

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RUANG POLI
RSU AN-NI'MAH WANGON**

SKRIPSI



Oleh :

RAFIKA NURCAHYANI

NIM. 31121231021

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RUANG MAWADAH
RSU AN-NI'MAH WANGON**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

RAFIKA NURCAHYANI

NIM. 31121231021

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2 0 2 4

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Proposal skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rafika Nurcahyani

NIM : 31121231021

Tanda Tangan :

Tanggal : Mei 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN POLA MAKAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RUANG MAWADAH RSU AN-NI'MAH WANGON

PROPOSAL SKRIPSI

Disusun Oleh :

RAFIKA NURCAHYANI

NIM. 31121231021

Proposal skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal...22 Mei...2024

Pembimbing Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

()

Pembimbing Anggota : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S 1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Rafika Hurchayani
NIM : 31121231021
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Proposal Skripsi : Gambaran pola makan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Ruang Poli RSUD An-Nur Wadon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.

Penguji Anggota I : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

Penguji Anggota II : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Solimah, M.Keb.

NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus pembimbing utama dan penguji II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini
5. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. selaku pembimbing anggota dan penguji III yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini
6. Rumah Sakit Umum An-Ni'mah Wangon yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Cilacap, Maret 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rafika Nurcahyani

NIM : 31121231021

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Al Islamiyyah Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Gambaran Pola Makan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Ruang Poli RSUD An-Ni’mah Wangon”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 14 Maret 2024

Yang menyatakan

(Rafika Nurcahyani)

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	
Sampul Dalam.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas Atau Penelitian	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Halaman Persetujuan Publikasi Penelitian.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Bagan	viii
Daftar Tabel	viii
Surat Pernyataan Layak Uji Proposal	ix
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II Tinjauan Pustaka Dan Kerangka Teori	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Konsep Dasar Diabetes Mellitus Tipe II	10
2. Konsep Dasar Pola Makan	20
B. Penelitian Terkait.....	23
C. Kerangka Teori	25
BAB III Metode Penelitian	26

A. Kerangka Konsep	26
B. Fokus Penelitian	27
C. Variabel Penelitian	27
D. Desain Penelitian	27
E. Populasi dan Sampel	27
F. Tempat dan Waktu Penelitian	29
G. Etika Penelitian	29
H. Teknik Pengumpulan Data	30
I. Prosedur Pengumpulan Data	31
J. Analisa Data	32

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2. 1 Kerangka Teori	24
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Berkas Tanda Penyerahan Naskah Seminar Hasil
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Layak Uji Skripsi
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Untuk Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Analisa Data