukur status gizi anak. Analisis data menggunakan *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan pola asuh orang tua dengan status gizi ($p\text{ value} = 0,156$), dan tidak terdapat hubungan perilaku *picky eater* dengan status gizi ($p\text{ value} = 0,550$). Kesimpulan penelitian pola asuh orang tua dan perilaku *picky eater* tidak berhubungan dengan status gizi anak usia prasekolah. Saran bagi orang tua diharapkan selalu proaktif dalam memastikan kebutuhan gizi anak untuk mendukung pertumbuhan serta perkembangan, terutama bagi pelayanan kesehatan khususnya posyandu agar merencanakan program mempertahankan status gizi seimbang bagi anak.

Kata kunci : Anak Usia Prasekolah, Pola Asuh Orang Tua, *Picky Eater*, Status Gizi

ABSTRACT

Preschool-aged children (3-6 years old) are one of the groups most vulnerable to health problems, one of which is nutritional issues. Nutritional problems experienced by various factors, such as parenting patterns and eating behavior (picky eating). The purpose of this study was to determine the relationship between parenting patterns and picky eating behavior with nutritional status in preschool-aged children at the Cilacap Tengah 1 Community Health Center. This study used a quantitative cross-sectional design. The sample size was 86 respondents and a cluster random sampling technique was used. The research instruments consisted of a parenting pattern questionnaire to measure parenting styles used, a child eating Behavior Questionnaire (CEBQ) questionnaire to measure picky eating behavior, and a z-score indicator to measure children's nutritional status. Data analysis used spearman rank summaries. The results showed no relationship between parenting patterns and nutritional status ($p\text{-value} = 0,156$), and no relationship between picky eating behavior and nutritional status ($p\text{-value} = 0,550$). The study concluded that parenting styles and picky eating behavior were not related to the nutritional status of preschool-aged children. Parents are advised to be more proactive in ensuring their children's nutritional needs to support growth and development, and health services should plan programs to improve community nutritional status.

Keywords : Preschool children, Parenting Styles, Picky Eating, Nutritional Status

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Konsep Anak Usia Prasekolah	11
2. Konsep Status Gizi	14
3. Konsep Pola Asuh Orang Tua	20
4. Konsep Perilaku <i>Picky Eater</i>	25
B. Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis Penelitian	32
C. Variabel Penelitian.....	33

D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran.....	33
E. Desain Penelitian	36
F. Populasi dan Sampel	36
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	40
H. Etika Penelitian	40
I. Teknik Pengumpulan Data.....	42
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
K. Analisa Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	56
A. Karakteristik Responden.....	56
B. Analisis Univariat	57
C. Analisa Bivariat	59
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi	63
B. Keterbatasan Penelitian.....	71
C. Implikasi Dalam Pelayanan dan Peneliti	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Status Gizi Antropometri	17
Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Ukur, Hasil Ukur, Skala Ukur	34
Tabel 3. 2 Perhitungan Jumlah Sampel Setiap <i>Cluster</i> Posyandu di Wilayah Kelurahan Sidanegara	38
Tabel 3. 3 Skor Maksimal Pola Asuh Orang Tua	45
Tabel 3. 4 Daftar Nilai Keeratan Hubungan	55
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Anak Usia Prasekolah Berdasarkan Jenis Kelamin Di Kelurahan Sidanegara (n:86)	56
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Ibu Yang Memiliki Anak Usia Prasekolah Berdasarkan Pendidikan Di Kelurahan Sidanegara (n:86)	57
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Gambaran Pola Asuh Orang Tua Pada Anak Usia Prasekolah Di Puskesmas Cilacap Tengah 1 Tahun 2025 (n:86)	58
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Gambaran Perilaku <i>Picky Eater</i> Pada Anak Usia Prasekolah Di Puskesmas Cilacap Tengah 1 Tahun 2025 (n:86)	58
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Gambaran Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah Di Puskesmas Cilacap Tengah 1 Tahun 2025 (n:86)	59
Tabel 4. 6 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah Di Puskesmas Cilacap Tengah 1	60
Tabel 4. 7 Hubungan Perilaku <i>Picky Eater</i> Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah Di Puskesmas Cilacap Tengah 1	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	30
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 2 Informed Consent	83
Lampiran 3 Identitas Responden	84
Lampiran 4 Kuesioner Pola Asuh Orang Tua.....	85
Lampiran 5 Kuesioner Perilaku Picky Eater.....	87
Lampiran 6 Tabulasi Data Responden.....	89
Lampiran 7 Tabulasi Data Kuesioner Pola Asuh.....	91
Lampiran 8 Tabulasi Data Kuesioner Perilaku Picky Eater	93
Lampiran 9 Tabulasi Data Status Gizi	95
Lampiran 10 Output Spss.....	97
Lampiran 11 Surat Izin.....	100
Lampiran 12 Permohonan Izin Kuesioner.....	102

