



**IMPLEMENTASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR  
PADA Ny. I *POST PARTUM SECTIO CAESAREA* HARI KE-0 DENGAN  
MASALAH RISIKO GANGGUAN PERLEKATAN DI RUMAH SAKIT  
ISLAM FATIMAH CILACAP**

**Disusun oleh :**

Siti Kholifah Nyimas Amiryana

NIM 106121051

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2024**



**IMPLEMENTASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA Ny. I *POST*  
*PARTUM SECTIO CAESAREA* HARI KE-0 DENGAN MASALAH RISIKO  
GANGGUAN PERLEKATAN DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH  
CILACAP**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan  
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
2023/2024

**Disusun oleh :**

Siti Kholifah Nyimas Amiryana

NIM 106121051

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2024**

## **LEMBAR BEBAS PLAGIARISME**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

### **LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Siti Kholifah Nyimas Amiryana

NIM : 106121051

Tanggal :

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Judul KTI : IMPLEMENTASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR PADA NY. I *POST PARTUM SECTIO CAESAREA* HARI KE-0 DENGAN MASALAH RISIKO GANGGUAN PERLEKATAN DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP

Nama Mahasiswa : SITI KHOLIFAH NYIMAS AMIRYANA

NIM : 106121051

Cilacap, / Juli .....2024

Menyetujui

Pembimbing utama



Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIDN. 0614047101

Pembimbing pendamping



Imroatus Solehah, S.Kep., Ns.

NIP. 10190218


## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian  
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

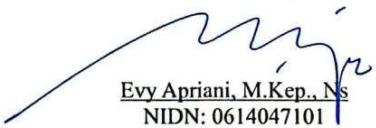
Pada hari : Senin

Tanggal : 1 Juli 2024

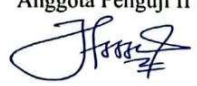
**Dewan Penguji**  
**Ketda Penguji**

  
Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns  
NIDN: 0612077801

Anggota Penguji I

  
Evy Apriani, M.Kep., Ns  
NIDN: 0614047101

Anggota Penguji II

  
Imroatul Solehah, S.Kep., Ns  
NIP: 10190218

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Sohimah, S.B.A., M.Keb.  
NIDN: 0610117701

## KATA PENGANTAR

*Assalamuallaikum Wr Wb*

Puji syukur kehadirat Allah *Subhanahuwata'ala* atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Teknik Menyusui yang Benar Pada Ny. I *Post Partum Sectio Caesarea* hari ke-0 dengan Masalah Risiko Gangguan Perlekatan Di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami kesulitan. Namun berkat doa dan suport kedua orang tua serta bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

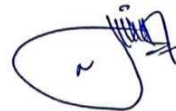
1. Bapak Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap Yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Bapak Sodikin, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB. Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al- Irsyad Cilacap.
3. Bapak Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan selalu memberikan motivasi selama 3 tahun.
4. Ibu Evy Apriani, M.Kep., Ns. Selaku pembimbing I yang telah memberikan perhatian dan bimbingan dalam mengarahkan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Imroatus Solehah, S.Kep., Ns. Selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian, membimbing dengan sangat baik dan mengarahkan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Serta keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan semangat dan do'a yang tidak pernah putus, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dalam upaya perbaikan penulis di masa mendatang. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

*Wassalamuallaikum Wr Wb*

Cilacap.....2024



Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL .....	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
D. Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep <i>Post Partum</i> .....	6
1. Definisi <i>post partum</i> .....	6
2. <i>Post Partum Sectio Caesarea</i> .....	6
3. Tahapan <i>post partum</i> .....	8
4. Perubahan Fisiologis pada Ibu <i>Post Partum</i> .....	8
5. Perubahan Psikologis pada Ibu <i>Post Partum</i> .....	11
B. Konsep Risiko Gangguan Perlekatan .....	12
1. Definisi Risiko Gangguan Perlekatan .....	12
2. Etiologi risiko gangguan perlekatan .....	13
3. Luaran Risiko Gangguan Perlekatan .....	13
4. Intervensi Keperawatan Risiko Gangguan Perlekatan .....	14
5. Potensi Kasus Risiko Gangguan Perlekatan.....	15
C. Konsep Teknik Menyusui .....	16
1. Definisi Teknik Menyusui .....	16
2. Langkah-langkah Teknik Menyusui yang Benar.....	16
3. Kerangka Teori Risiko Gangguan Perlekatan .....	22
BAB III METODE STUDI KASUS .....	23
A. Rancangan Studi Kasus .....	23
B. Subyek Studi Kasus.....	23

C. Fokus Studi Kasus .....	24
D. Definisi Operasional.....	24
E. Instrumen Studi Kasus .....	25
F. Metode Pengumpulan Data .....	25
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	25
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	26
I. Analisa Data dan Pengkajian Data .....	26
J. Etika Studi Kasus .....	26
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	28
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus.....	28
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
-------------------------------------	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Risiko Gangguan Perlekatan.....	22
--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Perlekatan .....	18
Gambar 2.2 Cara Melepas Hisapan Bayi .....	18
Gambar 2.3 Cara Menyendawakan Bayi .....	19
Gambar 2.4 Posisi Menyusui .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	62
Lampiran 2 Lembar Konsul .....	63
Lampiran 3 Tools Teknik Menyusui .....	68
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Menyusui .....	70
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Teknik Menyusui .....	73
Lampiran 6 Leaflet Teknik Menyusui.....	76
Lampiran 7 Pengkajian Ibu <i>Post Partum</i> .....	78
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan .....	85