

The logo of Universitas Al-Irsyad Cilacap is a circular emblem. It features a central shield with a heart shape, a sunburst at the top, and a caduceus at the bottom. The shield is flanked by wings. The text "UNIVERSITAS AL-IRSYAD" is written in a circle around the top, and "CILACAP" is at the bottom. The entire logo is set against a background of overlapping blue and white petals.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Kesediaan Menjadi Responden**PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Al – Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Mulya Saputri

NIM : 108121031

Judul : Hubungan Gaya Hidup (*Life Style*) dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Tengah 1.

Dengan segala kerendahan hati, memohon kepada bapak/ibu/saudara untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner yang peneliti ajukan. Jawaban bapak/ibu/saudara, peneliti sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Peneliti

(Tri Mulya Saputri)

Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden

INFORMED CONSENT

(SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarkatuh

Yang betanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia menjadi responden dan saya bersedia mengisi lembar kuesioner ini dengan data yang sesungguhnya dalam rangka penyusunan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Gaya Hidup (*Life Style*) dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1” yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Tri Mulya Saputri

NIM : 108121031

Alamat : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Dengan demikian surat ini kami buat, semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'aalaikum warohmatullahi wabarakatuh

Responden

()

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian

KUESIONER TINGKAT GAYA HIDUP DAN TINGKAT STRES PASIEN HIPERTENSI

Petunjuk pengisian Kuesioner :

1. Pertanyaan pada kuesioner ditujukan langsung kepada responden
2. Jawablah pertanyaan ini dengan benar dan sejujur-jujurnya
3. Selamat mengisi dan terimakasih

Berilah tanda *checklist* (✓) pada kolom yang telah disediakan

A. Kuesioner A Data Demografi

Kode Responden : (diisi peneliti)

Nama :

Jenis Kelamin : 1. Laki – laki ☐
2. Perempuan ☐

Usia : Tahun

Pendidikan terakhir : 1. Tidak tamat SD/Sederajat ☐
2. Tamat SD/ sederajat ☐
3. Tamat SMP/ sederajat ☐
4. Tamat SMA/ sederajat ☐
5. Perguruan Tinggi / diploma ☐

Status Pekerjaan : 1. PNS ☐
2. TNI/Polri ☐
3. Pegawai Swasta ☐
4. Pensiunan ☐
5. IRT ☐
6. Tidak Bekerja ☐
7. Lainnya, (sebutkan).....

Riwayat Hipertensi : 1. Salah satu orang tua ☐
2. Kedua orang tua ☐
3. Tidak ada ☐

Tekanan Darah : mmHg

Lama waktu menderita hipertensi/tekanan darah tinggi :

B. Kuesioenr B Gaya Hidup

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang gaya hidup bapak/ibu.

Terdapat 4 pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu :

- 1 : Tidak pernah
- 2 : Kadang-Kadang (1-2 kali)
- 3 : Sering (3-4 kali)
- 4 : Selalu (lebih dari 5 kali)

Selanjutnya, Bapak/Ibu diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara menceklist (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan gaya hidup Bapak/Ibu

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
Pola Makan					
1	Saya mengkonsumsi sayuran hijau setiap makan				
2	Saya mengkonsumsi buah-buahan segar sebagai pelengkap				
3	Saya mencampurkan garam dapur pada masakan dan mengkonsumsi sayuran atau makanan yang berasa asin				
4	Saya menyenangi makanan yang mengandung tinggi kolesterol seperti kuning telur, daging dan goreng gorengan				
5	Saya menyenangi makanan yang mengandung lemak yang tinggi.				
Konsumsi Alkohol					
6	Saya menyukai dan minum minuman beralkohol				
7	Saya senang meminum - minuman berperisa/bergas				
8	Saya menyenangi kopi dan rutin minum kopi				

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
9	Saya menyukai minuman yang keras				
Olahraga/aktivitas fisik					
10	Saya melakukan kegiatan jalan santai/ jogging/gerak-gerakkan badan sampai berkeringat				
11	Saya melakukan jenis olahraga tertentu (sepak bola, badminton, tenis meja, dll)				
12	Saya rutin melakukan olahraga teratur 3 kali seminggu selama 30 menit.				
13	Ditempat kerja, saya lebih banyak duduk dibelakang meja mengerjakan pekerjaan kantor daripada bekerja menggunakan fisik				
14	Saya berangkat kerja menggunakan sepeda atau berjalan kaki				
Kebiasaan Merokok					
15	Saya punya kebiasaan merokok				
16	Jika mengalami stress pikiran, saya mengisap rokok kemudian saya merasa senang				
17	Merokok membuat saya percaya diri				
18	Saya mengisap rokok lebih dari 2 batang dalam sehari				
19	Apakah ditempat kerja saudara terpapar dengan asap rokok?				

Kategori Penilaian :

1. Gaya Hidup Baik dengan jumlah skor 49 – 76
2. Gaya Hidup Tidak Baik dengan jumlah skor 19 – 48

C. Kuesioner C *Depression Anxiety and Stress Scales-42 (DASS-42)*

Kuesioner ini adalah menanyakan tentang tingkat stres bapak/ibu.

Terdapat 4 pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu :

1. Tidak Pernah : pernyataan tidak pernah jika anda tidak pernah mengalami
2. Jarang : pernyataan jarang jika anda jarang melakukan
3. Sering : pernyataan sering jika anda hampir sering melakukan
4. Selalu : pernyataan selalu jika anda merasakan hal tersebut setiap hari

Selanjutnya, Bapak/Ibu diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara mencentok pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan gaya hidup Bapak/Ibu.

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang	Sering	Selalu
1	Menjadi marah karna hal kecil				
2	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3	Kesulitan untuk rileksasi atau bersantai				
4	Mudah merasa kesal				
5	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6	Tidak sabar				
7	Mudah tersinggung				
8	Sulit untuk beristirahat				
9	Mudah marah				
10	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sering dilakukan				
12	Berada pada keadaan tegang				
13	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan				
14	Mudah gelisah				

Kategori Penilaian :

1. Stres ringan (0-14)
2. Stres sedang (15-28)
3. Stres berat (29-42)

Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Pendahuluan



Cilacap, 26 April 2025

Nomor : 400.7.22/688/16
 Sifat : Biasa
 Lampiran :
 Hal : Pengantar Survey Pendahuluan

Yth. Kepala Puskesmas di Wilayah Kerja
 Dinkes KB Kabupaten Cilacap

di -
CILACAP

Berkenaan dengan surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap nomor 952/280.1/03.3.1.3 tanggal 09 April 2025 perihal Ijin Survey Pendahuluan, maka dengan ini diharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan Survey Pendahuluan tersebut dengan judul "Hubungan Gaya Hidup (Life Style) dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi."

Adapun Mahasiswa yang melakukan Survey Pendahuluan tersebut adalah :

Nama : Tri Mulya Saputri
 NIM : 108121031
 Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap
 Penanggung Jawab : Sohimah, S.T., Bdn., M.Keb

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Survey Pendahuluan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat / Pemerintah.
2. Sebelum melaksanakan Survey Pendahuluan langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi / Wilayah (Camat / Kepala Desa / Kepala Kelurahan) setempat.
3. Setelah Survey Pendahuluan selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Survey Pendahuluan belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab / Pimpinan Lembaga Pendidikan yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil Survey Pendahuluan tersebut diatas.
5. Surat Rekomendasi pelaksanaan Survey Pendahuluan ini berlaku mulai dari tanggal 25 April s/d 25 Juni 2025

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
 Jalan Jenderal Gatot Subroto Nomor 26 Sidanegara, Cilacap Tengah, Cilacap, Jawa Tengah 53223
 Telepon (0282) 534078 Faksimile (0282) 535950
 Pos el : dinkes Cilacap@yahoo.com, Laman : http://www.dinkes.cilacapkab.go.id

Cilacap, 4 Juni 2025

Nomor : 400.7.22/1039/16
 Sifat : Biasa
 Lampiran :
 Hal : **Pengantar Penelitian**

Yth. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan Dinkes KB Kabupaten Cilacap

di-
CILACAP

Berkenaan dengan surat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap nomor 1561/280.2/03.3.1.3 tanggal 26 Mei 2025 perihal Ijin Penelitian, maka dengan ini diharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu pada pelaksanaan penelitian tersebut dengan judul "Hubungan Gaya Hidup (Life Style) dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap tengah I".

Adapun Mahasiswa yang melakukan Penelitian tersebut adalah :

Nama : TRI MULYA SAPUTRI
 Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap
 Alamat : Jl.Cerme No.24 - Cilacap
 Penanggung Jawab : Sohimah,S.ST.,Bdn.,M.Keb
 Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Dinkes KB Kabupaten Cilacap

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat / Pemerintah.
2. Sebelum melaksanakan Penelitian langsung kepada responden, harus terlebih dahulu melaporkan kepada Kepala Instansi / Wilayah (Camat / Kepala Desa / Kepala Kelurahan) setempat.
3. Setelah Penelitian selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap.
4. Apabila dalam jangka waktu tertentu hasil Penelitian belum dikirim ke Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap, maka kepada Penanggung jawab / Pimpinan Lembaga Pendidikan yang bersangkutan berkewajiban mengirimkan hasil penelitian tersebut diatas.
5. Surat Rekomendasi pelaksanaan Penelitian ini berlaku mulai dari tanggal 02 Juni s/d 02 Agustus 2025.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Jl. Cermee No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
humas@universitalirsyad.ac.id
www.universitalirsyad.ac.id

Nomor : 1561/280.2/03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 26 Mei 2025

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025 yaitu :

Nama : Tri Mulya Saputri
NIM : 108121031
Judul : Hubungan gaya Hidup (Life Style) dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di Puskesmas Cilacap Tengah 1.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.,
NP. 10310 03 469

Tembusan disampaikan Kepada Yth.
1. Ka. Puskesmas Cilacap Tengah 1

Lampiran 6 Ethical Clearance



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

LEMBAGA PENELITIAN
DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM)

Jl. Cermee No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
lppm@universitasalirsyad.ac.id
www.universitasalirsyad.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.2189/280/03.6.1

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tri Mulya Saputri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Al Irsyad Cilacap
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Gaya Hidup (Life Style) dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1"

"The Relationship between Lifestyle and Stress Levels with Hypertension Incidence in Hypertension Patients at Cilacap Tengah Health Center 1"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Juli 2025 sampai dengan tanggal 17 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 17, 2025 until July 17, 2026.

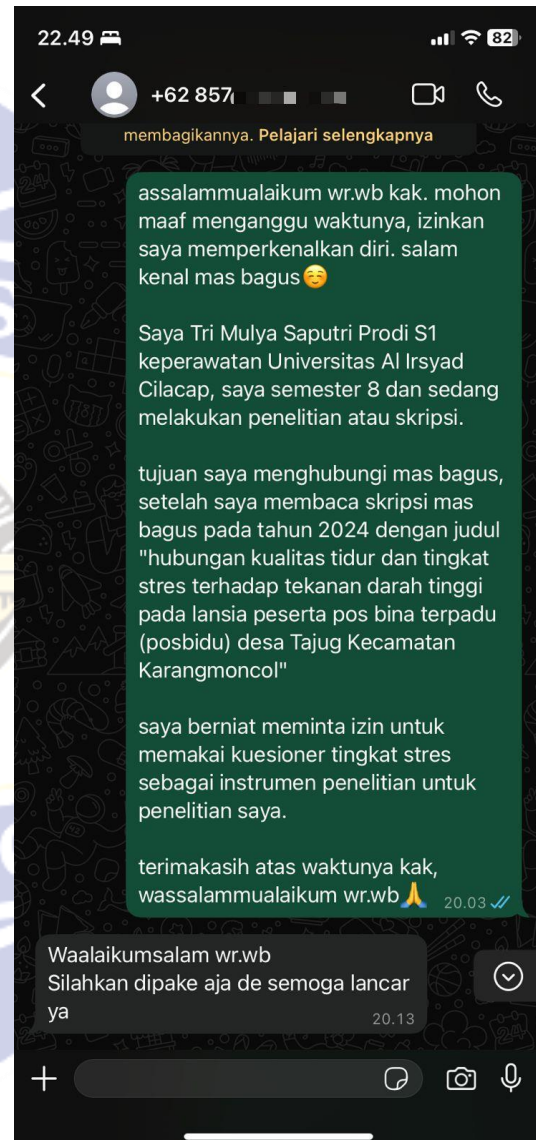
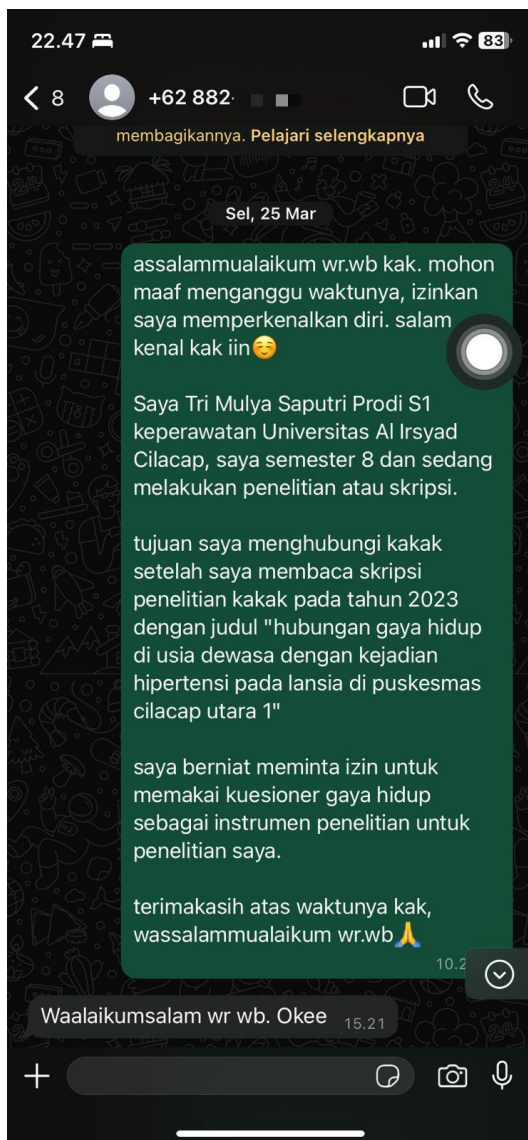


July 17, 2025
Chairperson,



Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

Lampiran 7 Bukti Izin Kuesioner



Lampiran 8 Tabulasi Karakteristik Responden

Tabulasi data karakteristik Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1										
No	Kode. Resp	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Hipertensi	TD	HT	Skor Gaya Hidup	Skor Stres
1	1	53	Laki-laki	Perguruan Tinggi/Diploma	Pegawai Swasta	Tidak Ada	150/95	Ringan	57	22
2	2	45	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Ada	145/95	Ringan	52	10
3	3	50	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Ada	160/90	Sedang	44	15
4	4	48	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	IRT	Tidak Ada	170/100	Sedang	68	15
5	5	51	Perempuan	Tamat SMA/Sederajat	Tidak Bekerja	Salah Satu Orang Tua	150/95	Ringan	60	6
6	6	45	Perempuan	Tamat SMA/Sederajat	IRT	Salah Satu Orang Tua	155/100	Ringan	59	21
7	7	53	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	IRT	Tidak Ada	170/100	Sedang	47	22
8	8	49	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Pegawai Swasta	Salah Satu Orang Tua	160/95	Sedang	41	19
9	9	69	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Ada	160/90	Sedang	61	15
10	10	71	Perempuan	Tamat SMP/Sederajat	IRT	Tidak Ada	165/99	Sedang	61	9
11	11	63	Laki-laki	Tamat SD/Sederajat	Tidak Bekerja	Salah Satu Orang Tua	160/90	Sedang	52	17
12	12	61	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	IRT	Tidak Ada	150/94	Ringan	67	14
13	13	60	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Pensiunan	Salah Satu Orang Tua	145/90	Ringan	65	0
14	14	63	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	IRT	Salah Satu Orang Tua	158/95	Ringan	66	20
15	15	60	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	IRT	Tidak Ada	187/109	Berat	71	29
16	16	67	Perempuan	Tamat SMP/Sederajat	IRT	Tidak Ada	150/85	Ringan	67	6
17	17	67	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	IRT	Tidak Ada	148/65	Ringan	61	6
18	18	66	Perempuan	Tidak Tamat SD/Sederajat	IRT	Salah Satu Orang Tua	180/95	Berat	65	15
19	19	65	Perempuan	Tamat SMP/Sederajat	IRT	Salah Satu Orang Tua	150/96	Ringan	59	26
20	20	70	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Ada	160/95	Sedang	52	24
21	21	64	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	Buruh	Salah Satu Orang Tua	155/90	Ringan	52	19

Tabulasi data karakteristik Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1

No	Kode. Resp	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Hipertensi	TD	HT	Skor Gaya Hidup	Skor Stres
22	22	69	Perempuan	Tidak Tamat SD/Sederajat	Tidak Bekerja	Salah Satu Orang Tua	150/70	Ringan	58	32
23	23	60	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Pegawai Swasta	Salah Satu Orang Tua	160/80	Sedang	49	22
24	24	93	Perempuan	Tidak Tamat SD/Sederajat	Tidak Bekerja	Tidak Ada	155/60	Ringan	60	5
25	25	71	Laki-laki	Tidak Tamat SD/Sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Ada	180/95	Berat	63	15
26	26	71	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	Tidak Bekerja	Salah Satu Orang Tua	152/80	Ringan	61	15
27	27	68	Perempuan	Tidak Tamat SD/Sederajat	IRT	Tidak Ada	160/90	Sedang	58	9
28	28	71	Perempuan	Tidak Tamat SD/Sederajat	IRT	Salah Satu Orang Tua	175/85	Sedang	62	15
29	29	75	Laki-laki	Tidak Tamat SD/Sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Ada	148/80	Ringan	54	2
30	30	45	Perempuan	Perguruan Tinggi/Diploma	Pegawai Swasta	Salah Satu Orang Tua	140/70	Ringan	55	11
31	31	55	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Tidak Bekerja	Salah Satu Orang Tua	159/90	Ringan	56	18
32	32	43	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Ada	146/75	Ringan	59	21
33	33	51	Perempuan	Perguruan Tinggi/Diploma	PNS	Salah Satu Orang Tua	147/95	Ringan	61	14
34	34	67	Perempuan	Tamat SMA/Sederajat	IRT	Salah Satu Orang Tua	146/80	Ringan	62	15
35	35	59	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	Tidak Bekerja	Salah Satu Orang Tua	145/80	Ringan	66	15
36	36	67	Perempuan	Perguruan Tinggi/Diploma	Pensiunan	Salah Satu Orang Tua	140/70	Ringan	64	23
37	37	70	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Pensiunan	Salah Satu Orang Tua	145/70	Ringan	67	2
38	38	68	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Pensiunan	Salah Satu Orang Tua	165/105	Sedang	59	16
39	39	64	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Ada	145/85	Ringan	63	2
40	40	64	Laki-laki	Tamat SD/Sederajat	Pensiunan	Tidak Ada	145/80	Ringan	64	13
41	41	59	Laki-laki	Tamat SMP/Sederajat	Pegawai Swasta	Salah Satu Orang Tua	180/100	Berat	40	32
42	42	53	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	Tidak Bekerja	Tidak Ada	210/105	Berat	58	21
43	43	46	Laki-laki	Tamat SD/Sederajat	Lainnya	Salah Satu Orang Tua	160/90	Sedang	41	20
44	44	54	Perempuan	Tamat SMA/Sederajat	IRT	Salah Satu Orang Tua	155/90	Ringan	63	6

Tabulasi data karakteristik Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1

No	Kode. Resp	Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Hipertensi	TD	HT	Skor Gaya Hidup	Skor Stres
45	45	57	Perempuan	Tamat SMP/Sederajat	IRT	Tidak Ada	146/95	Ringan	63	15
46	46	49	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	Tidak Bekerja	Salah Satu Orang Tua	190/110	Berat	58	29
47	47	54	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Lainnya	Tidak Ada	170/105	Sedang	47	20
48	48	55	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Ada	175/105	Sedang	43	17
49	49	60	Perempuan	Tidak Tamat SD/Sederajat	IRT	Salah Satu Orang Tua	165/95	Sedang	62	14
50	52	60	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	Tidak Bekerja	Tidak Ada	170/110	Sedang	64	3
51	53	66	Perempuan	Perguruan Tinggi/Diploma	Pensiunan	Tidak Ada	145/90	Ringan	62	7
52	54	65	Perempuan	Tamat SMA/Sederajat	IRT	Tidak Ada	160/90	Sedang	60	15
53	55	63	Perempuan	Tidak Tamat SD/Sederajat	IRT	Tidak Ada	145/95	Ringan	62	0
54	56	66	Laki-laki	Tamat SMA/Sederajat	Tidak Bekerja	Tidak Ada	175/105	Sedang	59	12
55	57	71	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	IRT	Tidak Ada	210/105	Berat	56	4
56	58	71	Perempuan	Tamat SD/Sederajat	IRT	Tidak Ada	165/90	Sedang	44	10
57	59	62	Perempuan	Tamat SMP/Sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Ada	190/110	Berat	48	15
58	60	62	Laki-laki	Tidak Tamat SD/Sederajat	Pegawai Swasta	Tidak Ada	160/90	Sedang	55	0
59	61	67	Perempuan	Tidak Tamat SD/Sederajat	IRT	Tidak Ada	170/100	Sedang	55	23

Lampiran 9 Skoring Kuesioner Gaya Hidup

No	Kode. Resp	Gaya Hidup																			Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1	1	2	4	2	2	2	4	4	3	4	3	2	4	1	1	4	4	4	4	3	57
2	2	3	2	1	1	4	4	4	2	4	2	1	1	2	4	4	4	4	4	1	52
3	3	4	4	1	1	1	4	2	1	4	2	2	1	2	1	3	3	4	3	1	44
4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	68
5	5	3	3	1	3	4	4	4	3	4	3	1	2	4	1	4	4	4	4	4	60
6	6	3	2	1	3	3	4	4	2	4	2	1	2	4	1	4	4	4	4	4	56
7	7	2	2	2	3	2	4	4	2	4	2	1	1	3	4	1	4	1	4	1	47
8	8	2	2	1	3	3	4	3	2	4	2	1	1	1	1	1	3	4	2	1	41
9	9	3	3	1	3	3	4	4	4	4	3	1	2	2	4	4	4	4	4	4	61
10	10	4	2	1	2	2	4	4	4	4	3	2	3	2	4	4	4	4	4	4	61
11	11	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	1	3	4	1	4	4	4	4	4	52
12	12	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	1	4	4	4	4	4	64
13	13	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	1	2	4	1	4	4	4	4	4	62
14	14	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	4	1	4	4	4	4	4	63
15	15	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	68
16	16	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	67
17	17	1	2	1	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	4	61
18	18	4	4	1	3	4	4	4	1	4	4	1	3	4	1	4	4	4	4	4	62
19	19	3	2	3	3	3	4	4	4	4	2	1	1	4	1	4	4	4	4	4	59
20	20	3	2	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	3	2	4	4	4	4	1	52
21	21	4	2	1	3	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	1	58
22	22	4	4	2	3	3	4	4	3	4	2	2	1	4	1	4	4	4	4	1	58
23	23	2	2	2	2	2	4	4	2	4	1	1	1	3	1	4	4	4	4	2	49
24	24	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	3	1	4	4	4	4	4	60

No	Kode. Resp	Gaya Hidup																			Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
25	25	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	64
26	26	3	2	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	1	4	4	4	4	4	61
27	27	2	2	3	3	4	4	4	3	4	2	1	1	4	1	4	4	4	4	4	58
28	28	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	1	3	4	1	4	4	4	4	3	62
29	29	4	3	2	1	2	4	4	4	4	4	1	4	3	1	3	3	3	3	1	54
30	30	2	3	1	3	2	4	4	2	4	2	1	3	3	1	4	4	4	4	4	55
31	31	3	2	1	4	1	4	4	1	4	4	1	3	4	1	4	4	4	4	4	57
32	32	3	3	2	3	3	4	4	4	4	2	1	4	1	1	4	4	4	4	4	59
33	33	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	1	2	4	1	4	4	4	4	4	61
34	34	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	1	3	4	1	4	4	4	4	3	59
35	35	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	1	3	4	1	4	4	4	4	4	63
36	36	4	4	1	1	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	63
37	37	3	2	4	3	4	4	4	4	4	3	1	3	4	1	4	4	4	4	4	64
38	38	4	3	1	1	3	4	4	4	4	3	4	2	3	1	4	4	4	4	2	59
39	39	2	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	2	4	1	4	4	4	4	4	61
40	40	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	2	3	4	1	4	4	4	4	4	64
41	41	2	2	1	3	3	4	3	2	4	2	1	1	1	1	1	2	4	2	1	40
42	42	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	1	1	4	1	4	4	4	4	4	58
43	43	3	3	2	1	3	4	3	1	4	2	1	1	2	3	1	2	1	2	2	41
44	44	4	2	4	3	4	4	4	4	4	2	1	2	4	1	4	4	4	4	4	63
45	45	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	4	4	3	63
46	46	4	3	1	3	3	4	4	4	4	2	1	2	4	1	4	4	4	4	2	58
47	47	3	3	1	2	3	4	3	3	4	3	1	1	3	1	1	4	4	1	2	47
48	48	2	2	2	2	3	4	3	3	4	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	40
49	49	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	1	4	4	4	3	4	62

No	Kode. Resp	Gaya Hidup																			Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
50	52	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	64
51	53	4	4	1	4	2	4	4	3	4	4	2	2	3	3	4	2	4	4	4	62
52	54	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	2	3	2	3	4	4	4	4	2	60
53	55	3	3	4	2	4	4	4	3	4	3	1	2	4	1	4	4	4	4	4	62
54	56	2	2	2	3	3	4	4	4	4	3	1	2	4	1	4	4	4	4	4	59
55	57	4	4	2	2	3	4	4	1	4	4	1	1	4	1	1	4	4	4	4	56
56	58	2	2	1	2	2	4	2	2	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	2	44
57	59	4	2	1	1	1	4	3	2	4	2	1	1	4	1	4	4	4	4	1	48
58	60	2	2	2	3	3	4	4	3	4	2	1	2	2	1	4	4	4	4	4	55
59	61	2	2	2	3	3	4	4	4	4	3	1	1	2	1	4	4	4	4	3	55
Total		177	161	128	156	172	234	222	185	235	162	80	126	191	88	213	224	226	221	182	3383

No	Kode. Resp	GAYA HIDUP																						
		POLA MAKAN					Total	KONSUMSI ALKOHOL				Total	AKTIVITAS FISIK					Total	KEBIASAAN MEROKOK					Total
		1	2	3	4	5		6	7	8	9		10	11	12	13	14		15	16	17	18	19	
1	1	2	4	2	2	2	12	4	4	3	4	15	3	2	4	1	1	11	4	4	4	4	3	19
2	2	3	2	1	1	4	11	4	4	2	4	14	2	1	1	2	4	10	4	4	4	4	1	17
3	3	4	4	1	1	1	11	4	2	1	4	11	2	2	1	2	1	8	3	3	4	3	1	14
4	4	4	2	4	4	4	18	4	4	4	4	16	4	1	4	4	1	14	4	4	4	4	4	20
5	5	3	3	1	3	4	14	4	4	3	4	15	3	1	2	4	1	11	4	4	4	4	4	20
6	6	3	2	1	3	3	12	4	4	2	4	14	2	1	2	4	1	10	4	4	4	4	4	20
7	7	2	2	2	3	2	11	4	4	2	4	14	2	1	1	3	4	11	1	4	1	4	1	11
8	8	2	2	1	3	3	11	4	3	2	4	13	2	1	1	1	1	6	1	3	4	2	1	11
9	9	3	3	1	3	3	13	4	4	4	4	16	3	1	2	2	4	12	4	4	4	4	4	20
10	10	4	2	1	2	2	11	4	4	4	4	16	3	2	3	2	4	14	4	4	4	4	4	20

No	Kode. Resp	GAYA HIDUP																						
		POLA MAKAN					Total	KONSUMSI ALKOHOH				Total	AKTIVITAS FISIK					Total	KEBIASAAN MEROKOK					Total
		1	2	3	4	5		6	7	8	9		10	11	12	13	14		15	16	17	18	19	
11	11	2	2	3	2	2	11	2	2	3	3	10	2	1	3	4	1	11	4	4	4	4	4	20
12	12	3	2	3	4	4	16	4	4	4	4	16	3	1	3	4	1	12	4	4	4	4	4	20
13	13	3	3	4	3	3	16	4	4	4	4	16	2	1	2	4	1	10	4	4	4	4	4	20
14	14	3	2	3	3	3	14	4	4	4	4	16	3	3	2	4	1	13	4	4	4	4	4	20
15	15	4	4	4	3	4	19	4	4	3	4	15	4	1	4	4	1	14	4	4	4	4	4	20
16	16	4	4	3	4	3	18	4	4	3	4	15	4	1	4	4	1	14	4	4	4	4	4	20
17	17	1	2	1	3	3	10	4	4	4	4	16	4	2	4	4	1	15	4	4	4	4	4	20
18	18	4	4	1	3	4	16	4	4	1	4	13	4	1	3	4	1	13	4	4	4	4	4	20
19	19	3	2	3	3	3	14	4	4	4	4	16	2	1	1	4	1	9	4	4	4	4	4	20
20	20	3	2	1	1	1	8	4	4	4	4	16	4	1	1	3	2	11	4	4	4	4	1	17
21	21	4	2	1	3	4	14	4	4	1	4	13	4	1	1	4	4	14	4	4	4	4	1	17
22	22	4	4	2	3	3	16	4	4	3	4	15	2	2	1	4	1	10	4	4	4	4	1	17
23	23	2	2	2	2	2	10	4	4	2	4	14	1	1	1	3	1	7	4	4	4	4	2	18
24	24	1	4	4	4	4	17	4	4	4	4	16	1	1	1	3	1	7	4	4	4	4	4	20
25	25	3	3	2	3	3	14	4	3	3	4	14	3	4	2	4	4	17	4	4	4	4	3	19
26	26	3	2	4	4	4	17	4	4	4	4	16	1	1	1	4	1	8	4	4	4	4	4	20
27	27	2	2	3	3	4	14	4	4	3	4	15	2	1	1	4	1	9	4	4	4	4	4	20
28	28	3	3	3	3	3	15	4	4	4	4	16	3	1	3	4	1	12	4	4	4	4	3	19
29	29	4	3	2	1	2	12	4	4	4	4	16	4	1	4	3	1	13	3	3	3	3	1	13
30	30	2	3	1	3	2	11	4	4	2	4	14	2	1	3	3	1	10	4	4	4	4	4	20
31	31	3	2	1	4	1	11	4	4	1	4	13	4	1	3	4	1	13	4	4	4	4	4	20
32	32	3	3	2	3	3	14	4	4	4	4	16	2	1	4	1	1	9	4	4	4	4	4	20
33	33	3	2	3	3	3	14	4	4	4	4	16	3	1	2	4	1	11	4	4	4	4	4	20
34	34	3	3	3	2	2	13	4	4	3	4	15	3	1	3	4	1	12	4	4	4	4	3	19

No	Kode. Resp	GAYA HIDUP																						
		POLA MAKAN					Total	KONSUMSI ALKOHOL				Total	AKTIVITAS FISIK					Total	KEBIASAAN MEROKOK					Total
								6	7	8	9		10	11	12	13	14		15	16	17	18	19	
35	35	3	3	3	3	3	15	4	4	4	4	16	3	1	3	4	1	12	4	4	4	4	4	20
36	36	4	4	1	1	3	13	4	4	4	4	16	4	3	3	2	3	15	4	4	4	4	3	19
37	37	3	2	4	3	4	16	4	4	4	4	16	3	1	3	4	1	12	4	4	4	4	4	20
38	38	4	3	1	1	3	12	4	4	4	4	16	3	4	2	3	1	13	4	4	4	4	2	18
39	39	2	3	3	3	3	14	4	4	4	4	16	2	2	2	4	1	11	4	4	4	4	4	20
40	40	4	4	2	2	3	15	4	4	4	4	16	3	2	3	4	1	13	4	4	4	4	4	20
41	41	2	2	1	3	3	11	4	3	2	4	13	2	1	1	1	1	6	1	2	4	2	1	10
42	42	3	3	2	2	3	13	4	4	4	4	16	2	1	1	4	1	9	4	4	4	4	4	20
43	43	3	3	2	1	3	12	4	3	1	4	12	2	1	1	2	3	9	1	2	1	2	2	8
44	44	4	2	4	3	4	17	4	4	4	4	16	2	1	2	4	1	10	4	4	4	4	4	20
45	45	4	3	4	2	2	15	4	4	4	4	16	4	1	1	4	3	13	4	4	4	4	3	19
46	46	4	3	1	3	3	14	4	4	4	4	16	2	1	2	4	1	10	4	4	4	4	2	18
47	47	3	3	1	2	3	12	4	3	3	4	14	3	1	1	3	1	9	1	4	4	1	2	12
48	48	2	2	2	2	3	11	4	3	3	4	14	2	2	2	3	1	10	1	1	1	1	1	5
49	49	3	3	3	4	4	17	4	4	4	4	16	3	2	2	2	1	10	4	4	4	3	4	19
50	52	3	3	3	3	3	15	4	4	3	4	15	4	1	4	4	1	14	4	4	4	4	4	20
51	53	4	4	1	4	2	15	4	4	3	4	15	4	2	2	3	3	14	4	2	4	4	4	18
52	54	3	3	2	3	3	14	4	3	4	4	15	3	2	3	2	3	13	4	4	4	4	2	18
53	55	3	3	4	2	4	16	4	4	3	4	15	3	1	2	4	1	11	4	4	4	4	4	20
54	56	2	2	2	3	3	12	4	4	4	4	16	3	1	2	4	1	11	4	4	4	4	4	20
55	57	4	4	2	2	3	15	4	4	1	4	13	4	1	1	4	1	11	1	4	4	4	4	17
56	58	2	2	1	2	2	9	4	2	2	4	12	1	1	1	1	1	5	4	4	4	4	2	18
57	59	4	2	1	1	1	9	4	3	2	4	13	2	1	1	4	1	9	4	4	4	4	1	17
58	60	2	2	2	3	3	12	4	4	3	4	15	2	1	2	2	1	8	4	4	4	4	4	20

No	Kode. Resp	GAYA HIDUP																						
		POLA MAKAN					Total	KONSUMSI ALKOHOL				Total	AKTIVITAS FISIK					Total	KEBIASAAN MEROKOK					Total
		1	2	3	4	5		6	7	8	9		10	11	12	13	14		15	16	17	18	19	
59	61	2	2	2	3	3	12	4	4	4	4	16	3	1	1	2	1	8	4	4	4	4	3	19



Lampiran 10 Skoring Kuesioner Tingkat Stres

No	Kode Resp	Tingkat Stres														Total
		X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	X2.10	X2.11	X2.12	X2.13	X2.14	
1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	22
2	2	1	1	0	0	2	0	1	0	1	1	0	1	0	2	10
3	3	1	3	0	0	2	2	0	3	1	0	0	0	2	1	15
4	4	1	1	1	2	1	0	1	1	1	0	1	2	2	1	15
5	5	1	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	6
6	6	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	0	1	2	21
7	7	2	1	1	2	3	1	1	2	2	1	2	1	1	2	22
8	8	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	19
9	9	1	1	3	1	1	1	1	3	1	0	0	1	0	1	15
10	10	0	2	3	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	9
11	11	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	17
12	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
13	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	14	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	20
15	15	2	2	3	1	2	2	2	3	3	2	1	2	1	3	29
16	16	1	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	1	6
17	17	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	2	6
18	18	2	2	1	1	2	0	0	2	2	0	0	0	0	3	15
19	19	1	2	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	26
20	20	1	3	3	3	3	0	0	3	0	3	1	1	0	3	24
21	21	2	2	1	0	0	2	2	2	2	1	0	2	1	2	19
22	22	3	3	1	3	3	3	1	1	3	2	2	3	1	3	32
23	23	2	2	2	2	1	2	2	0	2	2	2	0	2	1	22
24	24	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	5

No	Kode Resp	Tingkat Stres														Total
		X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	X2.10	X2.11	X2.12	X2.13	X2.14	
25	25	1	1	3	1	0	1	1	3	1	1	0	0	1	1	15
26	26	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	15
27	27	1	0	1	1	0	1	1	2	1	0	0	0	0	1	9
28	28	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	15
29	29	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
30	30	1	1	1	0	0	1	0	2	1	1	1	0	1	1	11
31	31	2	2	1	2	0	2	2	1	2	1	1	0	1	1	18
32	32	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	21
33	33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
34	34	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	15
35	35	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	15
36	36	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	3	1	2	23
37	37	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
38	38	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	0	2	16
39	39	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
40	40	0	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	13
41	41	3	3	1	3	3	3	1	3	1	2	2	3	1	3	32
42	42	1	1	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	21
43	43	2	0	1	2	2	2	2	2	3	2	0	1	0	1	20
44	44	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	6
45	45	3	2	1	3	0	1	0	2	3	0	0	0	0	0	15
46	46	3	1	3	1	3	3	2	0	2	3	3	2	1	2	29
47	47	1	1	0	1	2	2	1	2	1	3	0	3	0	3	20
48	48	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	17
49	49	1	2	1	1	2	0	0	2	0	2	1	0	1	1	14

No	Kode Resp	Tingkat Stres														Total
		X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7	X2.8	X2.9	X2.10	X2.11	X2.12	X2.13	X2.14	
50	52	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	3
51	53	0	0	0	3	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	7
52	54	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
53	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
54	56	0	0	0	0	0	2	0	2	0	2	2	2	0	2	12
55	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	4
56	58	1	0	2	1	1	1	0	2	0	1	0	0	0	1	10
57	59	1	1	3	1	2	0	1	0	1	2	0	1	0	2	15
58	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
59	61	1	0	3	0	2	2	2	3	2	3	3	0	0	2	23
Total		65	63	69	61	66	64	51	85	63	62	48	48	40	73	858

Lampiran 11 Coding Data Karakteristik Responden

Coding data karakteristik Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1												
No	Kode. Resp	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Hipertensi	Hipertensi	Kode	Skor Gaya Hidup	Kode	Skor Stres	Kode
1	1	53	1	3	3	3	150/95	1	57	1	22	2
2	2	45	2	1	3	3	145/95	1	52	1	10	1
3	3	50	1	2	3	3	160/90	2	44	2	15	2
4	4	48	2	1	5	3	170/100	2	68	1	15	2
5	5	51	2	2	6	1	150/95	1	60	1	6	1
6	6	45	2	2	5	1	155/100	1	56	1	21	2
7	7	53	2	1	5	3	170/100	2	47	2	22	2
8	8	49	1	2	3	1	160/95	2	41	2	19	2
9	9	69	1	2	3	3	160/90	2	61	1	15	2
10	10	71	2	2	5	3	165/99	2	61	1	9	1
11	11	63	1	1	6	1	160/90	2	52	1	17	2
12	12	61	2	1	5	3	150/94	1	64	1	14	1
13	13	60	1	2	4	1	145/90	1	62	1	0	1
14	14	63	2	1	5	1	158/95	1	63	1	20	2
15	15	60	2	1	5	3	187/109	3	68	1	29	3
16	16	67	2	2	5	3	150/85	1	67	1	6	1
17	17	67	2	1	5	3	148/65	1	61	1	6	1
18	18	66	2	1	5	1	180/95	3	62	1	15	2

Coding data karakteristik Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1

No	Kode. Resp	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Hipertensi	Hipertensi	Kode	Skor Gaya Hidup	Kode	Skor Stres	Kode
19	19	65	2	2	5	1	150/96	1	59	1	26	2
20	20	70	2	1	3	3	160/95	2	52	1	24	2
21	21	64	2	1	7	1	155/90	1	58	1	19	2
22	22	69	2	1	6	1	150/70	1	58	1	32	3
23	23	60	1	2	3	1	160/80	2	49	1	22	2
24	24	93	2	1	6	3	155/60	1	60	1	5	1
25	25	71	1	1	3	3	180/95	3	64	1	15	2
26	26	71	2	1	6	1	152/80	1	61	1	15	2
27	27	68	2	1	5	3	160/90	2	58	1	9	1
28	28	71	2	1	5	1	175/85	2	62	1	15	2
29	29	75	1	1	3	3	148/80	1	54	1	2	1
30	30	45	2	3	3	1	140/70	1	55	1	11	1
31	31	55	1	2	6	1	159/90	1	57	1	18	2
32	32	43	1	2	3	3	146/75	1	59	1	21	2
33	33	51	2	3	1	1	147/95	1	61	1	14	1
34	34	67	2	2	5	1	146/80	1	59	1	15	2
35	35	59	2	1	6	1	145/80	1	63	1	15	2
36	36	67	2	3	4	1	140/70	1	63	1	23	2
37	37	70	1	2	4	1	145/70	1	64	1	2	1
38	38	68	1	2	4	1	165/105	2	59	1	16	2

Coding data karakteristik Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1

No	Kode. Resp	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Hipertensi	Hipertensi	Kode	Skor Gaya Hidup	Kode	Skor Stres	Kode
39	39	64	2	1	3	3	145/85	1	61	1	2	1
40	40	64	1	1	4	3	145/80	1	64	1	13	1
41	41	59	1	2	3	1	180/100	3	40	2	32	3
42	42	53	2	1	6	3	210/105	3	58	1	21	2
43	43	46	1	1	7	1	160/90	2	41	2	20	2
44	44	54	2	2	5	1	155/90	1	63	1	6	1
45	45	57	2	2	5	3	146/95	1	63	1	15	2
46	46	49	2	1	6	1	190/110	3	58	1	29	3
47	47	54	1	2	7	3	170/105	2	47	2	20	2
48	48	55	1	2	3	3	175/105	2	40	2	17	2
49	49	60	2	1	5	1	165/95	2	62	1	14	1
50	52	60	2	1	6	3	170/110	2	64	1	3	1
51	53	66	2	3	4	3	145/90	1	62	1	7	1
52	54	65	2	2	5	3	160/90	2	60	1	15	2
53	55	63	2	1	5	3	145/95	1	62	1	0	1
54	56	66	1	2	6	3	175/105	2	59	1	12	1
55	57	71	2	1	5	3	210/105	3	56	1	4	1
56	58	71	2	1	5	3	165/90	2	44	2	10	1
57	59	62	2	2	3	3	190/110	3	48	2	15	2
58	60	62	1	1	3	3	160/90	2	55	1	0	1

Coding data karakteristik Hubungan Gaya Hidup dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1

No	Kode. Resp	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Hipertensi	Hipertensi	Kode	Skor Gaya Hidup	Kode	Skor Stres	Kode
59	61	67	2	1	5	3	170/100	2	55	1	23	2

Keterangan :**Jenis Kelamin**

1. Laki-laki
2. Perempuan

Pendidikan Terakhir

1. Dasar (Tidak tamat SD/Sederajat dan Tamat SD/Sederajat)
2. Menengah (Tamat SMP/Sederajat dan Tamat SMA/Sederajat)
3. Tinggi (Perguruan Tinggi/Diploma)

Pekerjaan

1. PNS
2. TNI/Polri
3. Pegawai Swasta
4. Pensiunan
5. IRT
6. Tidak Bekerja
7. Lainnya

Riwayat Hipertensi

1. Salah satu orang tua
2. Kedua orang tua
3. Tidak ada

Hipertensi

1. Kejadian hipertensi ringan
2. Kejadian hipertensi sedang
3. Kejadian hipertensi berat

Gaya Hidup

1. Gaya hidup baik
2. Gaya hidup tidak baik

Tingkat Stres

1. Stres ringan
2. Stres sedang
3. Stres berat

Lampiran 12 Hasil SPSS

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Riwayat Hipertensi	Hipertensi	Gaya Hidup	Tingkat Stres
N	Valid	59	59	59	59	59	59	59	59
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		61.20	1.66	2.75	4.58	2.12	1.64	1.15	1.66
Std. Error of Mean		1.211	.062	.169	.170	.130	.093	.047	.079
Median		63.00	2.00	2.00	5.00	3.00	2.00	1.00	2.00
Mode		71	2	2	5	3	1	1	2
Std. Deviation		9.303	.477	1.294	1.303	1.001	.713	.363	.605
Variance		86.544	.228	1.676	1.697	1.003	.509	.132	.366
Range		50	1	4	6	2	2	1	2
Minimum		43	1	1	1	1	1	1	1
Maximum		93	2	5	7	3	3	2	3
Sum		3611	98	162	270	125	97	68	98

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	43	1	1.7	1.7	1.7
	45	3	5.1	5.1	6.8
	46	1	1.7	1.7	8.5
	48	1	1.7	1.7	10.2
	49	2	3.4	3.4	13.6
	50	1	1.7	1.7	15.3
	51	2	3.4	3.4	18.6
	53	3	5.1	5.1	23.7
	54	2	3.4	3.4	27.1
	55	2	3.4	3.4	30.5
	57	1	1.7	1.7	32.2
	59	2	3.4	3.4	35.6
	60	5	8.5	8.5	44.1
	61	1	1.7	1.7	45.8
	62	2	3.4	3.4	49.2
	63	3	5.1	5.1	54.2
	64	3	5.1	5.1	59.3
	65	2	3.4	3.4	62.7

66	3	5.1	5.1	67.8
67	5	8.5	8.5	76.3
68	2	3.4	3.4	79.7
69	2	3.4	3.4	83.1
70	2	3.4	3.4	86.4
71	6	10.2	10.2	96.6
75	1	1.7	1.7	98.3
93	1	1.7	1.7	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	20	33.9	33.9	33.9
	Perempuan	39	66.1	66.1	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	31	52.5	52.5	52.5
	Menengah	23	39.0	39.0	91.5
	Tinggi	5	8.5	8.5	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	1.7	1.7	1.7
	Pegawai Swasta	16	27.1	27.1	28.8
	Pensiunan	6	10.2	10.2	39.0
	IRT	22	37.3	37.3	76.3
	Tidak Bekerja	11	18.6	18.6	94.9
	Lainnya	3	5.1	5.1	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Riwayat Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah satu orang tua	26	44.1	44.1	44.1
	Tidak ada	33	55.9	55.9	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pola Makan Baik	34	57.6	57.6	57.6
	Pola Makan Tidak Baik	25	42.4	42.4	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Konsumsi Alkohol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Konsumsi Alkohol	59	100.0	100.0	100.0

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Fisik Cukup	18	30.5	30.5	30.5
	Aktivitas Fisik Kurang	41	69.5	69.5	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Merokok	53	89.8	89.8	89.8
	Merokok	6	10.2	10.2	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Kejadian Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	29	49.2	49.2	49.2
	Sedang	22	37.3	37.3	86.4
	Berat	8	13.6	13.6	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Gaya Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gaya Hidup Baik	50	84.7	84.7	84.7
	Gaya Hidup Tidak Baik	9	15.3	15.3	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Tingkat Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	24	40.7	40.7	40.7
	Sedang	31	52.5	52.5	93.2
	Berat	4	6.8	6.8	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
GayaHidup * KejadianHipertensi	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%

GayaHidup * KejadianHipertensi Crosstabulation

			KejadianHipertensi			
			Ringan	Sedang	Berat	Total
GayaHidup	Baik	Count	29	15	6	50
		% within GayaHidup	58.0%	30.0%	12.0%	100.0%
		% within KejadianHipertensi	100.0%	68.2%	75.0%	84.7%
		% of Total	49.2%	25.4%	10.2%	84.7%
	Tidak Baik	Count	0	7	2	9
		% within GayaHidup	0.0%	77.8%	22.2%	100.0%
		% within KejadianHipertensi	0.0%	31.8%	25.0%	15.3%
		% of Total	0.0%	11.9%	3.4%	15.3%
Total	Count	29	22	8	59	
	% within GayaHidup	49.2%	37.3%	13.6%	100.0%	
	% within KejadianHipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	49.2%	37.3%	13.6%	100.0%	

Correlations

		KejadianHipertensi	GayaHidup
Spearman's rho	KejadianHipertensi	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	59
	GayaHidup	Correlation Coefficient	.379**
		Sig. (2-tailed)	.003
		N	59

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Case Processing Summary

		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
TingkatStres *		59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%
KejadianHipertensi							

TingkatStres * KejadianHipertensi Crosstabulation

		KejadianHipertensi			Total
		Ringan	Sedang	Berat	
TingkatStres	Ringan	Count	16	7	1
		% within TingkatStres	66.7%	29.2%	4.2%
		% within KejadianHipertensi	55.2%	31.8%	12.5%
		% of Total	27.1%	11.9%	1.7%
	Sedang	Count	12	15	4
		% within TingkatStres	38.7%	48.4%	12.9%
		% within KejadianHipertensi	41.4%	68.2%	50.0%
		% of Total	20.3%	25.4%	6.8%
	Berat	Count	1	0	3
		% within TingkatStres	25.0%	0.0%	75.0%
		% within KejadianHipertensi	3.4%	0.0%	37.5%
		% of Total	1.7%	0.0%	5.1%
Total	Count		29	22	8
	% within TingkatStres		49.2%	37.3%	13.6%
	% within KejadianHipertensi		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		49.2%	37.3%	13.6%

Correlations

		Kejadian Hipertensi	TingkatStres
Spearman's rho	KejadianHipertensi	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	59
	TingkatStres	Correlation Coefficient	.359**
		Sig. (2-tailed)	.005
		N	59

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 13 Dokumentasi Pengambilan Data Responden



LOG BOOK

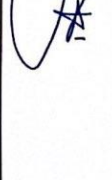
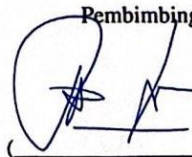
BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : Tri Mulya Saputri

NIM : 108121031

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL - IRSYAD CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2024-2025**

Lampiran 14 Logbook Lembar Konsul

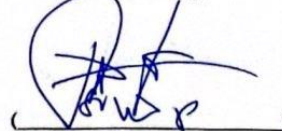
LEMBAR KONSULTASI			
Nama Mahasiswa		: Tri Mulya S	
NIM		: 108121031	
Judul Skripsi		: Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi.	
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	11-3-25	- Identifikasi judul penelitian - cari artikel terkait dengan tema / judul penelitian - Acc judul - Lanjut Bab I	
2.	14-3-25	- Unt penampikan hasil penelitian tidak usah semua hasil ditampikan, hanya yg berkaitan saja dg • rencana penelitian krtk - cari penelitian gaya hidup yg berkaitan dg penelitian sebelumnya	
3.	20-3-25	- Lanjut BAB II	
4.	17-4-25	- tabel bab II diimbil. - halaman blm ada. - Tambal tm. tny - bab I-CH → HT. - kngl tm. bwh - Embr	
			Pembimbing. 

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
c	22/4/2025	- Berikan sumber ya (Hnb gaya kdp - HT dan hnb spes - HT.) - Lampir Bab 3	
b	5/5/2025	- Menghimpun referensi up pht & pengkaji HT. - Pembahasan DO (tabel) - " Materi infeksi eksternal (infeksi dg FR HT) untuk pengontrol - Instrumen pengkaji yg akan dipakai (mayor & akan terpasang) up Gaya hidup - Ceking & tambahan keterg. HT kr DO. - Berikan halaman - Rensi ttpj unar	

Pembimbing,



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
7	9/5/2020	- Dibeli buku (DP, DI) pembelian DP.	
8	10/5/2020	- Ate	
9	21/5/2020	- Mail perin perbaikan pd turimeter dan daftar pustaka	
10	26/6/2020	- lanjut perbaikan - Runtir analisis hub pd tabel 4.4 & 4.5	
	1/7/2020	- bahas ke dr teoritis hal yg kelengkapan. ada org yg stress ringan justru terburu HT terak dll	

Pembimbing,


 (Rusli P)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
12	4-7-2018	- bahas juga dari kemungkinan pht lain. (FTDübnal) - lanjut keipat & tm.	
13	7-7-2018	- Silakan konsul berghap	
14	10-7-2018	- aee ip: hand	
15	29-7-2018	- aee runn	

Pembimbing.



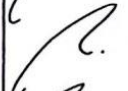
REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	11 - 3 - 25	- Identifikasi judul Penelitian - ACC judul Lanjut BAB I	
2.	19 - 3 - 25	Revisi BAB I	
3.	20 - 3 - 25	ACC BAB I Lanjut BAB II	
4.	17 - 4 - 25	- Tambah teori kupa S-HT, GH-HT - Perbaiki tabel, lengkapi sumber	
5.	22 - 4 - 25	- Berikan Sumber Haba GH-HT, S-HT - Lanjut BAB III	
6.	5 - 5 - 25	Revisi BAB III	
7.	9 - 5 - 25	Perbaiki Daftar, Daftar Isi	
8.	10 - 5 - 25	ACC Uji Proposal	
9.	21 - 05 - 25	Perbaikan Daftar Pustaka	
10.	26 - 06 - 25	Lanjut Pembahasan	
11.	01 - 07 - 25	Revisi BAB II	
12.	4 - 7 - 25	Revisi Pembahasan	
13.	7 - 7 - 25	ACC, kontrol kupa	
14.	10 - 7 - 25	Uji Lanjut	
15.	14 - 7 - 25	ACC revisi	

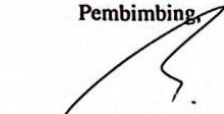
Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Tri Mulya S
 NIM : 108121031
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
5.	30-4-2015	- Acc Bab 2 Lanjut bab III	
6.	02-5-2015	- Revisi Definisi operasional - Revisi Instrumen penelitian - Revisi Analisis Data	
7.	07-5-2015	- LB ditambah gambar lengkap penelitian - Revisi B ditambah pernyataan favorable dan unfavorable.	
8.	09-5-2015	- Acc uji proposal.	
9.	22-5-2015	- Acc hasil Revisi uji proposal.	
10.	25-6-2015	- perbaiki judul analisis univari Sesuai dg variabel penelitian - Garis hidup - Tjkt Jkt - kardi hipertensi.	
11.	1-7-2015	- perbaiki bab 5 (kesimpulan) dan variabel penelitian	

Pembimbing


 (Bey Dany S)

LEMBAR KONSULTASI

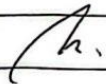
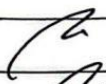
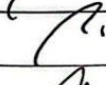
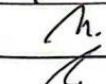
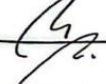
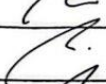
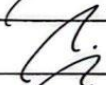
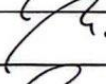
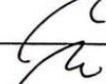
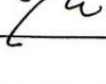
Nama Mahasiswa : Tri Mulya S
 NIM : 108121031
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
12.	4-7-2024	- penerapan perilaku perilaku maka jenis perilaku, alat ukur, instrumen dll	
13.	8-7-2024	- format kuesioner	
14.	10-7-2024	- Aca npi upi	
15.	23-7-2024	- Aca kuni post npi	

Pembimbing


Bejo Danang S

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	17-3-2025	Lampiran bimbingan dan panduan	
		ACC judul penelitian	
2	24-3-2025	Bab I Revisi	
3.	17-4-2025	Bab II Revisi	
4.	24-4-2025	Bab III Revisi	
5.	30-4-2025	ACC bab II Lanjut bab III	
6.	02-5-2025	Revisi Bab 3	
7	07-5-2025	Revisi Bab 3	
8.	07-5-2025	ACC uji proposal	
9	02-5-2025	ACC Revisi hasil uji proposal	
10	25-6-2025	Bab 4 (Hasil)	
11.	1-7-2025	Revisi Bab 5	
12.	4-7-2025	Revisi keikutsertaan peneliti	
13.	8-7-2025	Kontrol lengkap	
14.	10-7-2025	ACC uji uji	
15.	23-7-2025	ACC Revisi uji	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

