

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
BAHAYA SEKS BEBAS PADA SISWA KELAS XI  
DI MAN 1 CILACAP**

**SKRIPSI**



Oleh :

**LIA NITA FEBRIANI**

NIM.110321016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP  
2023**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
BAHAYA SEKS BEBAS PADA SISWA KELAS XI  
DI MAN 1 CILACAP**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S 1 Kebidanan  
Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**LIA NITA FEBRIANI**

NIM.110321016

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : LIA NITA FEBRIANI

NIM : 110321016

Tanda Tangan : .....

Tanggal : 16 Februari 2023

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
BAHAYA SEKS BEBAS PADA SISWA KELAS XI  
DI MAN 1 CILACAP**

Disusun Oleh :

LIA NITA FEBRIANI  
NIM: 110321016

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 16 Februari 2023

Pembimbing Utama : Dhiah Dwi K., S.ST., MPH.

(.....)

Pembimbing Anggota : Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb.

(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb.  
NIP. 10310 03 470

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : LIA NITA FEBRIANI  
NIM : 110321016  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA  
TENTANG BAHAYA SEKS BEBAS PADA SISWA  
KELAS XI DI MAN 1 CILACAP

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sujianti, S.ST., M. Kes. (.....)

Penguji Anggota I : Dhiah Dwi K., S.ST., MPH. (.....)

Penguji Anggota II: Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 27 Februari 2023

Mengesahkan :  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Sohimah, S.ST., M. Keb.  
NIP. 10310 03 469

## GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA SEKS BEBAS PADA SISWA KELAS XI DI MAN 1 CILACAP

### *DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVELS ADOLESCENT ABOUT THE DANGERS OF FREE SEX IN CLASS XI STUDENTS AT MAN 1 CILACAP*

Lia Nita Febriani<sup>1</sup>, Dhiah Dwi K.<sup>2</sup>, Johariyah<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

#### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Pemahaman remaja mengenai kesehatan reproduksi masih amat kurang dan salah satu Kurangnya pemahaman disebabkan oleh kurangnya informasi. Upaya pencegahan penularan HIV/AIDS salah satunya adalah memberikan edukasi. Pengetahuan tentang bahaya seks bebas yang baik akan membantu remaja untuk melakukan upaya pencegahan HIV/AIDS. **Tujuan:** Mendeskripsikan gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang bahaya seks bebas pada siswa kelas XI. **Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif dengan pendekatan metode kuantitatif. Sampel sebanyak 82 siswa kelas XI yang diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. **Hasil :** Tingkat pengetahuan tentang bahaya seks bebas pada siswa sebagian besar dengan kategori baik (96,3%) dan sebagian kecil dengan kategori cukup (3,7%). **Pembahasan:** Bahaya seks bebas sebagian besar dengan kategori baik, namun tidak menjamin pengetahuan yang baik tidak melakukan seks bebas karena banyak faktor yang dapat mempengaruhi remaja berperilaku seks bebas. Siswa diharapkan tidak hanya mengetahui tetapi dapat memahami tentang bahaya seks bebas dan perlu adanya perhatian khusus dari orang tua. **Simpulan:** Tingkat pengetahuan tentang bahaya seks bebas sebagian besar dengan kategori baik (96,3%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja , Bahaya, Sex Bebas

#### ABSTRACT

**Background:** Adolescents' understanding of reproductive health is still lacking and one of the reasons for this lack of understanding is a lack of information. One of the efforts to prevent HIV/AIDS transmission is to provide education. Good knowledge about the dangers of free sex will help youth to make efforts to prevent HIV/AIDS. **Objective:** To describe the level of knowledge of adolescents about the dangers of free sex in class XI students. **Method:** This type of research is descriptive with a quantitative method approach. A sample of 82 students of class XI was taken by cluster random sampling technique. Data analysis using univariate analysis. **Results:** The level of knowledge about the dangers of free sex among students is mostly in the good category (96.3%) and a few are in the sufficient category (3.7%). **Discussion:** The dangers of free sex are mostly in the good category, but it does not guarantee good knowledge not to have free sex because there are many factors that can influence adolescents to have free sex. Students are expected not only to know but to be able to understand the dangers of free sex and the need for special attention from parents. **Conclusion:** The level of knowledge about the dangers of free sex is mostly in the good category (96.3%).

Keyword : Knowledge, Adolescent, Danger, Free Sex

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr.Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran alloh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Seks Bebas pada Siswa Kelas XI di MAN 1 Cilacap di ajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Kepala MAN 1 Cilacap beserta stafnya yang telah memberikan ijin kepada peneliti sebagai tempat penelitian.
3. Sohimah, S.ST.,M.KEB. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
4. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Pembimbing Anggota dan Penguji anggota II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.

5. Dhiah Dwi K., S.ST., MPH., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
6. Sujianti, S.ST., M. Kes., selaku Penguji Utama yang telah memberikan arahan demi perbaikan Skripsi ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
8. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, 16 Februari 2023

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LIA NITA FEBRIANI  
NIM : 110321016  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
BAHAYA SEKS BEBAS PADA SISWA KELAS XI DI MAN 1 CILACAP**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP  
Pada tanggal : 16 Februari 2023

Yang menyatakan,

LIA NITA FEBRIANI  
NIM. 110321016

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Remaja.....	8
2. Pengetahuan.....	14

3. Seks Bebas .....	18
B. Kerangka Teori .....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Variabel Penelitian .....	26
C. Definisi Operasional .....	27
D. Desain Penelitian .....	27
E. Populasi dan Sampel .....	28
F. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
G. Etika Penelitian .....	32
H. Teknik Pengumpulan Data .....	34
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
J. Pengolahan dan Analisis Data .....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	41
A. Karakteristik Responden .....	41
B. Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Seks Bebas .....	42
BAB V PEMBAHASAN .....	43
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	43
B. Keterbatasan Penelitian .....	49
C. Implikasi Dengan Pelayanan dan Penelitian .....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	51
A. Simpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1	Urutan Perubahan-perubahan Fisik pada Remaja .....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Table 3.2	Siswa Kelas XI pada Tiap-tiap Kelas di MAN 1 Cilacap .....	30
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Pengetahuan tentang Bahaya Seks Bebas pada Remaja .....	35
Table 3.4	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian.....	39
Tabel 3.5	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian .....	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa Kelas XI di MAN 1 Cilacap.....	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Seks Bebas pada Siswa Kelas XI di MAN 1 Cilacap .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan dari Tempat Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Output Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Karakteristik Responden
- Lampiran 9 Tabulasi Data Pengetahuan
- Lampiran 10 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 11 *Log Book*