

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN ICU YANG
TERPASANG *BEDSIDE* MONITOR DI RUMAH SAKIT
PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

PRADITA WULANDARI

NIM. 31121231011

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2 0 2 4

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN ICU YANG
TERPASANG *BEDSIDE* MONITOR DI RUMAH SAKIT
PERTAMINA CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

PRADITA WULANDARI
NIM. 31121231011

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU

KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pradita Wulandari

NIM : 31121231011

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN ICU YANG
TERPASANG *BEDSIDE* MONITOR DI RUMAH SAKIT PERTAMINA
CILACAP

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Pradita Wulandari

NIM. 31121231011

Proposal/Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal Juli 2024

Pembimbing Utama : Trimeilia S,S.Kp., M.Kes

(.....)

Pembimbing Anggota : Engkartini, M.Kep.,Ns

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep.,Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Pradita Wulandari
NIM : 31121231011
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien ICU yang terpasang *bedside* Monitor di Rumah Sakit Pertamina Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns

(.....)

Penguji Anggota I : Trimeilia S, S.Kp., M.Kes

(.....)

Penguji Anggota II : Engkartini, M.Kep., Ns

(.....)

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 46

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Pradita Wulandari

NIM : 31121231011

Judul Proposal Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien ICU Yang
Terpasang *Bedside* Monitor di Rumah Sakit
Pertamina Cilacap

No. Tlp : 0882 3317 7197

Demikian telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Proposal
Skripsi Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024.

Cilacap. 31 Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Trimeilia S,S.Kp.,M.Kes

Engkartini,M.Kep.,Ns

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd.,M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep.,Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Trimeilia S, S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga,dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Engkartini, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Rumah Sakit Pertamina Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 17 Mei 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pradita Wulandari

NIM : 31121231011

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien ICU yang Terpasang *Bedside* Monitor di Rumah Sakit Pertamina Cilacap. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang menyatakan

Pradita Wulandari

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN ICU YANG TERPASANG BEDSIDE MONITOR DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Description Of Anxiety Level Of Icu Patients Installed With Bedside Monitors At Pertamina Hospital

Pradita Wulandari¹, Trimeilia Suprihatiningsih², Engkartini³

University Al-Irsyad Cilacap
Jl Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Pasien di ruang ICU dirawat secara *intensive* dengan melakukan monitor secara terus menerus menggunakan *bedside* monitor agar setiap perubahan yang terjadi harus segera dianalisa secara cermat sehingga mendapat tindakan yang cepat dan tepat. Pemasangan *bedside* monitor membuat pasien merasakan kecemasan. Kecemasan ditandai dengan adanya perasaan tegang, khawatir dan ketakutan, serta dapat terjadi perubahan fisiologis. Penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan yang dialami dan dirasakan oleh pasien ICU yang terpasang *bedside* monitor di RS Pertamina Cilacap. Desain penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner HADS (*Hospital Anxiety and Depression Scale*) untuk mengukur tingkat kecemasan yang terdiri dari 7 pertanyaan. Tingkat kecemasan dibagi menjadi 4 tingkatan, yaitu tidak ada kecemasan, kecemasan ringan, kecemasan sedang, kecemasan berat. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 30 pasien ICU dan menggunakan *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien ICU yang terpasang *bedside* monitor di RS Pertamina Cilacap mengalami kecemasan ringan sebanyak 16 orang (53,3%).

Kata kunci : Tingkat kecemasan, Pasien ICU

ABSTRACT

Patients in the ICU are treated intensively by continuously monitoring them using a bedside monitor so that any changes that occur must be immediately analyzed carefully so that they receive quick and appropriate action. Treatment in the ICU can make patients feel anxious. Anxiety is characterized by feelings of tension, worry and fear, and physiological changes can occur. This research is to see the level of anxiety that can arise or be felt by ICU patients who have bedside monitors installed at Pertamina Cilacap Hospital. The design of this research is descriptive quantitative with the research instrument using the HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) questionnaire to measure anxiety levels consisting of 7 questions. The level of anxiety is divided into 4 levels, namely no anxiety, mild anxiety, moderate anxiety, severe anxiety. The number of samples in this study was 30 ICU patients and used accidental sampling. The research results showed that the majority of ICU patients who had bedside monitors installed at Pertamina Cilacap Hospital experienced mild anxiety, 16 people (53.3%).

Keywords : Levels of Anxiety, ICU Patients

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. TINJAUAN PUSTAKA	10
1. Konsep ICU	10
2. Konsep Monitor Hemodinamik (<i>Bedside Monitor</i>)	17
3. Konsep Kecemasan	24
B. KERANGKA TEORI.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis Penelitian	35
C. Variabel Penelitian	35
D. Definisi Operasional	35
E. Desain Penelitian.....	36
F. Populasi Dan Sampel.....	37
G. Tempat Dan Waktu Penelitian	39
H. Etika Penelitian	39
I. Teknik Pengumpulan Data.....	41
J. Prosedur Pengumpulan Data	43

K. Analisa Data.....	44
1. Pengolahan data	44
L. Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Karakteristik Responden	47
B. Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien ICU Yang Terpasang <i>Bedside</i> Monitor di Rumah Sakit Pertamina Cilacap	52
C. Gambaran tingkat kecemasan berdasarkan karakteristik Pasien ICU yang terpasang <i>bedside</i> monitor	53
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian.....	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	70
A. Simpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pasien ICU berdasarkan usia	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pasien ICU Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pasien ICU Berdasarkan Pendidikan	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pasien ICU Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pasien ICU Berdasarkan Lama dirawat	50
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pasien ICU Berdasarkan Diagnosa Medis.....	51
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pasien ICU Berdasarkan Jaminan Kesehatan.....	52
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	52
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien ICU yang Terpasang <i>Bedside Monitor Berdasarkan Karakteristik Usia</i>	53
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien ICU yang Terpasang <i>Bedside Monitor Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin</i>	54
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien ICU yang Terpasang <i>Bedside Monitor Berdasarkan Karakteristik Pendidikan</i>	55
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien ICU yang Terpasang <i>Bedside Monitor Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan</i>	56
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien ICU yang Terpasang <i>Bedside Monitor Berdasarkan Karakteristik Lama Dirawat</i>	57
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien ICU yang Terpasang <i>Bedside Monitor Berdasarkan Karakteristik Diagnosa Medis</i>	58
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien ICU yang Terpasang <i>Bedside Monitor Berdasarkan Karakteristik Jaminan Kesehatan</i>	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Rentang Respon Kecemasan.....	24
Bagan 1.2 Kerangka Teori Penelitian	33
Bagan 1.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden.....	76
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Identitas Diri Responden	77
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Tingkat Stres	78
Lampiran 4. Data Responden pasien ICU RS Pertamina Cilacap	79
Lampiran 5. Kuesioner responden pasien ICU RS Pertamina Cilacap.....	81
Lampiran 6. Hasil Olah Data.....	83
Lampiran 7. Lembar Konsultasi	92

