

GAMBARAN POLA MAKAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RUANG POLI RSU AN-NI'MAH WANGON

DESCRIPTION OF EATING PATTERNS OF TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE POLI WARD OF RSU AN-NI'MAH WANGON

ABSTRAK

Diabetes mellitus adalah penyakit yang banyak dialami di masyarakat. Penyakit ini oleh sebagian orang sering disebut sebagai penyakit kencing manis. Pola makan adalah perilaku individu mengenai pilihan makanan dan perilaku makan secara konsisten dan berulang dari waktu ke waktu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kebiasaan jumlah, jenis dan jadwal makan pada pasien DM tipe II. Penelitian ini dilakukan pada 45 responden di poli RSU An-Ni'mah Wangon dengan menggunakan instrument penelitian kuesioner dan teknik purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang patuh terhadap jumlah makanan adalah 44,4% patuh terhadap jenis makanan 48,9% dan patuh terhadap jadwal makan 40%.

Kata Kunci : Pola Makan, Diabetes Mellitus Tipe II.

ABSTRACT

Diabetes mellitus type II is a disease that is experienced by many people. This disease is often referred to as diabetes. Eating patterns are individual behavior regarding food choices repeatedly over time. The aim of this research is to determine the eating habits of the number, type and schedule of DM type II patients. This research was conducted of 45 respondents at poli An-Ni'mah Wangon Hospital using questionnaire research instrument and purposive sampling techniques. The result of the study showed that 44.4% of respondents were adherent to the amount of food, 48.9% of respondents were adherent to the type food and 40% of respondents were adherent to the eating schedule.

Keywords: Eating Patterns, Diabetes Mellitus Type II.