

**KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RSUD CILACAP
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

HESTI RETNO ARUM
NIM : 108222019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEH HIPERTENSI DI RSUD CILACAP
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

HESTI RETNO ARUM
NIM : 108222019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : HESTI RETNO ARUM

NIM : 108222019

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Januari 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD CILACAP TAHUN 2023

Disusun Oleh :

HESTI RETNO ARUM
NIM. 108222019

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 24 Januari 2024

Pembimbing Utama : Kasron, M.Kep., Ns.

()

Pembimbing Anggota : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns.

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

()
Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : HESTI RETNO ARUM

NIM : 108222019

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Proposal : Karakteristik dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di RSUD Cilacap Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes. (.....)

Penguji Anggota I : Kasron, M.Kep., Ns. (.....)

Penguji Anggota II : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 24 Januari 2024

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

Karakteristik dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di RSUD Cilacap Tahun 2023

Characteristics and Levels of Anxiety in Hypertension Patients at Cilacap Regional Hospital in 2023

Hesti Retno Arum¹, Kasron², Laeli Farkhah³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit hipertensi disebabkan oleh beberapa faktor yang masing-masing orang tidak sama sehingga faktor penyebab hipertensi pada setiap orang sangat berlainan. Dampak dari hipertensi membuat penderita akan mengalami gejala hipertensi dan dapat terjadi komplikasi. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologi dan non farmakologi. Pasien yang sudah lama menderita hipertensi dan menjalani pengobatan akan mengalami perubahan psikologis yang salah satunya adalah cemas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik dan tingkat kecemasan pasien hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang dirawat di RSUD Cilacap sebanyak 32 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik pasien hipertensi di RSUD Cilacap tahun 2023 sebagian besar berumur dengan kategori dewasa (46,9%), perempuan (71,9%), berpendidikan SD-SMP (68,8%), tidak mengonsumsi obat (62,5%), lama menderita hipertensi < 1 tahun (59,4%) dan tidak mengalami komplikasi (81,2%). Tingkat kecemasan pasien hipertensi sebagian besar mengalami kecemasan dengan kategori ringan (56,2%).

Kata Kunci : Karakteristik, Kecemasan, Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is caused by several factors that are not the same for each person, so the factors that cause hypertension are very different for each person. The impact of hypertension is that sufferers will experience symptoms of hypertension and complications can occur. Hypertension treatment can be done by pharmacological and non-pharmacological methods. Patients who have suffered from hypertension for a long time and are undergoing treatment will experience psychological changes, one of which is anxiety. The aim of this study was to determine the characteristics and level of anxiety of hypertensive patients. This research is a descriptive study with a cross sectional design. The sample in this study was 32 hypertensive patients treated at Cilacap Regional Hospital, taken using accidental sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. The results of the study showed that the characteristics of hypertensive patients at Cilacap Regional Hospital in 2023 were mostly adults (46.9%), women (71.9%), elementary to middle school education (68.8%), not taking medication (62, 5%), had suffered from hypertension for < 1 year (59.4%) and had no complications (81.2%). The anxiety level of most hypertensive patients experienced anxiety in the mild category (56.2%).

Keyword : Characteristics, Anxiety, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Karakteristik dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di RSUD Cilacap Tahun 2023. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Direktur RSUD Cilacap yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kep., M.Kes., selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Kasron, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

7. Laeli Farkhah, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Suami dan anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 24 Januari 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HESTI RETNO ARUM
NIM : 108222019
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Karakteristik dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di RSUD Cilacap Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 24 Januari 2024

Yang menyatakan,

HESTI RETNO ARUM
NIM. 108222019

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL..	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Hipertensi	10
2. Karakteristik pasien hipertensi	18
3. Kecemasan.....	28

B. Kerangka Teori.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	39
B. Variabel Penelitian	39
C. Definisi Operasional.....	39
D. Desain Penelitian.....	42
E. Populasi dan Sampel.....	42
F. Tempat dan Waktu Penelitian	44
G. Etika Penelitian.....	44
H. Teknik Pengumpulan Data	45
I. Prosedur Pengumpulan Data	47
J. Pengolahan Data dan Analisa Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	67
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	38
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII Tahun 2015 –2018.....	9
Tabel 2.2	Respon Fisiologis	30
Tabel 2.3	Respon Perilaku, Afektif dan Kognitif.....	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner <i>Zung-Self Anxiety Rating Scale</i>	47
Tabel 3.3	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian.....	49
Tabel 3.4	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian	50
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I Tahun 2023 (n = 32).....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Permohonan Responden
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Data Karakteristik Responden
Lampiran 7	Data Tingkat Kecemasan
Lampiran 8	Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran 9	<i>Log Book</i>