

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DISMENORE DAN
TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKAP DALAM
PENANGANAN DISMENORE PADA SISWI KELAS VIII
SMP ISLAM AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



**OLEH :
DIANA PUTRI PURNAMA SARI
NIM : 108121012**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DISMENORE DAN
TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKAP DALAM
PENANGANAN DISMENORE PADA SISWI KELAS VIII
SMP ISLAM AL-IRSYAD CILACAP**

PROPOSAL SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad**

OLEH :

DIANA PUTRI PURNAMA SARI

NIM : 108121012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Diana Putri Purnama Sari

NIM : 108121012

Tanda Tangan :

Tanggal : 23 Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DISMENORE DAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKAP DALAM PENANGANAN DISMENORE PADA SISWI KELAS VIII SMP ISLAM AL-IRSYAD CILACAP

SKRIPSI

Disusun oleh :

Diana Putri Purnama Sari
NIM. 108121012

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 23 Juli 2025

Pembimbing utama : Resti Ikhdha S., M.Kep.,Ns.

()

Pembimbing Anggota : Yuni Sapto ER, M.Kep.,Ns

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Kasron, M. Kep.
NIP.10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Diana Putri Purnama Sari
NIM : 108121012
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore Dan Tingkat Kecemasan Dengan Sikap Dalam Penanganan Dismenore Pada Siswi Kelas VIII SMP Islam Al-Irsyad Cilacap

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al - Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji utama : Widyoningsih, M.Kep.,Ns
Penguji anggota I : Resti Ikhdha S., M.Kep.,Ns
Penguji anggota II : Yuni Sapto ER, M.Kep.,Ns
Ditetapkan di :
Tanggal :

()
()
()



Mengesahkan,
Men Fikes
Dr. Johariyah, S. ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah melimpahkan nikmatnya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore Dan Tingkat Kecemasan Dengan Sikap Dalam Penanganan Dismenore Pada Siswi Kelas VIII SMP Islam Al-Irsyad Cilacap”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S. ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Kasron, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Resti Ikhda S., M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan rekognisi skripsi ini.
5. Yuni Sapto ER, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan rekognisi skripsi ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Keperawatan Univeritas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan ilmu-ilmu selama penulis mengemban pendidikan di Program Studi Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
7. SMP Islam Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.
8. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Slamet Sunarto dan pintu surgaku Ibunda Ita Mariyana. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal Lelah

mendo'akan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana.

9. Kepada kakak saya Singgih Teguh Pribadi dan istrinya Indira Devi Indriani terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun material, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
10. Kepada Nadifa dan Wulan selaku sahabat penulis yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
11. Kepada teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2021 terimakasih atas suka dan duka yang telah kita lalui, semoga kita semua menjadi orang yang sukses.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada diri saya sendiri Diana Putri Purnama Sari. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan perkuliahan ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup, tetap semangat kamu pasti bisa.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Cilacap, 23 Juli 2025

Penulis

(Diana Putri Purnama Sari)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diana Putri Purnama Sari
NIM : 108121012
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore Dan Tingkat Kecemasan Dengan Sikap Dalam Penanganan Dismenore Pada Siswi Kelas VIII SMP Islam Al-Irsyad Cilacap.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal : 23 Juli 2025

Yang menyatakan

(Diana Putri Purnama Sari)

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DISMENORE DAN TINGKAT
KECEMASAN DENGAN SIKAP DALAM PENANGANAN DISMENORE
PADA SISWI KELAS VIII
SMP ISLAM AL-IRSYAD CILACAP**

*Relationship Between Knowledge About Dysmenorrhea And Levels Of Anxiety With
Attitudes Towards The Management Of Dysmenorrhea In Eighth Grade Students At SMP
Islam Al-Irsyad Cilacap*

ABSTRAK

Menstruasi merupakan salah satu tanda terjadi nya pubertas pada remaja putri. Kelainan pada menstruasi salah satu nya adalah dismenore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang dismenore dan tingkat kecemasan dengan sikap dalam penanganan dismenore pada siswi kelas VIII SMP Islam Al-Irsyad Cilacap. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel total sampling, dengan besaran sampel 70 siswi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji rank spearman. Hasil analisis hubungan pengetahuan tentang dismenore dengan sikap dalam penanganan dismenore menunjukkan nilai (p value = 0,991; α = 0,05; ρ = -0,002), yang artinya tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang dismenore dengan sikap dalam penanganan dismenore. sedangkan hasil analisis hubungan tingkat kecemasan dengan sikap dalam penanganan dismenore menunjukkan nilai (p value = 0,422; α = 0,05; ρ = -0,108) yang artinya tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan sikap dalam penanganan dismenore. Kesimpulannya adalah sikap dalam penanganan dismenore tidak dipengaruhi oleh pengetahuan tentang dismenore dan tingkat kecemasan.
Kata kunci : Sikap dalam penanganan dismenore, tingkat kecemasan, pengetahuan tentang dismenore

ABSTRACT

Menstruation is one of the signs of puberty in adolescent girls. One of the abnormalities in menstruation is dysmenorrhea. This study aims to investigate the relationship between knowledge about dysmenorrhea and anxiety levels with attitudes toward managing dysmenorrhea among eighth-grade female students at SMP Islam Al-Irsyad Cilacap. This is a quantitative study using a cross-sectional approach. The sampling technique employed total sampling, with a sample size of 70 female students. The research instrument used a questionnaire. Data analysis was conducted using the Spearman rank test. The results of the analysis of the relationship between knowledge about dysmenorrhea and attitudes toward managing dysmenorrhea showed a value of (p -value = 0.991; α = 0.05; ρ = -0.002), indicating no significant relationship between knowledge about dysmenorrhea and attitudes toward managing dysmenorrhea. Meanwhile, the results of the analysis of the relationship between anxiety levels and attitudes toward the management of dysmenorrhea showed a value of (p -value = 0.422; α = 0.05; ρ = -0.108), indicating no relationship between anxiety levels and attitudes toward the management of dysmenorrhea. The conclusion is that attitudes toward the management of dysmenorrhea are not influenced by knowledge about dysmenorrhea or anxiety levels.

Keywords: Attitude toward the management of dysmenorrhea, anxiety level, knowledge about dysmenorrhea

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
A. Kerangka Konsep	50
B. Hipotesis Penelitian	51
C. Variabel Penelitian	52
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	52
E. Desain Penelitian	53
G. Tempat dan Waktu Penelitian	55
I. Teknik Pengumpulan Data	57
J. Prosedur Pengumpulan Data	61
K. Analisa Data	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	69
A. Karakteristik Responden	69
B. Analisis Univariat	70
C. Analisis Bivariat	72
BAB V PEMBAHASAN	74
A. Analisis Univariat	74
B. Analisis Bivariat	78
C. Keterbatasan Penelitian	83

D. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian.....	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	92



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan	93
Lampiran 1. 2 Surat Ijin Uji Validitas Kuesioner	94
Lampiran 1. 3 Surat Ijin Penelitian	95
Lampiran 1. 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	96
Lampiran 1. 5 Informed Consent	97
Lampiran 1. 6 Kuesioner Penelitian	98
Lampiran 1. 7 Hasil Validitas dan Reabilitas.....	105
Lampiran 1. 8 Tabulasi Data Tingkat Kecemasan	112
Lampiran 1. 9 Tabulasi Data Pengetahuan.....	115
Lampiran 1. 10 Tabulasi Data Sikap Penanganan Dismenore	118
Lampiran 1. 11 Hasil Output SPSS.....	121
Lampiran 1. 12 Perizinan Kuesioner.....	123
Lampiran 1. 13 Dokumentasi Penelitian	125
Lampiran 1. 14 Rekapitulasi Konsultasi Skripsi.....	126

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Intensitas Nyeri dengan Numeric Rating Scale.....	22
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Peneliti.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	52
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	58
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Sikap Penangan Dismenore	59
Tabel 3. 4 Kekuatan Kolerasi	68
Tabel 4. 1 Karakteristik Usia Responden	69
Tabel 4. 2 Karateristik Kelas	70
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Dismenore pada siswi kelas VIII SMP Islam Al-Irsyad Cilacap.....	70
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada siswi kelas VIII SMP Islam Al-Irsyad Cilacap	71
Tabel 4. 5 Distribusi Sikap dalam Penanganan Dismenore pada siswi kelas VIII SMP Islam Al-Irsyad Cilacap	71
Tabel 4. 6 Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore dengan Sikap Penanganan Dismenore pada Siswi kelas VIII SMP Islam Al-Irsyad Cilacap	72
Tabel 4. 7 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Sikap Penanganan Dismenore pada Siswi kelas VIII SMP Islam Al-Irsyad Cilacap.....	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	49
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	50

