

GAMBARAN TINGKAT STRES PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSU ALLAM MEDICA BUMIAYU

*Overview Of Nurses' Stress Levels In The Inpatient Room Of AllamMedica
Bumiayu General Hospital*

Reninda Yulia S.N¹, Sutarno², Evy Apriani³

¹²³Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Perawat merupakan sumber daya manusia di Rumah Sakit yang berperan besar dalam memberikan pelayanan kesehatan. Dalam kesehariannya setiap orang pasti akan mengalami stres. Stres adalah suatu keadaan emosional yang timbul karena adanya ketidaksesuaian antara beban kerja dengan kemampuannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres perawat di ruang rawat inap RSUD Allam Medica Bumiayu. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 56 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan dengan kuesioner yang dibuat oleh peneliti berbentuk skala ordinal dengan jumlah 14 pertanyaan dalam bentuk *hard copy* kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian yang didapatkan bahwa tingkat stres perawat paling banyak pada tingkat stres ringan sebanyak 36 orang (64,2%), sedangkan tingkat stres sedang 17 orang (30,4%), dan 3 orang (5,4%) dalam kategori normal. Kesimpulan dari penelitian ini adalah perawat di ruang rawat inap RSUD Allam Medica Bumiayu cenderung mengalami stres ringan 36 orang (64,2%). Disarankan bagi petugas kesehatan terutama perawat agar melakukan manajemen stres yang efektif berupa pengelolaan waktu dan sebagainya.

Kata kunci : Stres, Perawat

ABSTRACT

Nurses are human resources in hospitals who have a big role in providing health services. In everyday life, everyone experiences stress. Stress is an emotional state that arises due to a mismatch between workload and abilities. This study aims to determine the stress level of nurses in the inpatient room at RSUD Allam Medica Bumiayu. The design of this research is quantitative descriptive. The number of samples in this study was 56 people using total sampling techniques. Data was collected using a questionnaire created by researchers in the form of an ordinal scale with 14 questions in hard copy form and then analyzed using univariate analysis. The research results showed that the highest level of stress for nurses was at the mild stress level, 36 people (64.2%), while the moderate stress level was 17 people (30.4%) and the normal category was 3 people (5.4%). . The conclusion of this study was that 36 inpatient nurses at RSUD Allam Medica Bumiayu tended to experience mild stress (64.2%). It is recommended for health workers, especially nurses, to carry out effective stress management

Keywords : Stress, Nurse