

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DAN PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF DI
RUANG RAWAT INAP UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
AHMAD ROMADON
NIM. 41121232005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DAN PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF DI
RUANG RAWAT INAP UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-
Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :
AHMAD ROMADON
NIM. 41121232005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF DI RUANG RAWAT INAP UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

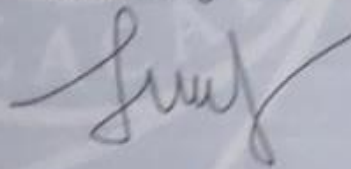
Oleh :

AHMAD ROMADON

NIM. 41121232005

Cilacap, 8 Januari 2025

Pembimbing



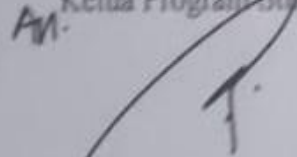
Kasron, M.Kep

NIP. 103 100 09718

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Am.



Trineilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Nama Mahasiswa : AHMAD ROMADON

NIM : 41121232005

Judul KIAN : **Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Non Hemoragik
Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas
Fisik Dan Penerapan Range Of Motion (Rom) Pasif di
Ruang Rawat Inap UOBF Puskesmas Kawunganten**

No HP : 081245055123

Penguji : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, 8 Januari 2025

Pembimbing

Kasron, M.Kep

NIP. 103 100 09718

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : AHMAD ROMADON

NIM : 41121232005

Judul KIAN : **Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dan Penerapan Range Of Motion (Rom) Pasif di Ruang Rawat Inap UOBF Puskesmas Kawunganten**

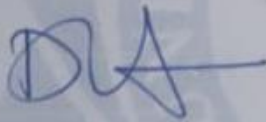
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



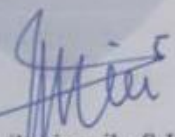
(Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB)
NIP. 103 100 0259

Penguji Anggota

(Kasron, M.Kep)
NIP. 103 100 09718

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tanggal :

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimellia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

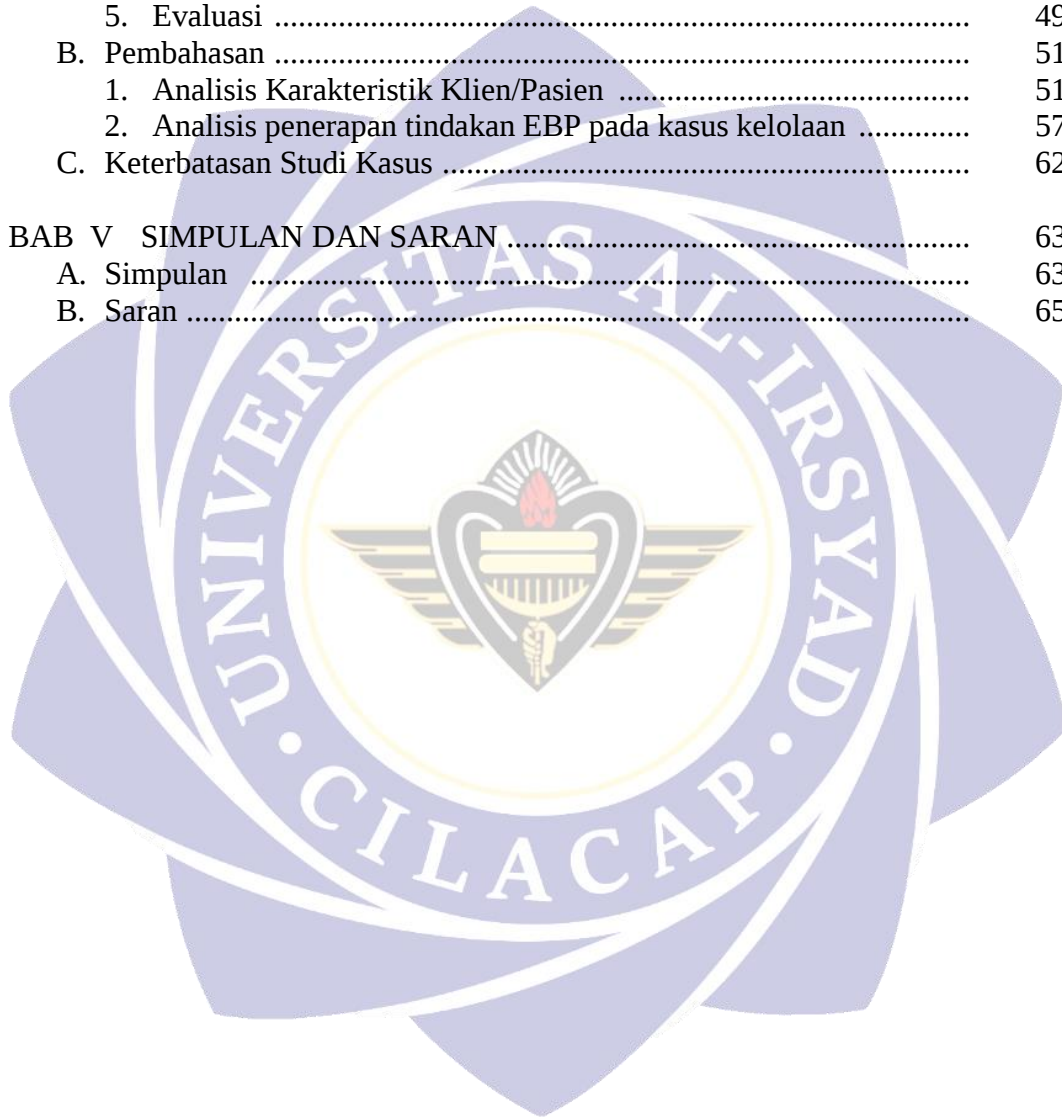


Sohmah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Kaa Ilmiah Akhir Ners	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. KONSEP MEDIS	7
1. Konsep Stroke Non Hemoragik	7
2. Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pasif	13
a. Pengertian	13
b. Tujuan dan Manfaat latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pasif	14
c. Mekanisme latihan <i>Range Of Motion</i> (ROM)	15
d. Indikasi dan kontra indikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pasif	16
e. Prosedur <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pasif	16
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	19
1. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik (D0054)	19
2. Asuhan keperawatan	22
a. Pengkajian	22
b. Diagnosa	26
c. Intervensi	29
d. Implementasi	30
e. Evaluasi	31
C. <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i> (EBP)	33
 BAB III METODE TINJAUAN KASUS	 35
A. Jenis Penelitian	35
B. Subjek Studi Kasus	35
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	36
D. Definisi operasional	36
E. Instrumen studi kasus	36
F. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	37
G. Metode pengumpulan data	39

H. Analisis data dan penyajian data	40
I. Etika Studi kasus	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. AsuhanKeperawatan	42
1. Pengkajian	42
2. Diagnosa Keperawatan	46
3. Rencana Asuhan Keperawatan	47
4. Implementasi	47
5. Evaluasi	49
B. Pembahasan	51
1. Analisis Karakteristik Klien/Pasien	51
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan	57
C. Keterbatasan Studi Kasus	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	63
A. Simpulan	63
B. Saran	65



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i> (EBP)	33
Tabel 3.1. Definisi Operasional	36
Tabel 4.1. Hasil pemeriksaan Laboratorium	46



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Pathways Stroke Non Hemoragik	21



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny K Dengan Hiipertensi Serta Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Kepala Di Unit Organisasi Bersifat Fungsional (UOBF) Puskesmas Kawunganten. Penulisan KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners dalam Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan kian ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan kelancaran dan kesehatan, sehingga ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Sarwa, AMK., Spd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi kasus.
3. Bunda Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Bapak Kasron, M.Kep selaku pembimbing dan penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan kian ini.

5. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan kian ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Sahabat dan rekan mahasiswa Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang saya sayangi dan selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. UOBF Puskesmas Kawunganten yang sudah memberikan izin untuk melakukan studi kasus dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses studi kasus.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penulisan kian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa kian ini kurang dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penulisan kian yang lebih baik lagi. Semoga kian ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, 8 Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DAN PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF DI RUANG RAWAT INAP UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN

Ahmad Romadon¹, Sodikin², Kasron³

^{1,2,3} Universitas Al- Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : purnomosasi1234@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Dampak dari penyakit stroke non hemoragik yaitu, pasien akan mengalami kelemahan serta kelumpuhan dengan persentasi sebanyak 90%. Salah satu penatalaksanaan pada pasien stroke non hemoragik yang mengalami gangguan mobilitas adalah dengan *Range of Motion* (ROM). **Tujuan :** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada klien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dan penerapan *Range Of Motion* (ROM) pasif. **Metode :** metode yang digunakan yaitu pendekatan studi kasus kualitatif dengan strategi studi kasus deskriptif. Subjek penelitian dalam asuhan keperawatan ini adalah Tn. S dengan masalah keperawatan gangguan mobilisasi fisik. **Hasil :** KIAN ini menunjukkan bahwa tindakan *Range Of Motion* (ROM) pasif terbukti efektif sebagian untuk mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik.

Kata kunci : *Range Of Motion* (ROM), gangguan mobilitas fisik, klien stroke non hemoragik.

NURSING CARE FOR NON-HEMORAGIC STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS AND THE IMPLEMENTATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION (ROM) IN UOBF INPATIENT ROOM KAWUNGANTEN COMMUNITY HEALTH CENTER

Background: Hypertension problems that often occur include symptoms such as dizziness, headache, anxiety, sleep disturbances, stiff neck, shortness of breath, fatigue and blurred vision. Non-pharmacological therapy to reduce pain includes deep breathing relaxation techniques. **Purpose:** The writing of this Final Scientific Paper for Nursing is to describe the management of nursing care for hypertensive patients with headache nursing problems and deep breathing relaxation therapy nursing actions. **Method:** the method used is a qualitative case study approach with a descriptive case study strategy. The subject of this nursing care is Mrs. K with headache nursing problems. **Results:** This KIAN shows that deep relaxation techniques are proven to be partially effective in reducing headaches

Key Words : *Range Of Motion* (ROM), impaired physical mobility, non-hemorrhagic stroke clients.