

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN ICU YANG TERPASANG BEDSIDE MONITOR DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP

Description Of Anxiety Level Of Icu Patients Installed With Bedside Monitors At Pertamina Hospital

Pradita Wulandari¹, Trimeilia Suprihatiningsih², Engkartini³

University Al-Irsyad Cilacap
Jl Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Pasien di ruang ICU dirawat secara *intensive* dengan melakukan monitor secara terus menerus menggunakan *bedside* monitor agar setiap perubahan yang terjadi harus segera dianalisa secara cermat sehingga mendapat tindakan yang cepat dan tepat. Pemasangan *bedside* monitor membuat pasien merasakan kecemasan. Kecemasan ditandai dengan adanya perasaan tegang, khawatir dan ketakutan, serta dapat terjadi perubahan fisiologis. Penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan yang dialami dan dirasakan oleh pasien ICU yang terpasang *bedside* monitor di RS Pertamina Cilacap. Desain penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner HADS (*Hospital Anxiety and Depression Scale*) untuk mengukur tingkat kecemasan yang terdiri dari 7 pertanyaan. Tingkat kecemasan dibagi menjadi 4 tingkatan, yaitu tidak ada kecemasan, kecemasan ringan, kecemasan sedang, kecemasan berat. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 30 pasien ICU dan menggunakan *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien ICU yang terpasang *bedside* monitor di RS Pertamina Cilacap mengalami kecemasan ringan sebanyak 16 orang (53,3%).

Kata kunci : Tingkat kecemasan, Pasien ICU

ABSTRACT

Patients in the ICU are treated intensively by continuously monitoring them using a bedside monitor so that any changes that occur must be immediately analyzed carefully so that they receive quick and appropriate action. Treatment in the ICU can make patients feel anxious. Anxiety is characterized by feelings of tension, worry and fear, and physiological changes can occur. This research is to see the level of anxiety that can arise or be felt by ICU patients who have bedside monitors installed at Pertamina Cilacap Hospital. The design of this research is descriptive quantitative with the research instrument using the HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale) questionnaire to measure anxiety levels consisting of 7 questions. The level of anxiety is divided into 4 levels, namely no anxiety, mild anxiety, moderate anxiety, severe anxiety. The number of samples in this study was 30 ICU patients and used accidental sampling. The research results showed that the majority of ICU patients who had bedside monitors installed at Pertamina Cilacap Hospital experienced mild anxiety, 16 people (53.3%).

Keywords : Levels of Anxiety, ICU Patients