



**IMPLEMENTASI (*RANGE OF MOTION*) ROM PASIF PADA
PASIEN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh
SYAFIQ WAHID RAMADHAN
NIM. 106 121 035

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024



**IMPLEMENTASI (*RANGE OF MOTION*) ROM PASIF PADA
PASIEN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
2023/2024

Oleh
SYAFIQ WAHID RAMADHAN
NIM. 106 121 035

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 1 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

Syafiq Wahid Ramadhan

NIM. 106121035

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : SYAFIQ WAHID RAMADHAN

NIM : 106121035

Tanggal : 1 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, 1 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

Syafiq Wahid Ramadhan

NIM. 106121035

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : SENIN.....

Tanggal : 1 Juli 2024

**Dewan Penguji
Ketua Penguji**



Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kom

NIDN: 0627047701

Anggota Penguji I



Yuni Sapto Edhi Rahayu, M.kep., Ns

NIDN: 0620067501

Anggota Penguji II



Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns

NIDN: 0501098501

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb.

NIDN: 0610117701

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA
PASIEN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2

Nama Mahasiswa : SYAFIQ WAHID RAMADHAN

NIM : 106 121 035

Cilacap, 27 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Yuni Sapto Edhi R, M.Kep.,Ns
NIDN: 0620067501

Pembimbing Pendamping



Heru Ginanjar, M.Kep.,Ns
NIDN: 0501098501

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Selama Proses Penyusunan Karya Tulis Ilmian ini, banyak pihak yang telah berkontribusi dan memberikan dukungan. Semoga segala bentuk kontribusi dan dukungan yang telah di berikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Pemurah. oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Bapak Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Bapak Yuni Spto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns, selaku Dosen Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah (KTI).
4. Bapak Heru Ginanjar, M.Kep.,Ns, selaku Dosen Pembimbing Pendamping Karya Tulis Ilmiah (KTI).
5. Segenap Dosen dan jajaran Karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
6. Sebagai ungkapan Terimakasih, Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, Dukungan, serta do'a yang tiada henti dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga.

7. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap Program Studi D3 keperawatan angkatan 2021
8. Kepada saudari Dia Andaresta yang sudah hadir dan meluangkan waktu untuk memberikan semangat dan dukungan kepada penulis hingga Karya Tulis ini selesai
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
10. Terakhir, Kepada diri saya sendiri, Syafiq Wahid Ramadhan. Terimakasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini. Apresiasi Sebesar besarnya karna telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah di mulai, Terimakasih Karena tidak Menyerah dalam hal sesulit apapun dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dalam upaya perbaikan penulis di masa mendatang. Demikian Hasil Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, 28 Juni 2024

Penulis,

Syafiq Wahid Ramadhan

DAFTAR ISI

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	8
1. Definisi	8
2. Etiologi	8
3. Tanda dan gejala.....	9
4. Patofisiologi	10
5. Penatalaksanaan	10
B. Konsep (<i>Range Of Motion</i>) ROM.....	11
1. Pengertian	11
2. Manfaat	12
3. Basis Praktik Terapi Range of Motion (ROM)	12
4. Macam Macam Gerakan ROM	13
5. Tingkat Keefektifan terapi (<i>Range Of Motion</i>) ROM.....	14

6.	Prinsip ROM	17
7.	Penatalaksanaan ROM.....	18
C.	Konsep Keluarga.....	18
1.	Pengertian Keluarga.....	18
2.	Tipe Keluarga.....	18
3.	Fungsi Keluarga.....	20
4.	Tugas Keluarga	21
5.	Tahap Perkembangan Keluarga.....	21
D.	Pathway.....	23
BAB III.....		24
METODE KASUS.....		24
A.	Rancangan Studi Kasus.....	24
B.	Subjek Studi Kasus	24
C.	Fokus Studi Kasus.....	25
D.	Definisi Operasional.....	25
E.	Instrumen Studi Kasus	25
F.	Metode Pengumpulan Data.....	26
1.	Wawancara.....	26
2.	Studi Dokumentasi.....	26
3.	Observasi	26
G.	Langkah Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	27
1.	Identifikasi kasus	27
2.	Pemilihan kasus.....	27
3.	Kerja lapangan /pengelola kasus	27
4.	Pengelolaan Data.....	28
5.	Interpretasi Data	29
H.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	29
I.	Analisis Data dan Penyajian Data	29
J.	Etika Studi Kasus Penulis	29
BAB IV.....		32
HASIL STUDI KASUS.....		32
A.	ASUHAN KEPERAWATAN.....	32
1.	Pengkajian	32

2.	Analisis Data	35
3.	Prioritas Diagnosa Keperawatan	36
4.	Rencana keperawatan	37
5.	Implementasi Keperawatan	38
6.	Evaluasi	41
B.	PEMBAHASAN	45
C.	KETERBATASAN STUDI KASUS	49
BAB V	50
KESIMPULAN DAN SARAN	50
A.	KESIMPULAN	50
B.	SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 metode PICO	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	25

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway.....	23
-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Contoh gerakan ROM Ekstremitas Atas.....	58
Lampiran 2 Contoh gerakan ROM Ekstremitas Bawah.....	59
Lampiran 3 SOP Pelaksanaan ROM Ekstremitas Atas	61
Lampiran 4 SOP Pelaksanaan ROM Ekstremitas Bawah	63