

Lampiran-2

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HESTI RETNO ARUM
NIM : 108222019
Judul Penelitian : TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG ASTER RSUD CILACAP
No. HP : 0821 3380 5118

Dengan segala kerendahan hati, memohon kepada ibu untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian ini untuk mengisi kuesioner tentang Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Ruang Aster RSUD Cilacap. Partisipasi bpk/ibu bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Apabila sewaktu-waktu bpk/ibu ingin menanyakan hal terkait penelitian mohon untuk dapat menghubungi *contact person* di atas.

Atas kesediaan dan bantuan bpk/ibu, peneliti sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Peneliti

HESTI RETNO ARUM
NIM. 108222019

Lampiran-3

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Ruang Aster RSUD Cilacap, dengan ini menyatakan **SETUJU / TIDAK SETUJU**)* diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Peneliti,

Cilacap, 2023
Responden,

HESTI RETNO ARUM
NIM. 108222019

.....

**) Coret yang tidak perlu*

Lampiran-4 Lembar Isian Demografi

LEMBAR ISIAN DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian: bpk/ibu untuk menetapkan penilaian sesuai dengan keadaan bpk/ibu terhadap pernyataan mengenai karakteristik dan kecemasan

No. Resp. :

Inisial Responden :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : ☐ Perempuan

☐ Laki-laki

Tingkat pendidikan : ☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☐ D3-S2

Obat yang dikonsumsi :

.....

Lama Menderita hipertensi : tahun

Komplikasi hipertensi :

.....

KUESIONER

ZUNG SELF RATING ANXIETY SCALE

Petunjuk pengisian :

1. Baca pernyataan yang ada dibawah ini dengan teliti
2. Beri tanda *checklist* (✓) di jawaban pilihan Bpk/ibu
3. Jawablah pernyataan dibawah dengan jujur
4. Keterangan:

Sangat Jarang (SJ) : Pasien sangat jarang bahkan tidak pernah merasakan hal tersebut selama dirawat.

Jarang (J) : Pasien jarang merasakan hal tersebut selama dirawat

Sering (SR) : Pasien sering merasakan hal tersebut selama dirawat

Selalu (SL) : Pasien selalu melakukan hal tersebut selama dirawat

NO	PERNYATAAN	SJ	J	SR	SL
1	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya				
2	Saya merasa takut tanpa alasan				
3	Saya mudah marah atau merasa panik				
4	Saya merasa seperti tak berdaya				
5	Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi				
6	Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini				
7	Saya merasa terganggu dengan sakit kepala, leher dan nyeri punggung				
8	Saya merasa lemah dan cepat lelah				
9	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan santai				
10	Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat				
11	Saya terganggu karena pusing				
12	Saya pingsan atau merasa seperti mau pingsan				
13	Saya dapat bernapas dengan mudah				

NO	PERNYATAAN	SJ	J	SR	SL
14	Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari tangan dan jari kaki				
15	Saya merasa perut saya terganggu				
16	Saya sering kencing				
17	Tangan saya kering dan hangat				
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19	Saya dapat tidur dengan mudah				
20	Saya mengalami mimpi buruk				

SCORING KUNCI JAWABAN

No. Item Pernyataan	Jawaban			
	SJ	K	SR	SL
1	4	3	2	1
2	4	3	2	1
3	4	3	2	1
4	4	3	2	1
5	1	2	3	4
6	4	3	2	1
7	4	3	2	1
8	4	3	2	1
9	1	2	3	4
10	4	3	2	1
11	4	3	2	1
12	4	3	2	1
13	1	2	3	4
14	4	3	2	1
15	4	3	2	1
16	4	3	2	1
17	1	2	3	4
18	4	3	2	1
19	1	2	3	4
20	4	3	2	1

DATA KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI DI RSUD CILACAP TAHUN 2023

NO	INISIAL	UMUR			JENIS KELAMIN		PENDIDIKAN			OBAT YG DIKONSUMSI		LAMA HIPERTENSI		KOMPLIKASI	
		Tahun	Kategori	Coding	Kategori	Coding	Tingkat	Kategori	Coding	Nama	Coding	Kategori	Coding	Kategori	Coding
1	D	51	Pra Lansia	2	Laki-laki	2	SD	Dasar	1	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
2	Pm	45	Dewasa	1	Perempuan	1	SMP	Dasar	1	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
3	M	43	Dewasa	1	Perempuan	1	SMP	Dasar	1	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
4	I	46	Pra Lansia	2	Laki-laki	2	SMP	Dasar	1	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
5	P	40	Dewasa	1	Perempuan	1	SMA	Menengah	2	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
6	Su	61	Lansia	3	Laki-laki	2	SD	Dasar	1	Amplodipin	2	2	2	Tidak ada	1
7	H	50	Pra Lansia	2	Laki-laki	2	SD	Dasar	1	Candesartan	3	3	2	Tidak ada	1
8	As	52	Pra Lansia	2	Perempuan	1	SD	Dasar	1	Amplodipin	2	2	2	Tidak ada	1
9	Ws	48	Pra Lansia	2	Perempuan	1	SD	Dasar	1	Captopil	4	1	2	Tidak ada	1
10	In	27	Dewasa	1	Perempuan	1	PT	Tinggi	3	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
11	Sw	40	Dewasa	1	Perempuan	1	SMP	Dasar	1	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
12	SM	38	Dewasa	1	Perempuan	1	SMA	Menengah	2	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
13	B	58	Pra Lansia	2	Laki-laki	2	SMA	Menengah	2	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
14	F	43	Dewasa	1	Laki-laki	2	SMA	Menengah	2	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
15	D	25	Dewasa	1	Laki-laki	2	SMA	Menengah	2	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
16	W	37	Dewasa	1	Laki-laki	2	SMA	Menengah	2	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
17	En	55	Pra Lansia	2	Perempuan	1	SMA	Menengah	2	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
18	Ci	60	Lansia	3	Perempuan	1	SD	Dasar	1	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
19	Es	38	Dewasa	1	Perempuan	1	PT	Tinggi	3	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
20	Ts	41	Dewasa	1	Perempuan	1	SMA	Menengah	2	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
21	S	60	Lansia	3	Perempuan	1	SD	Dasar	1	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
22	P	51	Pra Lansia	2	Perempuan	1	SD	Dasar	1	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
23	T	40	Dewasa	1	Perempuan	1	SMP	Dasar	1	Tidak	1	1	2	Tidak ada	1
24	N	37	Dewasa	1	Perempuan	1	SMP	Dasar	1	Tidak	1	< 1 tahun	1	Tidak ada	1
25	S	48	Pra Lansia	2	Perempuan	1	SMP	Dasar	1	Amplodipin	2	3	2	CKD	3
26	Q	39	Dewasa	1	Perempuan	1	SMP	Dasar	1	Candesartan	3	3	2	Tidak ada	1
27	K	44	Dewasa	1	Perempuan	1	SMP	Dasar	1	Captopil	4	2	2	CHF	2
28	Y	52	Pra Lansia	2	Perempuan	1	SD	Dasar	1	Captopil	4	4	2	CKD	3
29	S	63	Lansia	3	Perempuan	1	SD	Dasar	1	Amplodipin	2	3	2	CKD	3
30	B	50	Pra Lansia	2	Laki-laki	2	SMP	Dasar	1	Candesartan	3	1	2	Tidak ada	1
31	R	58	Pra Lansia	2	Perempuan	1	SD	Dasar	1	Captopil	4	2	2	CHF	2
32	S	50	Pra Lansia	2	Perempuan	1	SD	Dasar	1	Amplodipin	2	3	2	CKD	3

DATA TINGKAT KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI DI RSUD CILACAP TAHUN 2023

NO	INISIAL	ITEM PERNYATAAN																				JML	KATEGORI
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	D	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	34	Ringan
2	Pm	3	1	2	2	1	2	2	3	1	2	3	1	3	2	1	1	1	2	1	1	35	Ringan
3	M	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	2	1	2	1	1	28	Ringan
4	I	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	30	Ringan
5	P	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	29	Ringan
6	Su	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	38	Sedang
7	H	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	1	38	Sedang
8	As	3	1	2	3	4	2	2	1	3	3	1	3	3	1	3	2	4	3	3	2	49	Sedang
9	Ws	3	1	2	2	4	3	2	4	3	3	1	3	3	1	3	1	3	4	3	1	50	Sedang
10	In	1	1	2	2	1	3	1	1	2	2	1	1	3	2	2	1	1	1	2	2	32	Ringan
11	Sw	1	2	3	1	3	3	1	2	4	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	1	38	Sedang
12	SM	1	1	1	1	2	2	1	3	3	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	30	Ringan
13	B	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	28	Ringan
14	F	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	4	1	2	1	27	Ringan
15	D	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	32	Ringan
16	W	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	26	Ringan
17	En	2	1	1	2	2	2	2	1	3	1	1	3	2	2	1	1	1	2	1	2	33	Ringan
18	Ci	2	2	3	3	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	35	Ringan
19	Es	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	34	Ringan
20	Ts	3	1	3	1	2	2	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	3	2	4	2	42	Sedang
21	S	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	2	30	Ringan
22	P	2	1	3	2	3	1	4	2	2	1	2	3	3	4	1	3	3	1	2	2	45	Sedang
23	T	1	1	2	1	2	1	1	2	1	3	1	2	3	1	1	2	2	1	1	1	30	Ringan
24	N	2	1	1	2	2	1	2	1	2	3	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	31	Ringan
25	S	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	55	Berat
26	Q	1	3	3	1	1	1	2	1	3	1	3	1	1	1	2	1	1	2	2	2	33	Ringan
27	K	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	2	1	4	3	2	2	3	52	Berat
28	Y	3	3	3	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	53	Berat
29	S	1	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	52	Berat
30	B	2	1	2	1	3	2	3	3	2	2	3	1	1	2	2	2	3	1	2	1	39	Sedang
31	R	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	1	49	Sedang
32	S	4	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	53	Berat
Jumlah Total		61	52	64	58	73	60	57	66	68	58	58	60	70	58	57	52	71	58	59	50		
Persentase		47,66	40,63	50	45,31	57,03	46,88	44,53	51,56	53,13	45,31	45,31	46,88	54,69	45,31	44,53	40,63	55,47	45,31	46,09	39,06		

Lampiran-8 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi

OUTPUT ANALISIS DATA MENGGUNAKAN KOMPUTERISASI

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa (19-45 tahun)	15	46.9	46.9	46.9
	Pra Lansia (46-59 tahun)	13	40.6	40.6	87.5
	Lansia (>60 tahun)	4	12.5	12.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	23	71.9	71.9	71.9
	Laki-laki	9	28.1	28.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Tingkat pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar (SD-SMP)	22	68.8	68.8	68.8
	Menengah (SMA)	8	25.0	25.0	93.8
	Tinggi (PT)	2	6.2	6.2	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Obat yang dikonsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak konsumsi obat	20	62.5	62.5	62.5
	Amlodipin	5	15.6	15.6	78.1
	Candesartan	3	9.4	9.4	87.5
	Captopril	4	12.5	12.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Lama hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 1 tahun	19	59.4	59.4	59.4
1-5 tahun	13	40.6	40.6	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Komplikasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada	26	81.2	81.2	81.2
Gagal jantung	2	6.3	6.3	87.5
Gagal Ginjal	4	12.5	12.5	100.0
Total	32	100.0	100.0	

B. TINGKAT KECEMASAN

Tingkat kecemasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat	5	15.6	15.6	15.6
Sedang	9	28.2	28.2	43.8
Ringan	18	56.2	56.2	100.0
Total	32	100.0	100.0	