

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM
SPONTAN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN BREAST CARE DI UOBF
PUSKESMAS MAOS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

**Disusun Oleh :
ISKA OCTAVIA RINI
NIM. 41121232026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2 0 2 5**

HALAMAN PERNYATAAN

ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Iska Octavia Rini, S. Kep

NIM : 41121232026

Tanda Tangan :

Tanggal :



LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM
SPONTAN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN BREAST CARE DI UOBF
PUSKESMAS MAOS**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

ISKA OCTAVIA RINI

NIM. 41121232026

Cilacap, 9 Januari 2025

Pembimbing


Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 103 109 5158

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimejia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : ISKA OCTAVIA RINI

NIM : 41121232005

Judul KIAN : **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Dan Penerapan Breast Care di UOBF Puskesmas Maos**

Program Studi : Profesi Ners

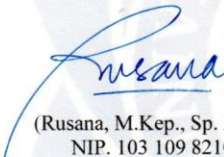
Fakultas : Ilmu Kesehatan

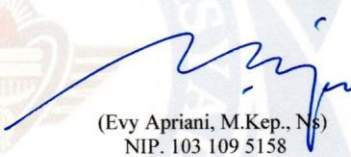
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota


(Rusana, M.Kep., Sp. Kep.An)
NIP. 103 109 8210


(Evy Apriani, M.Kep., Ns)
NIP. 103 109 5158

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 4 Februari 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimelita Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Dan Penerapan Breast Care di UOBF Puskesmas Maos. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners dalam Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan kelancaran dan kesehatan, sehingga ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Sarwa, AMK., SPd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi kasus.
3. Ibu Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ibu Evy Apriani, M.Kep., Ns selaku pembimbing dan penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan kian ini.

5. Ibu Rusana, M.Kep., Sp. Kep.An selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penulisan kian ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Sahabat dan rekan mahasiswa Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang saya sayangi dan selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. UOBF Puskesmas Maos yang sudah memberikan izin untuk melakukan studi kasus dan memperoleh data yang penulis perlukan dalam proses studi kasus.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penulisan kian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa kian ini kurang dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi penulisan kian yang lebih baik lagi. Semoga kian ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, 9 Januari 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang
bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iska Octavia Rini, S.Kep

NIM : 41121232026

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif dan Penerapan *Breast Care* di UOBF PUSKESMAS MAOS”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 9 Januari 2025

(Iska Octavia Rini, S.Kep)

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM SPONTAN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN BREAST CARE DI UOBF PUSKESMAS MAOS

Iska Octavia Rini¹, Rusana², Evy Apriani³

^{1,2,3} Universitas Al- Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : iskaoctavia19@gmail.com

ABSTRAK

Jika proses laktasi tidak baik maka ibu postpartum akan mengalami menyusui tidak efektif. Untuk mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif diatas yaitu dilakukan tindakan teknik breast care pada ibu post partum. Tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada ibu post partum spontan dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif dan tindakan keperawatan breast care. Metode yang digunakan yaitu pendekatan studi kasus kualitatif dengan strategi studi kasus deskriptif. Subjek penelitian dalam asuhan keperawatan ini adalah Ny. N dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Hasil KIAN ini menunjukkan bahwa perawatan payudara (breast care) efektif digunakan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada NY. N di UOBF Puskesmas Maos.

Kata kunci: Breast care, menyusui tidak efektif, ibu post partum.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH SPONTANEOUS POST PARTUM WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING AND IMPLEMENTATION OF BREAST CARE AT UOBF PUSKESMAS MAOS

Iska Octavia Rini¹, Rusana², Evy Apriani³

^{1,2,3} Universitas Al- Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : purnomosasi1234@gmail.com

ABSTRACT

If the lactation process is not good, postpartum mothers will experience ineffective breastfeeding. To overcome the problem of ineffective breastfeeding nursing above, breast care techniques are carried out on postpartum mothers. Objective of the writing of this Final Scientific Paper for Nursing is to describe the management of nursing care for spontaneous postpartum mothers with ineffective breastfeeding nursing problems and breast care nursing actions. The method used is a qualitative case study approach with a descriptive case study strategy. The subject of this nursing care research is Mrs. N with ineffective breastfeeding nursing problems. Results of this KIAN shows that breast care is effectively used to overcome the problem of ineffective breastfeeding in Mrs. N at UOBF Maos Health Center.

Key Words : Breast care, neffective breastfeeding, postpartum mothers.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Kaa Ilmiah Akhir Ners	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. KONSEP MEDIS	9
1. Konsep <i>Postpartum</i>	9
2. Konsep <i>Breast Care</i>	21
a. Pengertian	21
b. Manfaat <i>Breast Care</i>	21
c. Tujuan <i>Breast Care</i>	22
d. Mekanisme <i>Breast Care</i> terhadap Produksi ASI	22
e. Prosedur <i>Breast care</i>	23
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	24
1. Menyusui Tidak Efektif	24
a. Pengertian	24
b. Etiologi	24
c. Tanda dan gejala	25
d. Pathways	27
e. Penatalaksanaan	28
2. Asuhan keperawatan	28
a. Pengkajian	29
b. Diagnosa	35
c. Intervensi	38
d. Implementasi	40
e. Evaluasi	40
C. <i>EVIDENCE BASED PRACTICE (EBP)</i>	41
 BAB III METODE TINJAUAN KASUS	 43
A. Jenis Penelitian	43
B. Subjek Studi Kasus	43

C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	44
D. Definisi operasional	44
E. Instrumen studi kasus	44
F. Langkah-langkah pelaksanaan studi kasus	45
G. Metode pengumpulan data	47
H. Analisis data dan penyajian data	48
I. Etika Studi kasus	48
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 50
A. AsuhanKeperawatan	50
1. Pengkajian	50
2. Diagnosa Keperawatan	54
3. Intervensi Keperawatan	54
4. Implementasi	56
5. Evaluasi	48
B. Pembahasan	64
1. Analisis Karakteristik Klien/Pasien	64
2. Analisis penerapan tindakan EBP pada kasus kelolaan	65
C. Keterbatasan Studi Kasus	70
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 71
A. Simpulan	71
B. Saran	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. <i>EVIDENCE BASED PRACTICE</i> (EBP).....	41
Tabel 3.1. Definisi Operasional	44
Tabel 4.1. Hasil Laboratorium	53



DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1.	Pathways <i>Post Partum</i>	27
------------	-----------------------------------	----

