

DAFTAR PUSTAKA

- Aini. (2021). Perbedaan Masase Effleurage dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Arini. (2021). Jurnal Bidan Cerdas. Kombinasi Teknik Effleurage dan Terafi Akupresure Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil. *Poltekes Kemenkes Palu., Volume 3 N.*
- Dayani, T. R., Herliana, H., Adriati, F., & Ramadhanie, D. D. (2024). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bidan Praktik Mandiri Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(1), 088–093. <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i1.12924>
- Desi Fitriana, Laily Himawati, N. K. (2024). Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Fokus Intervensi Penerapan Senam Hamil Pada Trimester III Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di Puskesmas Brati. *TSJKab_jurnal*, 48(2), 17–34. <https://doi.org/10.59076/2603-2899.2024.2.02>
- Dinkes Cilacap. (2023). *Profil Dinas Kesehatan Keluarga Berencana Tahun 2023* (Issue 0282).
- Dinkes Jawa Tengah. (2023). *Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2023*.
- Dita Almanika, Ludiana, T. K. D. (2022). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Implementation Of Massage Effleurage On Back Pain Of Pregnant Women In Trimester III In The Work Area Of Yosomulyo Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1).
- Fitriani, L. (2019). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>
- Handoko, Muhammad Ridho, N. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode Naive Bayes Berbasis Web. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 50–58.
- Hardani, Helmina Andriani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatmi Utami, Ria Rahmatul Istiqomah, Roushandy Asri Fardani, Dhika Juliana Sukmana, N. H. A. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1).

- Hartanti, Walin, & Widayanti, E. D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Front Effleurage terhadap Nyeri Dismenore Hartati Walin Esti Dwi Widayanti Jurusan Keperawatan Purwokerto Poltekkes Kemenkes Semarang. *Jurnal Riset Kesehatan*, 4(3), 793–797.
- Hendrawati. (2019). penerapan effleurage massage untuk mengurangi nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III di BPM Yuspoeni Kecamatan Klirong Kabupaten Kebumen. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*, 11.
- Handayani, D., Lestari, N., & Ramadhani, S. (2022). *Efektivitas effleurage massage terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester akhir*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(2), 112–118.
- Intan Gumilang Pratiwi, M. W. D. (2019). Metode Non Farmakologis Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Menggunakan Efflurage Massage. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 141–145.
- Jamil, Y. (2023). Perbedaan teknik massage counterpressure dan massage efflurage terhadap kadar endorfin dan derajat nyeri punggung ibu hamil trimester III. *Universitas Hasanudin*.
- Kurniasih, I., Rahayu, F., & Pramono, A. (2021). *Hubungan usia ibu hamil dengan kesiapan menghadapi persalinan*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(3), 210–216.
- Lestari, M., & Wulandari, R. (2021). *Pengaruh tingkat pendidikan ibu terhadap pengetahuan tentang perawatan kehamilan*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 6(2), 88–94.
- Mariana. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Marina. (2021). *Laporan Stase Continuity Of Care (COC)*.
- Maulina, M. (2021). *Pengaruh massage effleurage terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Puspahiang Kabupaten Tasikmalaya*.
- Muawanah, S., Bakti, S., & Pati, U. (2023). Efektifitas Pijat Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Anggia Widiari Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 14(2), 15–20
- Mulyasari, H., & Fitria, E. (2023). *Pengaruh effleurage massage terhadap hormon kortisol dan oksitosin pada ibu hamil dengan nyeri punggung*. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 7(1), 57–65

- Nilawati. (2022). *Pengaruh pemberian masage effleurage terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III: analisis terhadap kadar endorphin*. 9(1), 356–363.
- Nufus. (2022). Hubungan nyeri punggung dengan tingkat stres ibu hamil primigravida trimester III (di Wilayah Kerja Puskesmas Jelakombo Kec. Jombang Kab. Jombang). *Jurnal Kebidanan*, 4 No 1.
- Nugroho, W., & Mulyani, S. (2021). *Efektivitas pijat effleurage terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Wonosari*. *Jurnal Keperawatan Mandiri*, 8(2), 102–108.
- Nur Arummega, M., Rahmawati, A., Meiranny, A., & Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, P. (n.d.). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III: A Literature Review. In *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (Vol. 9, Issue 1).
- Octavia, A. M., & Ruliati, R. (2020). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 122–131. <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.572>
- Pane, D. (2021). *Kematangan emosi wanita usia subur dalam menghadapi kehamilan dan persalinan*. *Jurnal Psikologi dan Keperawatan*, 9(1), 15–20.
- Pratiwi, L., & Handayani, R. (2022). *Hubungan pekerjaan ibu hamil dengan kejadian nyeri punggung bawah selama kehamilan*. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 5(3), 155–162.
- Putri, A., & Khasanah, U. (2022). *Perubahan hormon relaksin dan pengaruhnya terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III*. *Jurnal Biomedis dan Kesehatan*, 10(2), 134–141.
- Rahareng, S. (2020). *Pengaruh pemberian terapi massage efflurage terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester iii : analisis terhadap kadar endorfin*.
- Rahayu, L. (2021). *Hubungan tingkat pendidikan ibu hamil dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 6(1), 34–40.
- Rahayu, S. (2020). Teknik Massage Efflurage Dapat Mengurangi Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Halmahera Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 46–52. <https://doi.org/10.23917/jk.v13i1.11100>
- Rahmawati. (2020). *Penerapan Algoritma Iterative Dichotomiser Three (Id3)*

Dalam Mendiagnosa Kesehatan Kehamilan. Jurnal Kebidanan.

- Rahmawati, N., Salsabila, R., & Yuniarti, I. (2023). *Pengaruh effleurage massage terhadap penurunan nyeri dan kecemasan pada ibu hamil*. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 11(2), 90–97.
- Safitri, I., & Kurniawati, N. (2021). *Pengaruh effleurage massage terhadap penurunan skala nyeri punggung ibu hamil trimester ketiga*. Jurnal Keperawatan Maternitas, 9(1), 45–52.
- Sari, N., & Fatimah, R. (2023). *Peran keluarga dalam efektivitas effleurage massage untuk mengurangi nyeri ibu hamil*. Jurnal Keperawatan Komunitas, 7(1), 22–29.
- Sari, A. P., & Farida, F. (2021). *Kombinasi Teknik Effleurage Massage dan Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Bidan Cerdas, 3(4), 137–145. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i4.565>
- Setiawati. (2019). *“Efektifitas Teknik Massage Effleurage Dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III.”* PSNKH/ 2686-5521/ tahun 2019.
- Susanti, D., Wibowo, A., & Pertiwi, R. (2023). *Distribusi usia ibu hamil dan dampaknya terhadap kesiapan persalinan*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan, 8(3), 65–72.
- Utami, W., & Hapsari, L. (2022). *Efektivitas pijat effleurage terhadap hormon endorfin ibu hamil trimester akhir*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 25(2), 102–110.
- Wayan. (2023). *Pengaruh senam ibu hamil dengan penurunan nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III di puskesmas Sukawati I*. Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali, VIII(I), 1–19.
- Widaryanti & Febrianti, 2020. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan adaptasi perubahan psikologi pada ibu hamil*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 13(1), 23–31.
- Widatiningsih. (2020). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Trans Medika.
- Wulandari. (2020). *Efektivitas effleurage massage untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di RB Ci Semarang*. 1–16.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.

<https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>

Yuliana, R., & Septiani, T. (2021). *Hubungan postur tubuh ibu hamil dengan kejadian nyeri punggung trimester III*. Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 5(2), 67–73.

Yuliani, S., Andayani, N., & Ramli, F. (2024). *Efektivitas effleurage massage terhadap kualitas tidur dan stres ibu hamil*. Jurnal Psikologi Kesehatan, 6(1), 44–53.

