

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA PEKERJA
SECURITY PT KILANG PERTAMINA INTERNASIONAL
RU IV CILACAP**

SKRIPSI



Oleh:

**KRISTIAN HENDRIK SANTOSO
NIM. 108222050**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA PEKERJA
SECURITY PT KILANG PERTAMINA INTERNASIONAL
RU IV CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh:

**KRISTIAN HENDRIK SANTOSO
NIM. 108222050**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan seluruh sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kristian Hendrik Santoso

NIM : 108222050

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA PEKERJA *SECURITY*
PT KILANG PERTAMINA INTERNASIONAL
RU IV CILACAP**

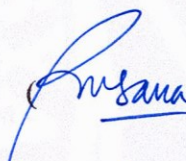
SKRIPSI

**Disusun Oleh:
KRISTIAN HENDRIK SANTOSO
NIM. 108222050**

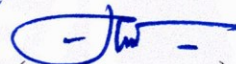
Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal, Oktober 2023

Pembimbing Utama : **Rusana M.Kep., Ns., Sp.Kep.An**

()

Pembimbing Anggota : **Sarwa, AMK.S.pd., M.Kep**

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Kristian Hendrik Santoso

NIM : 108222050

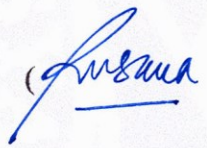
Program Studi : S1 Keperawatan

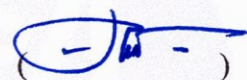
Judul Skripsi : Gambaran Faktor Risiko Obesitas Pada Pekerja *Security*
PT Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns ()

Penguji Anggota I : Rusana M.Kep.,Ns., Sp.Kep.An ()

Penguji Anggota II : Sarwa, AMK. S.pd., M.Kep ()

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Dalam kesempatan ini, perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu, baik dalam penelitian maupun dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Rusana M.Kep., Ns., Sp.Kep. An selaku dosen pembimbing utama dan penguji anggota I yang telah membantu mengarahkan penulis dalam menyusun proposal skripsi ini.
5. Sarwa, AMK. S.pd., M.Kep selaku dosen pembimbing anggota dan penguji anggota II yang telah mengarahkan penulis dalam menyusun proposal skripsi ini.
6. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns selaku dosen penguji utama yang telah memberikan arahnya.
7. PT Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap, khususnya bagian HSSE, yang telah memberikan izin dan banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
8. Kedua orang tua tercinta dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, motivasi, dan membimbing saya hingga sekarang, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman mahasiswa alih jenjang program studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak, semoga sukses bersama.

10. Kepada pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Oktober 2023

Penulis



GAMBARAN FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA PEKERJA SECURITY PT KILANG PERTAMINA INTERNASIONAL RU IV CILACAP

Overview Of Obesity Risk Factors in Security Workers at PT Kilang Pertamina International RU IV Cilacap

Kristian Hendrik Santoso
Universitas Al – Irsyad Cilacap
email: kristianhendrik@gmail.com_ 085700777983

ABSTRAK

Data Riset Kesehatan Daerah (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan bahwa angka prevalensi obesitas Indonesia dari tahun ke tahun mengalami peningkatan. Obesitas umum dapat diukur dengan menggunakan indeks massa tubuh (IMT). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko obesitas (usia, aktifitas fisik, pola makan) pada pekerja *security* PT Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap. Desain penelitian adalah kuantitatif dengan studi *cross sectional*. Responden pada penelitian ini berjumlah 60 orang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Metode pengambilan data dilakukan dengan penyebaran angket kuesioner. Data diolah secara univariat. Dari hasil penelitian menunjukan gambaran faktor risiko obesitas usia rata-rata pekerja *security* PT KPI RU IV Cilacap ada di masa dewasa yaitu 38,28 tahun, usia minimum pekerja yaitu 22 tahun, usia maksimum pekerja yaitu 56 tahun, gambaran faktor risiko obesitas sebagian besar pekerja *security* PT KPI RU IV Cilacap dominan melakukan aktivitas fisik yang sedang, gambaran faktor risiko obesitas pekerja *security* PT KPI RU IV Cilacap memiliki pola makan yang lebih pada asupan serat, protein, dan sebagian besar asupan air, serta memiliki pola makan yang cukup pada asupan karbohidrat dan sebagian besar asupan air.

Kata kunci : Obesitas, Aktivitas Fisik, Pola Makan

ABSTRACT

2018 Regional Health Research (Riskesdas) data shows that the prevalence rate of obesity in Indonesia has increased from year to year. General obesity can be measured using body mass index (BMI). This study aims to determine the risk factors for obesity (age, physical activity, diet) in security workers at PT Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap. The research design is quantitative with a cross sectional study. Respondents in this study were 60 people taken using simple random sampling technique. The data collection method was carried out by distributing questionnaires. Data was processed univariately. The results of the research show a picture of the risk factors for obesity, the average age of PT KPI RU IV Cilacap security workers is in adulthood, namely 38.28 years, the minimum age of workers is 22 years, the maximum age of workers is 56 years, a picture of the risk factors for obesity for the majority of workers security at PT KPI RU IV Cilacap predominantly engages in moderate physical activity, an overview of the risk factors for obesity, security workers at PT KPI RU IV Cilacap have a diet that is more about fiber, protein and mostly water intake, and have a diet that is sufficient in carbohydrate intake and most of the water intake.

Keywords: Obesity, Physical Activity, Diet

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Dampak Obesitas	7
2. Obesitas.....	8
3. Faktor Risiko Obesitas.....	11
4. Profil Fungsi <i>Health, Security, Safety, and Environmental</i> (HSSE)	18
B. Kerangka Teori	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis Penelitian	22
C. Variabel Penelitian.....	23
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala pengukuran	23
E. Desain Penelitian	25

F. Populasi dan Sampel.....	25
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	27
H. Etika Penelitian.....	27
I. Teknik Pengumpulan Data.....	28
J. Prosedur Pengumpulan Data	29
K. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	30
L. Pengolahan Data	31
M. Analisa Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
BAB V PEMBAHASAN	37
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	37
B. Keterbatasan Penelitian	41
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian	42
BAB VI PENUTUP	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	22



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	: Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. 1	: IMT Standar Asia Pasifik	10
Tabel 2. 2	: Klasifikasi Aktivitas Fisik	14
Tabel 2. 3	: Kategori Tingkat Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAL	15
Tabel 3. 1	: Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Penelitian	24
Tabel 4. 1	: Gambaran faktor risiko obesitas berdasarkan usia pada pekerja security di PT KPI RU IV Cilacap.....	35
Tabel 4. 2	: Gambaran faktor risiko obesitas berdasarkan aktifitas fisik dan pola makan pada pekerja security di PT KPI RU IV Cilacap.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. *Formulir Food Frequency Questionaer (FFQ)*
- Lampiran 5. Kuesioner Aktivitas Fisik
- Lampiran 6. Data Tabulasi
- Lampiran 7. Hasil SPSS

