

DAFTAR PUSTAKA

- Afifi, A.I. 2018. Perbedaan Efektifitas Kompres Dingin dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Penurunan Nyeri Pasien Saat Kanulasi (Inlet Akses Femoral) Hemodialisis di RSUD Cilacap Tahun 2018, Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
- Amelia, Y. 2019, Pengaruh Kombinasi Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murrotal melalui Media Audio Terhadap Respon Nyeri Pasien Saat Kanulasi (Inlet Akses Femoral) Hemodialisis di RSI Fatimah Cilacap, Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
- Aritonang, Y.A. 2020. *The Effect of Slow Deep Breathing Exercise on Headache and Vital Sign in Hypertension Patients*, *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, Volume 8 Issue 2 August 2020
- Dillasamola, D. 2024. *Buku Ajar Patofisiologi* edisi 2, Indramayu, CV Adanu Abimata
- Dinarti & Muryanti, Y. 2017. *Bahan Ajar Dokumentasi Keperawatan*, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Fernalia, Priyanti, W., Effendi, S & Amita. D. 2019. Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu, *Malahayati Nursing Journal*, Volume 1, Nomor 1, Januari 2019, 25-34
- Halima, 2023. Penerapan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Hipertensi Di Puskesmas Nita, Karya Ilmiah Akhir, Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Nusa Nipa, Maumere
- Hartanto, A. E., Purwaningsih dan Hendrawati, G .2022. *Kesehatan Jiwa Dan Psikososial Bagi Keluarga di Masa Pandemi COVID-19*, Pekalongan, Penerbit NEM
- Hermanto, R., Isro'in, L., & Nurhidayat, S. 2020. Studi Kasus : Upaya Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur, *Health Sciences Journal* Vol 4 (No 1)(2020): 9 0 - 1 1 1

- Ingriana, W. 2019. Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada NY. J Dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Diruang Dahlia RSUD H.Hanafie Muara Bungo Tahun 2019, Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N), Program Pendidikan Profesi Ners, Stikes Perintis Padang
- Kemenkes. 2022. *Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. <http://www.yankes.go.id>, diakses tanggal 5 Oktober 2024
- Khomsah, I., & Wulan, S., 2023. Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, Vol 5, No. 1 Februari 2023 Hal. 17 – 22
- Lisdianto, J. T., Ludiana & Pakarti, A. T. 2021. Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Metro, *Jurnal Cendikia Muda* Volume 2, Nomor 3, September 2022 ISSN : 2807-3469
- Lorenza, O., Suryani & Temu, S., 2024. Asuhan Keperawatan Pada Sdr. A Dengan Fokus Intervensi Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadadi. *TSCD3Kep _Jurnal*. Vol.9 No.01 Tahun 2024.
- Muliadi, 2023. Manajemen Hipertensi Pendekatan Transforasi Layanan Primer, Yogyakarta, Deepublish Digital
- Mundakir, 2022. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa 1*, Surabaya: UMS Publishing
- Mustarifah, S. & Indiwati, E. 2022. Efektivitas Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Babelan I, Malahayati Nursing Journal, Volume 4 Nomor 10 Oktober 2022, Hal 2806-2823
- Nurhayani et al., 2022. Relaksasi Nafas Dalam Sebagai Intervensi Efektif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Pena Nursing*. Vol. 1 No. 1 Juni 2022
- Nurhayati, U., & Syafriakhwan, F. 2023. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Hipertensi, *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta*, Vol 1: 22 Juli 2023
- Pradono, dkk, 2020, Hipertensi Pembunuh Terselubung di Indonesia, Jakarta, Lembaga Penerbit dan Pengembangan Kesehatan

- Prayitno, A. & Khoiriyah, 2018. Pengaruh terapi musik religius dan deep breathing terhadap penurunan intervensi nyeri kepala pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Genuk Kota Semarang. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–16
- Potter & Pery, 2019. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan; Konsep, Proses dan Praktik*, Jakarta: EGC
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2021
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. 2020. Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia, *Jurnal Wacana Kesehatan* Volume 5, Nomor 1, Juli 2020
- Raihan, F. 2021. Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Hipertensi Dikelurahan Bunar, Karya Tulis Ilmiah, Universitas Bhakti Kencana Jakarta
- Rameko, E. 2021. Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Tn .S dan Ny. Y Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021, Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
- Sangaji, F. 2024. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*, Jakarta, Mahakarya Citra Utama
- Saputri, Ayubbana, & Sari 2022. Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro, *Jurnal Cendikia Muda*, Volume 2, Nomor 4, Desember 2022
- Sari, N.P. 2020. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Yang Di Rawat Di Rumah Sakit, Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan, Samarinda
- Sepang, dkk, 2021, *Pengantar Dokumentasi Keperawatan*, Medan : Yayasan Kita Menulis
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G. 2017. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Edisi 10, Jakarta: EGC
- Supriadi, F.E., Fitri,N., & Dewi, N. 2024. Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam A RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, *Jurnal Cendikia Muda*, Volume 4, Nomor 4, Desember 2024

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2017. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2017. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Veralia, Malini, H. & Gusti, R.p., 2022, Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Sihepeng Provinsi Sumatera Utara, *Jurnal Kesehatan* Vol.13 (2) hal. 23
- Vitaisabella, Y & Maryati, S. 2022. Penerapan Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam pada Pasien Hipertensi dengan Nyeri Kepala Akut Di Puskesmas Pajangan Bantul, Artikel, Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta
- Wahyuniarti, N. 2023, Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Klien Hipertensi di Desa Pekuncen Kecamatan Sempor, Karya Tulis Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Gombong
- Widiyono, Indriyati & Astuti, T. A. 2022. *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*, Kediri, Penerbit Lembaga Chakra Lentera
- Wijaya, 2018, Pengaruh Kombinasi Obat Anti Hipertensi Captopril Dengan Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Cilacap, Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap