

**HUBUNGAN LAMA PASCA STROKE DENGAN TINGKAT
SPIRITUALITAS PASIEN STROKE YANG DIRAWAT DI
RUMAH DI WILAYAH CILACAP TENGAH**

SKRIPSI



Oleh :

**KARIMATUN NISA
NIM. 108121040**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HUBUNGAN LAMA PASCA STROKE DENGAN TINGKAT
SPIRITUALITAS PASIEN STROKE YANG DIRAWAT DI
RUMAH DI WILAYAH CILACAP TENGAH**

SKRIPSI



**Untuk memenuhi Sebagian persyaratan mencapai derajat
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S 1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap**

Oleh :

KARIMATUN NISA

NIM. 108121040

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Karimatun Nisa

NIM 108121040

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN LAMA PASCA STROKE DENGAN TINGKAT
SPIRITUALITAS PASIEN STROKE YANG DIRAWAT DI
RUMAH DI WILAYAH CILACAP TENGAH**

SKRIPSI

Disusun Oleh :
KARIMATUN NISA
NIM. 108121040

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 28 Juli 2025

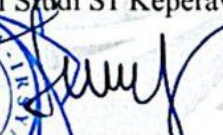
Pembimbing Utama : Yuni Sapto E.R, M.Kep., Ns

()

Pembimbing Anggota : Kasron, M.Kep., Ns

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Kasron, M.Kep., Ns
NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Karimatun Nisa
NIM : 108121040
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Lama *Pasca* Stroke Dengan Tingkat Spiritualitas Paasien Stroke Yang Dirawat Di Rumah Di Wilayah Cilacap Tengah.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

Penguji Anggota I : Yuni Sapto E.R, M.Kep., Ns

Penguji Anggota II : Kasron, M.Kep., Ns

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 28 Juli 2025

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.

NIP. 10310 03 470

HUBUNGAN LAMA PASCA STROKE DENGAN TINGKAT SPIRITUALITAS PASIEN STROKE YANG DI RAWAT DI RUMAH DI WILAYAH CILACAP TENGAH

The relationship between post-stroke duration and the level of spirituality of stroke patients treated at home in the central Cilacap area

Karimatun Nisa, Yuni Sapto E.R, Kasron

Universitas Al-Irsyad Cilacap JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : karimatunnisa205@gmail.com

ABSTRAK

Stroke merupakan masalah neurologis yang disebabkan oleh tersumbatnya pembuluh darah atau pecahnya pembuluh darah di otak. Lama *Pasca* Stroke dapat mempengaruhi Tingkat spiritualitas pasien stroke. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan lama *pasca* stroke dengan Tingkat spiritualitas pasien stroke yang di rawat di rumah di wilayah Cilacap Tengah. Desain penelitian analitik dengan rancangan *cross sectional*. Besar sampel sebanyak 32 pasien *pasca* stroke yang di rawat di rumah di wilayah Cilacap Tengah tahun 2025 menggunakan tehnik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner karakteristik dan *Daily spiritual experience scale (DSES)*. Analisa data menggunakan *rank spearman*. Hasil univariat Tingkat spiritualitas pasien *pasca* stroke Sebagian besar kategori tinggi sebanyak 28 orang (87,5%). Hasil antara lama *pasca* stroke dengan Tingkat spiritualitas pasien *pasca* stroke diperoleh nilai *p-value* $0,025 < 0,05$. Kesimpulan yang didapatkan yaitu ada hubungan antara lama *pasca* stroke dengan Tingkat spiritualitas pasien stroke yang di rawat di rumah.

Kata kunci : Stroke, Lama *pasca* stroke, Tingkat spiritualitas

ABSTRACT

Stroke is a neurological problem caused by blockage of blood vessels or rupture of blood vessels in the brain. Post-Stroke Length can affect the spirituality level of stroke patients. This study aims to analyze the relationship between post-stroke length and the spirituality level of stroke patients treated at home in the Central Cilacap area. The analytical research design was cross-sectional. The sample size was 32 post-stroke patients treated at home in the Central Cilacap area in 2025 using purposive sampling techniques. Data collection used a characteristic questionnaire and the Daily spiritual experience scale (DSES). Data analysis used Spearman rank. Univariate results The spirituality level of post-stroke patients Most of them were in the high category, 28 people (87.5%). The results between post-stroke length and the spirituality level of post-stroke patients obtained a *p-value* of $0.025 < 0.05$. The conclusion obtained is that there is a relationship between post-stroke length and the spirituality level of stroke patients treated at home.

Keywords: Stroke, Post-stroke duration, Spirituality level

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr Johariyah, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Kasron, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yuni Sapto E.R, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kasron , M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Puskesmas Cilacap Tengah I yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

7. Orang tua saya tercinta Ibu Kurniati dan alm bapak Rasidin yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan material maupun doanya.
8. Kakak- kakak saya tercinta yaitu Afriyanto, Hermawan, Deden Irawan dan Muhamad Ramdan serta istri dan para ponakan saya yang saya sayangi yang selalu memberikan support dan motivasinya.
9. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat IV Univertitas Al-Irsyad Cilacap Angkatan 2022.
10. Sahabat saya yaitu Elen, Okti, Sintia, Rita, Vanya yang telah memberikan semangat sampai terselesaikannya skripsi ini.
11. Sahabat SMA saya yaitu Tresna, Faradila, Alqa, Fransiska, Anisatul, Elis, Isni, Tesi, Feby, Rita, yang telah memberikan semangat sampai terselesaikannya skripsi ini.

Cilacap, 2025

Karimatun Nisa

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karimatun Nisa
NIM 108121040
Program Studi : S 1 Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap ***Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Lama Pasca Stroke Dengan Tingkat Spiritualitas Paasien Stroke Yang Dirawat Di Rumah Di Wilayah Cilacap Tengah**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif* ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Karimatun Nisa)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
 BAB I.....	 1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penenlitian	7
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
1. Konsep Stroke	11
2. Konsep Lama <i>Pasca</i> Stroke	21
3. Konsep Spiritualitas.....	24
B. KERANGKA TEORI.....	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	32
C. Variable Penelitian	32
D. Definisi Operasional	33
E. Desain Penelitian	37
F. Populasi dan Sampel	37
G. Tempat dan Waktu Penelitian	40
H. Etika Penelitian.....	40
I. Teknik Pengumpulan Data	42
J. Prosedur Pengumpulan data	45

K. Analisa Data	46
BAB IV	53
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	53
A. Karakteristik Responden	53
B. Analisa Univariat.....	54
C. Analisa Bivariat	55
BAB V.....	57
PEMBAHASAN.....	57
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	57
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Penelitian	64
BAB VI	65
KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Operasional, Cara Ukur, Hasil Ukur, Skala Ukur...	35
Tabel 3. 2 Coding	49
Tabel 3. 3 Daftar nilai keeratan hubungan	52
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik	53
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Lama Pasca Stroke Dan Tingkat Spiritualitas.....	54
Tabel 4. 3 Hubungan Antara Lama Pasca Stroke Dengan Tingkat Spiritualitas ...	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 2 Informed Consent.....	72
Lampiran 3 Kuesioner Lama Pasca Stroke.....	73
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Spiritualitas DSES.....	74
Lampiran 5 Tabel Tabulasi.....	76
Lampiran 6 Skoring Kuesioner	78
Lampiran 7 Output SPSS.....	81
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	83
Lampiran 9 Surat Izin	88
Lampiran 10 Dokumentasi penelitian.....	91

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Teori	30
Bagan 3. 2 Kerangka Konsep	31