

**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA HIPERTENSI DAN TIPE
KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS CILACAP TENGAH 1**

SKRIPSI



Oleh :

ANISA RIYANTI

NIM.108121016

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL - IRSYAD
CILACAP**

2025

**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA HIPERTENSI DAN TIPE
KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS CILACAP TENGAH 1**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

ANISA RIYANTI

NIM.108121016

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL - IRSYAD
CILACAP**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALISASI ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anisa Riyanti

NIM : 108121016

Tanda Tangan :

Tanggal : 31 Mei 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA HIPERTENSI DAN TIPE KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH 1

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ANISA RIYANTI

NIM. 108121016

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal, 17 Juli 2025

Pembimbing Utama : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns.

(.....)

Pembimbing Anggota : Widyoningsih, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.Kom

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Kasron, M.Kep.

NIP.10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini ini diajukan oleh

Nama : Anisa Riyanti
NIM : 108121016
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Keluarga Hipertensi dan Tipe Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlakukan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB (.....)

Penguji Anggota I : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns. (.....)

Penguji Anggota II : Widyoningsih, M.Kep.,Ns., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :



Mengesahkan
Dekan Fikes

Dr. Johariyah, S.ST, M.Keb.

NIP. 10310 03 470

HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA HIPERTENSI DAN TIPE KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH 1

Relationship Between Family History Hypertension and Family Type with Hypertension Incidents at Cilacap Tengah 1 Public Health Center

Anisa Riyanti¹, Ahmad Kusnaeni², Widyoningsih³

^{1,2,3}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No 20 Sidanegara Cilacap

riyantianisaaa@gmail.com/087832869460

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan di Indonesia. Hipertensi merupakan kondisi dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah melebihi batas normal, dimana mencapai $\leq 140/90$ mmHg. Kabupaten Cilacap menunjukkan kasus Hipertensi di tahun 2023 mencapai 1.207.816 kasus, dengan persentase yang sudah mendapatkan pelayanan kesehatan sebanyak 2,7%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Riwayat Keluarga dan Tipe Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1. Penelitian ini bersifat kuantitatif korelasional. Responden dalam penelitian ini adalah pasien poli di puskesmas cilacap Tengah 1 sebanyak 40 responden. Penelitian ini menggunakan survey analitik dengan rancangan *cross sectional*. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipetensi ($p\text{ value} = 0,017 < 0,05$), tidak ada hubungan antara tipe keluarga dengan kejadian hipertensi ($p\text{ value} = 0,524 > 0,05$).

Kata kunci : Hipertensi, riwayat keluarga, tipe keluarga.

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease that remains a major health problem in Indonesia. Hypertension is a condition in which a person experiences elevated blood pressure beyond the normal limit, reaching $\geq 140/90$ mmHg. Cilacap Regency reported 1,207,816 cases of hypertension in 2023, with 2.7% receiving healthcare services. The purpose of this study was to determine the relationship between family history and family type with the incidence of hypertension at the Cilacap Tengah 1 Community Health Center. This study was a quantitative correlational study. Respondents were 40 outpatients at the Cilacap Tengah 1 Community Health Center. This study used an analytical survey with a cross-sectional design. The results of statistical tests using the Chi-square test showed a significant association between family history and the incidence of hypertension ($p\text{-value} = 0.017 < 0.05$), but no association between family type and the incidence of hypertension ($p\text{-value} = 0.524 > 0.05$).

Keywords: Hypertension, family history, family type.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah Shallallahu'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Kasron, M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep. MB selaku penguji utama.
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kom. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang telah memberikan izin penelitian.
8. Kepala UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I beserta petugas yang telah memberikan izin penelitian dan membantu jalannya penelitian berlangsung.
9. Kedua orangtua, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepada pemilik nama inisial DNM terimakasih, selalu memberikan doa, semangat, dukungan, dan cinta kasih yang besar dan tak ternilai harganya.

Terima kasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa bangunan dan tanah bagi penulis selama proses penyusunan dan pengerjaan skripsi ini dalam kondisi apapun. Terima kasih banyak sudah menjadi tempat berkeluh kesah di waktu lelahmu, menjadi pendengar yang baik, menghibur, penasehat yang baik. Tak henti-hentinya memberikan semangat bagi penulis. Telah kebersamaan penulis pada hari-hari yang tidak mudah dan telah berkontribusi banyak dan senantiasa sabar menghadapi sikap penulis selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.

11. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri, Anisa Riyanti, terimakasih karena telah bertahan sejauh ini. Terimakasih karena tidak menyerah Ketika jalan di depan terasa gelap, Ketika keraguan datang silih berganti, dan Ketika Langkah terasa berat untuk diteruskan. Terimakasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau sering kali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terimakasih karena telah menjadi teman paling setia bagi diri sendiri, hadir dalam sunyi, dalam lelah, dalam diam yang penuh tanya. Terimakasih karena sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah. Terimakasih karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi Langkah, karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat, dan paling penting, terimakasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai. Terimakasih telah mempercayai bahwa setiap usaha tidak akan sia-sia. Kamu berhasil melewati semuanya, tanpa pernah benar-benar menyerah. Kamu layak untuk bangga dan berbahagia atas setiap Langkah yang telah kamu tempuh hingga titik ini. Semoga skripsi ini menjadi Langkah awal menuju pintu-pintu baru yang lebih luas dan penuh Cahaya.

Akhir kata, peneliti berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Cilacap, 31 Mei 2025

Penulis



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa Riyanti
NIM : 108121016
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Riwayat Keluarga dan Tipe Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cilacap Tengah 1.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-irsyad Cilacap berhak mengimplan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pagkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada Tanggal : 31 Mei 2025

Yang menyatakan

(.....)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	34
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian.....	36
C. Variable Penelitian	37
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran.....	37
E. Desain Penelitian.....	39
F. Populasi dan Sampel	39
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	43

H. Etika Penelitian	43
I. Teknik Pengumpulan Data	44
J. Prosedur Pengumpulan Data	49
K. Analisa Data	51
BAB IV	56
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	56
A. Karakteristik Responden	56
B. Analisa Univariat	57
C. Analisa Bivariat	59
BAB V	62
PEMBAHASAN	62
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	62
B. Keterbatasan Penelitian	70
C. Implikasi untuk Keperawatan	71
BAB VI	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 1. 2 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Sebelumnya	10
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 2. 2 Klasifikasi usia menurut KEMENKES	27
Tabel 3. 1 Definisi Operasional, variabel penelitian, dan skala pengukuran	38
Tabel 3. 2 Hasil uji validitas instrument.....	46
Tabel 3. 3 Hasil uji reliabilitas instrumen	48
Tabel 3. 4 Coding	53
Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik responeden berdasarkan usia	56
Tabel 4. 2 Distribusi karakteristik berdasarkan jk, pendidikan, pekerjaan	57
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi riwayat keluarga.....	58
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi tipe keluarga.....	58
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi kejadian hipertensi.....	59
Tabel 4. 6 Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi.....	59
Tabel 4. 7 Hubungan tipe keluarga dengan kejadian hipertensi.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 2 Surat tebusan PKM Cilteng 1	80
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	81
Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi responden	82
Lampiran 5 Lembar informed consent	83
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	84
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	85
Lampiran 8 Hasil Tabulasi Data Penelitian.....	86
Lampiran 9 Tabulasi Riwayat Keluarga hipertensi	87
Lampiran 10 Jawaban pertanyaan tipe keluarga	88
Lampiran 11 Tabulasi Tipe keluarga kritikal point	89
Lampiran 12 Tabulasi Kejadian Hipertensi.....	90
Lampiran 13 Hasil Olah Data SPSS.....	91
Lampiran 14 Log Book	94
Lampiran 15 Lembar konsul	95
Lampiran 16 Lembar konsul	96
Lampiran 17 Lembar konsul	97
Lampiran 18 Lembar konsul	98
Lampiran 19 Lembar konsul	99
Lampiran 20 Lembar konsul	100
Lampiran 21 Lembar konsul	101
Lampiran 22 Lembar konsul	102
Lampiran 23 Lembar konsul	103
Lampiran 24 Lembar konsul	104
Lampiran 25 Lembar konsul	105
Lampiran 26 Dokumentasi penelitian	106