

**GAMBARAN TINGKAT PENDIDIKAN, KEPATUHAN
MINUM OBAT DAN EFEK SAMPING PADA
PASIHEN TB DI PUSKESMAS KESUGIHAN I
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

YUNITA TRIWIJAYANTI
NIM : 108222041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**GAMBARAN TINGKAT PENDIDIKAN, KEPATUHAN
MINUM OBAT DAN EFEK SAMPING PADA
PASIHEN TB DI PUSKESMAS KESUGIHAN I
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

YUNITA TRIWIJAYANTI
NIM : 108222041

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : YUNITA TRIWIJAYANTI

NIM : 108222041

Tanda Tangan :

Tanggal : 18 Januari 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT PENDIDIKAN, KEPATUHAN MINUM OBAT DAN EFEK SAMPING PADA PASIEN TB DI PUSKESMAS KESUGIHAN I KABUPATEN CILACAP TAHUN 2023

Disusun Oleh :

YUNITA TRIWIJAYANTI

NIM. 108222041

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 18 Januari 2024

Pembimbing Utama : Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An. (.....)

Pembimbing Anggota : Bejo Danang, M.Kep., Ns. (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NP. 1031095138

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : YUNITA TRIWIJAYANTI

NIM : 108222041

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Gambaran Tingkat Pendidikan, Kepatuhan Minum Obat dan Efek Samping pada Pasien TB di Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

(.....)

Penguji Anggota I : Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An.

(.....)

Penguji Anggota II : Bejo Danang, M.Kep., Ns.

(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 18 Januari 2024

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

Gambaran Tingkat Pendidikan, Kepatuhan Minum Obat dan Efek Samping pada Pasien TB di Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023

Description of Education Level, Compliance with Medication and Side Effects in TB Patients at Kesugihan I Community Health Center Cilacap Regency in 2023

Yunita Triwijayanti¹, Ida Ariani², Bejo Danang³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Tuberkulosis adalah penyakit menular kronis dan masalah dunia yang mempengaruhi kesehatan manusia. Seseorang yang memiliki tingkat pendidikan tinggi, akan aktif dalam menyerap berbagai informasi yang akan menghasilkan keaktifan dalam pemeliharaan kesehatan. Kepatuhan terhadap pengobatan tuberkulosis begitu kompleks, salah satunya adalah adanya efek samping penggunaan Obat Anti Tuberkulosis (OAT). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pendidikan, kepatuhan minum obat dan efek samping pada pasien. Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien TB di UPTD Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap tahun 2023 yang sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak 29 orang yang diambil dengan teknik *cosecutive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien TB sebagian besar berpendidikan SD-SMP atau dengan kategori pendidikan dasar (58,6%), mayoritas patuh minum obat (82,8%) dan semuanya mengalami efek samping dengan kategori ringan (100%).

Kata Kunci : Karakteristik, Pendidikan, Kepatuhan, Minum obat TB, Efek samping.

ABSTRACT

Tuberculosis is a chronic infectious disease and a worldwide problem that affects human health. Someone who has a high level of education will be active in absorbing various information which will result in active health maintenance. Compliance with tuberculosis treatment is very complex, one of which is the side effects of using Anti-Tuberculosis Drugs (OAT). The aim of this study was to determine the level of education, medication adherence and side effects in patients. This research is an analytical survey research with a cross sectional design. The sample in this study was 29 TB patients at the UPTD of the Kesugihan I Health Center, Cilacap Regency in 2023 who met the inclusion criteria, taken using cosecutive sampling technique. The results showed that most TB patients had elementary-middle school education or basic education (58.6%), the majority adhered to taking medication (82.8%) and all experienced side effects in the mild category (100%).

Keyword : Characteristics, Education, Compliance, Taking TB medication, Side effects

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Tingkat Pendidikan, Kepatuhan Minum Obat dan Efek Samping pada Pasien TB di Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kepala UPTD Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns., selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep. An., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

7. Bejo Danang, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
10. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, 18 Januari 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YUNITA TRIWIJAYANTI
NIM : 108222041
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pendidikan, Kepatuhan Minum Obat dan Efek Samping pada Pasien TB di Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 18 Januari 2024

Yang menyatakan,

YUNITA TRIWIJAYANTI
_NIM. 108222041

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL..	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Tuberculosis	10
2. Efek samping OAT.....	20
3. Kepatuhan.....	22
4. Pendidikan	28

B. Kerangka Teori.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel Penelitian	32
C. Definisi Operasional.....	32
D. Desain Penelitian.....	34
E. Populasi dan Sampel.....	34
F. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
G. Etika Penelitian.....	36
H. Teknik Pengumpulan Data	36
I. Prosedur Pengumpulan Data	39
J. Pengolahan Data dan Analisa Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	43
B. Tingkat Pendidikan Pasien TB	44
C. Kepatuhan Minum Obat Pasien TB.....	45
D. Efek Samping	45
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	47
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	31
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Diet TKTP.....	16
Tabel 2.2	Panduan Dosis OAT KDT Kategori-1	18
Tabel 2.3	Panduan Dosis Paduan OAT KDT Kategori 1 (2(HRZE) / 4(HR)3)	18
Tabel 2.4	Dosis Dosis Paduan OAT KDT Kategori 2 {2(HRZE)S/ (HRZE)/5(HRE)}	19
Tabel 2.5	Dosis Paduan OAT KDT Kategori 2 {2(HRZE)S/ (HRZE)/ 5(HR)3E3}.....	19
Tabel 2.6	Daftar Obat Anti Tuberkulosis dan Efek Sampingnya.....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Kepatuhan OAT (MMAS-8 Score)	38
Tabel 3.3	Pedoman <i>Scoring</i>	41
Tabel 3.4	Pedoman <i>Coding</i>	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik pasien TB yang Menjalani Pengobatan di UPTD Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023	43
Tabel 4.2	Deskripsi Statistik Lama Menderita Pasien TB di UPTD Puskesmas Kesugihan I Kabupaten Cilacap Tahun 2023	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pasien TB di UPTD Puskesmas Kesugihan I Cilacap Tahun 2023	44
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien TB di UPTD Puskesmas Kesugihan I Cilacap Tahun 2023	45
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Efek Samping pada Pasien TB di UPTD Puskesmas Kesugihan I Cilacap Tahun 2023	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Responden
Lampiran 3	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Data Responden
Lampiran 7	Tabulasi Data Penelitian Kepatuhan Minum Obat
Lampiran 8	Tabulasi Data Penelitian Efek Samping
Lampiran 9	Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran 10	<i>Log Book</i>