

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

**ANUGRAH DWI WASKITO
NIM. 108120035**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**ANUGRAH DWI WASKITO
NIM. 108120035**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anugrah Dwi Waskito

NIM : 108120035

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ANUGRAH DWI WASKITO
NIM. 108 120 035

Proposal/Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal Juli 2024

Pembimbing utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes ()

Pembimbing anggota : Heru Ginanjar Triono , M.Kep., Ns. ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Anugrah Dwi Waskito
NIM : 108120035
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan
Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi
Di Universitas Al-Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji utama : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An ()
Penguji Anggota 1 : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp.,M.Kes ()
Penguji Anggota 2 : Heru Ginanjar Triono, M.Kep., Ns. ()
Ditetapkan di : Cilacap,
Tanggal : Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb
NIP.10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Al-Irsyad Cilacap”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Orang tua saya Bapak Tepur S.Pd dan Ibu Wasniah, Kakak saya Dini Septi Oktafiana beserta suami Satria Cendana Tri Vitaka, kedua keponakan saya Dheandra Zevannia Vitka, Dhevanya Zecareth Vitaka dan keluarga besar tercinta yang senantiasa memberikan dukungan secara material dan moral serta semangatnya yang tidak pernah putus untuk kesuksesan skripsi ini.
3. Sarwa, AMK., SPd., M selaku ketua Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Heru Ginanjar Triono, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

8. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An selaku penguji utama telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Terimakasih untuk teman-teman S1 Keperawatan, yang selalu kompak dari awal sampai akhir kita menyelesaikan skripsi, semangat selalu untuk kita semua.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satupersatu terimakasih atas do'a serta dukungan.
11. Untuk diri saya sendiri terimakasih karena sudah berjuang sampai detik ini sehingga bisa selesai dalam menyusun skripsi ini dan tetap semangat.

Akhir kata, saya berhadap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2024

Anugrah Dwi Waskito

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anugrah Dwi Waskito

NIM : 108120035

Program Studi : S1 Keperawatan

Jensi Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Non eksklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan

(.....)

**HUBUNGAN HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS
AL-IRSYAD CILACAP**

*The Relationship Of Self-Efficacy With The Level Of Anxiety In Students Who Are
Preparing Thesis At Al-Irsyad University Cilacap*

Anugrah Dwi Waskito¹, Trimeilia Suprihatiningsih², Heru Ginanjar Triono³

¹²³ Universitas Al-irsyad Cilacap

JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : anugrahwaskito@gmail.com

ABSTRAK

Efikasi diri adalah persepsi diri sendiri mengenai seberapa bagus diri dapat memiliki kemampuan untuk melakukan tindakan yang diharapkan. Kecemasan adalah suatu perasaan mengenai ketegangan mental yang membuat rasa gelisah sebagai reaksi ketidakmampuan menghadapi suatu masalah. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan efikasi diri dengan tingkat kecemasan. Desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yaitu 50 mahasiswa yang sedang menyusun skripsi dan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner *GSES* untuk mengukur efikasi diri dan kuesioner *DASS 42* untuk mengukur tingkat kecemasan. Uji statistik menggunakan *spearman rank*. Hasil analisis univariat sebagian besar memiliki efikasi diri tinggi (92%) dan mayoritas mengalami kecemasan berat (26,0%). Hasil penelitian tidak terdapat hubungan efikasi diri dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Al-Irsyad Cilacap (p value = 0,850) dengan kekuatan hubungan sangat rendah dan arah hubungan berlawanan ($Rho = 0,027$).

Kata kunci : Efikasi Diri, Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

Self-efficacy is one's own perception of how well one can have the ability to carry out the expected actions. Anxiety is a feeling of mental calmness that makes you feel restless as a reaction to your inability to face a problem. This research aims to analyze the relationship between self-efficacy and anxiety levels. Quantitative research design with a cross sectional approach. The total number was 50 students who were writing their thesis and using cluster random sampling techniques. The research instrument consists of the GSES questionnaire to measure self-efficacy and the DASS 42 questionnaire to measure anxiety levels. Statistical tests use spearman rank. The results of the univariate analysis showed that the majority had high self-efficacy (92%) and the majority experienced severe anxiety (26.0%). The research results showed that there was no relationship between self-efficacy and anxiety levels in students who were writing their thesis at Al-Irsyad University Cilacap (p value = 0.850) with the strength of the relationship being very low and the direction of the relationship being the opposite ($Rho = 0.027$).

Keywords: Self-Efficacy, Anxiety Level

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	3
HALAMAN PERSETUJUAN	4
HALAMAN PENGESAHAN	5
KATA PENGANTAR	6
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	8
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	8
ABSTRAK	9
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR BAGAN	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat praktis	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI ...	Error! Bookmark not defined.
A. TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
1. Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
2. Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
3. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
B. KERANGKA TEORI	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
E. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN & SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional, Cara, Hasil dan Skala pengukuran **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Jumlah sampel setiap cluster..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Efikasi Diri..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesioner Dass 42 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.5 Perkodingan data demografi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.6 Pengkodean Variabel Independen dan Dependen.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Jenis Kelamin, Prodi dan Tempat Tinggal **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Usia..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Kecemasan... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

<u>Bagan 2.1 Kerangka konsep.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Lembar Permohonan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 2 informed consent.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 3 kuesioner identitas responden.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 4 kuesioner efikasi diri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 5 kuesioner tingkat kecemasan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 6 Surat permohonan ijin penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 7 Dokumentasi.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 8 Tabulasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 9 Coding</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 10 Skoring Efikasi Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 11 Skoring Tingkat Kecemasan.....</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 12 Hasil SPSS Univariat</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 13 Hasil SPSS Bivariat.....</u>	Error! Bookmark not defined.