

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT
PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA
PASIEN PASCA STROKE YANG DIRAWAT DIRUMAH
DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP TENGAH**

SKRIPSI



Oleh :

**ANGGITA YULIANA SARI
NIM. 108121051**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT
PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA
PASIEEN PASCA STROKE YANG DIRAWAT DIRUMAH
DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP TENGAH**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :
ANGGITA YULIANA SARI
NIM. 108121051**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggita Yuliana Sari

NIM : 108121051

Tanda Tangan :

Tanggal : 28 juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA PASIEH PASCA STROKE YANG DIRAWAT DIRUMAH DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP TENGAH

SKRIPSI

Oleh :
ANGGITA YULIANA SARI
NIM. 108121051

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 11 Juni 2025

Pembimbing Utama

: (Yuni Sapto Edhy R., M.Kep., Ns) (.....)

Pembimbing Anggota

: (Evy Apriani, M.Kep., Ns) (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Kasron, M.Kep.

NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Anggita Yuliana Sari
NIM : 108121051
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan dukungan keluarga dan tingkat pendidikan dengan tingkat kemandirian pada pasien pasca stroke yang dirawat di rumah di wilayah puskesmas cilacap tengah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AI-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Engkartini, M.Kep., Ns.) (.....)

Penguji Anggota I : (Yuni Sapto Edhy R M.Kep, Ns) (.....)

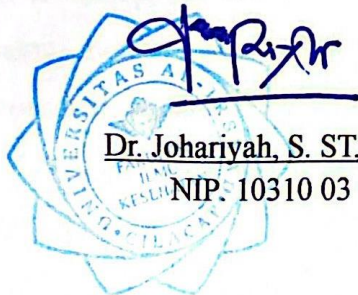
Penguji Anggota II : (Evy Apriani, M.Kep., Ns) (.....)

Ditetapkan di : Universitas AI- Irsyad Cilacap

Tanggal : 28 Juli 2025

Mengesahkan

Dekan Fikes

Dr. Johariyah, S. ST., M.Keb.

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Segala puji penulis sampaikan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik Dengan judul “Hubungan dukungan keluarga dan tingkat pendidikan dengan tingkat kemandirian pasien pasca stroke yang dirawat di rumah di wilayah kerja Puskesmas Cilacap Tengah.”. Sholawat serta salam tak lupa kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup dan semoga kita semua mendapatkan syafa'atnya di hari akhir. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik. Untuk itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor yang memimpin Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M.Kep._selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Yuni Sapto Edi R M.Kep, Ns Sebagai dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, mencurahkan tenaga dan pemikiran dalam membimbing saya selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns Sebagai dosen pembimbing anggota yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran untuk membimbing saya dalam

proses penyusunan skripsi ini.

6. Engkartini, M.Kep., Ns Sebagai penguji utama dalam pelaksanaan sidang skripsi ini.
7. Puskesmas Cilacap Tengah 1 dan 2 yang telah memberikan banyak bantuan dalam proses pengumpulan data yang saya butuhkan.
8. Teruntuk cinta pertamaku dan pintu surgaku yaitu orang tua saya yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do'a, dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.
9. Sahabat serta rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan semangat dan kebersamaan sepanjang proses pendidikan.
10. Seluruh pihak yang telah berkontribusi dan memberikan bantuan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan kritik yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Cilacap, 20 Juli 2025

(Penulis)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggita Yuliana Sari

NIM : 108121051

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Fire Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :**

“Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kemandirian Pada Pasien Pasca Stroke yang dirawat dirumah di Puskesmas Cilacap Tengah”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 28 Juli 2025

Yang menyatakan

(Anggita Yuliana Sari)

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA PASIEN PASCA STROKE YANG DIRAWAT DIRUMAH DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP TENGAH

The Relationship Between Family Support and Educational Level with the Level of Independence in Post-Stroke Patients Receiving Home Care in the Cilacap Tengah Public Health Center Area

Anggita¹, Yunisapto², Evy Apriani³
^{1,2,3}Universitas Al Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : yulianasarianggi@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Stroke merupakan gangguan fungsi otak yang dapat menyebabkan kecacatan dan ketergantungan dalam aktivitas sehari-hari. Salah satu aspek penting dalam proses pemulihan pasien pasca stroke adalah tingkat kemandirian yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti dukungan keluarga dan tingkat pendidikan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat pendidikan dengan tingkat kemandirian pada pasien pasca stroke yang dirawat di rumah di wilayah Puskesmas Cilacap Tengah. **Metode:** Jenis kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel sebanyak 32 pasien pasca stroke dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner dukungan keluarga dan Barthel Index untuk mengukur tingkat kemandirian. **Hasil dan Kesimpulan:** Analisis menggunakan uji *rank spearman* didapatkan nilai ($p=0,012$) menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kemandirian dan nilai ($p=0,05$) menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Pendidikan, Tingkat Kemandirian

ABSTRACT

Background: Stroke is a neurological disorder that can lead to disability and dependence in performing daily activities. One of the important aspects in the recovery process of post-stroke patients is the level of independence, which is influenced by various factors such as family support and educational level. **Objective:** This study aimed to determine the relationship between family support and educational level with the level of independence among post-stroke patients receiving home care in the working area of Puskesmas Cilacap Tengah. **Methods:** This was a quantitative study with a cross-sectional design. A total of 32 post-stroke patients were selected using purposive sampling. The research instruments used were a family support questionnaire and the Barthel Index to assess the level of independence. **Results and Conclusion:** Analysis using the Spearman rank test showed a (p -value 0.012), indicating a significant relationship between educational level and level of independence, as well as a significant relationship between family support and level of independence (p -value = 0.05).

Keywords: Family Support, Educational Level, Level of Independence

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	12
A. Tinjauan Pustaka.....	12
1. Stroke.....	12
2. Pasca Stroke	16
3. Dukungan keluarga.....	21
4. Tingkat Pendidikan.....	31
5. Kemandirian dalam <i>activity daily living</i> (ADL).....	34
B. Kerangka Teori	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Hipotesis Penelitian	42
C. Variabel Penelitian.....	42

D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, dan Skala Pengukuran	43
E. Desain Penelitian	46
F. Populasi dan Sampel.....	46
G. Tempat dan Waktu Penelitian	48
H. Etika Penelitian.....	49
I. Teknik Pengumpulan Data.....	50
J. Prosedur Pengumpulan Data	55
K. Analisa Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	61
A. Karakteristik Responden.....	61
B. Analisis Univariat	62
C. Analisis Bivariat	64
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi	68
B. Keterbatasan Penelitian.....	80
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Kuesioner Dukungan Keluarga	29
Tabel 2.2 Kuesioner Kemandirian Dalam <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 <i>Coding</i> Variabel Penelitian	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Pasca Stroke yang dirawat di rumah Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Tengah, Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Pekerjaan (n: 40).....	61
Tabel 4.2 Distribusi dukungan keluarga pada pasien pasca stroke yang dirawat di rumah di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Tengah	62
Tabel 4.3 Distribusi tingkat pendidikan pada pasien pasca stroke yang dirawat di rumah di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Tengah	63
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tingkat kemandirian pada pasien pasca stroke yang dirawat di rumah di Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Tengah	64
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kemandirian pada pasien pasca stroke yang dirawat di rumah di Wilayah Puskesmas Cilacap Tengah.	65
Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kemandirian pada pasien pasca stroke yang dirawat di rumah di Wilayah Puskesmas Cilacap.	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Halaman Orisinalitas Penelitian.....	i
Lampiran 2 Halaman Persetujuan Skripsi.....	ii
Lampiran 3 Halaman Pengesahan Proposal/Skripsi	iii
Lampiran 4 Kata Pengantar.....	iv
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden.....	92
Lampiran 6 Informed Consent	93
Lampiran 7 Lembar Kuesioner A	94
Lampiran 8 Surat Pengantar izin Penelitian.....	99
Lampiran 9 LogBook Bimbingan Skripsi.....	101
Lampiran 10 Tabulasi Data Karakteristik	110
Lampiran 11 Tabulasi Kuesioner Dukungan Keluarga	113
Lampiran 12 Tabulasi Kuesioner Tingkat kemandirian	115
Lampiran 13 Hasil Olah Data Spss Data Karakteristik.....	117
Lampiran 14 Hasil Uji Rank Spearman	120
Lampiran 15 Lampiran izin menggunakan kuesioner.....	121