

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang "Perbedaan Jumlah Sel Leukosit pada Siswi yang Mengonsumsi Susu Tinggi Protein dan yang Tidak Mengonsumsi di SMK Ma'arif NU 2 Ajibarang", dapat disimpulkan bahwa adanya perbedaan jumlah sel leukosit yang signifikan antara siswi yang mengonsumsi susu tinggi protein dan yang tidak mengonsumsi susu tinggi protein di SMK Ma'arif NU 2 Ajibarang. Hasil analisis menggunakan uji Independent Sample T-Test menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik antara kedua kelompok ($p < 0,001$). Adapun Rata-rata jumlah sel leukosit pada siswi yang mengonsumsi susu tinggi protein adalah 7946,43 sel/ μ L, sedangkan pada siswi yang tidak mengonsumsi susu adalah 5885,71 sel/ μ L.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa/siswi, khususnya remaja putri, disarankan untuk mengonsumsi susu tinggi protein secara rutin sebagai bagian dari pola makan sehat guna menjaga sistem imun tubuh.
2. Bagi pihak sekolah, diharapkan dapat memberikan edukasi pada siswa tentang pentingnya asupan gizi yang baik, termasuk konsumsi susu, demi menunjang kesehatan dan prestasi belajar.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk:
 - 1) Melibatkan jumlah sampel yang lebih besar
 - 2) Mempertimbangkan faktor lain seperti status gizi, aktivitas fisik, atau kondisi kesehatan yang bisa mempengaruhi jumlah leukosit
 - 3) Melakukan penelitian dengan desain longitudinal untuk melihat efek jangka panjang konsumsi susu terhadap sistem imun.
 - 4) Menggunakan metode pemeriksaan lainnya seperti Hematology analyzer.

LAMPIRAN 1

Surat Izin Penelitian



Nomor : 500/280.2/03.3.2.3
 Lampiran : -
 Penihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 11 Februari 2025

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMK Ma'arif NU 2 Ajibarang
 di
BANYUMAS

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian Skripsi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis, Fakultas Farmasi Sains dan Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC) Tahun Akademik 2024/2025, dibawah ini:

Nama	:	FADLILAH ADZANI AZHAR
NIM	:	22221241007
Judul Penelitian	:	"Perbedaan Jumlah Sel Leukosit pada Siswa yang Mengonsumsi Susu Tinggi Protein dan yang Tidak Mengonsumsi di SMK Ma'arif NU 2 Ajibarang"

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melakukan penelitian di SMK Ma'arif NU 2 Ajibarang.

Demikian permohonan ijin kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

