

**HUBUNGAN TINGKAT DUKUNGAN EMOSIONAL DAN
PERAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PENDERITA SKIZOFRENIA DI
PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

SKRIPSI



Oleh :
DIVA MARELLA FADELA
NIM. 108121017

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN JUDUL
HUBUNGAN TINGKAT DUKUNGAN EMOSIONAL DAN
PERAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PENDERITA SKIZOFRENIA DI
PUSKESMAS JERUKLEGI 1

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
DIVA MARELLA FADELA
NIM. 108121017

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Diva Marella Fadela

NIM : 108121017

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT DUKUNGAN EMOSIONAL DAN PERAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1

SKRIPSI

Disusun Oleh :
DIVA MARELLA FADELA
NIM. 108121017

Proposal/Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 17 Juli 2025

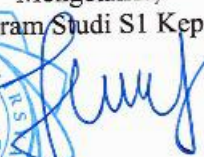
Pembimbing Utama : Laeli Fakhah, M.Kep., Ns


(.....)

Pembimbing Anggota : Ahmad Kusnaeni , M.Kep., Ns


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Kasron, M.Kep.
NIP. 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Diva Marella Fadela
NIM : 108121017
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Dukungan Emosional Dan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Skizofrenia Di Puskesmas Jeruklegi 1

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Trimeilia S. S.Kp., M.Kes

(.....)

Penguji Anggota I : Laeli Fakhah, M.Kep., Ns

(.....)

Penguji Anggota II : Ahmad Kusnaeni , M.Kep., N

(.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : Juli 2025

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.
NIP. 10310 03 470

HUBUNGAN TINGKAT DUKUNGAN EMOSIONAL DAN PERAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA SKIZOFRENIA DI PUSKESMAS JERUKLEGI 1

The Correlation Between Emotional Support and Family Roles and Medication Adherence Among Schizophrenia Patients at Jeruklegi I Health Center

Divi Marella Fadela¹, Laeli Farkhah², Ahmad Kusnaeni³

Universitas Al-Irsyad Cilacap JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : divamrfdl12@gmail.com, divamarellafadela@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang berdampak pada pikiran, emosi, dan perilaku, serta membutuhkan pengobatan jangka panjang. Salah satu masalah utama dalam penanganan skizofrenia adalah ketidakpatuhan minum obat yang dapat meningkatkan risiko kekambuhan dan penurunan fungsi sosial. Dukungan emosional dan peran keluarga menjadi faktor penting dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat dukungan emosional dan peran keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita skizofrenia di Puskesmas Jeruklegi 1. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 47 orang. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner, dan analisis data menggunakan uji Chi-Square. Hasil univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat dukungan emosional tinggi (51,1%), peran keluarga tinggi (53,2%), dan kepatuhan minum obat tinggi (57,4%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan emosional ($p = 0,019$) dan peran keluarga ($p = 0,002$) dengan kepatuhan minum obat. Implikasi dari penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman pentingnya dukungan keluarga terhadap kepatuhan pengobatan, serta menjadi acuan bagi intervensi keperawatan berbasis keluarga dalam pelayanan kesehatan jiwa.

Kata kunci: Skizofrenia, Dukungan Emosional, Peran Keluarga, Kepatuhan Minum Obat

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder that affects thoughts, emotions, and behavior, and requires long-term treatment. One of the main problems in managing schizophrenia is medication non-adherence, which increases the risk of relapse and decreases social functioning. Emotional support and family roles are important factors in improving treatment adherence. This study aims to determine the relationship between emotional support and family roles with medication adherence in patients with schizophrenia at Puskesmas Jeruklegi 1. This is a quantitative research using a cross-sectional approach. The sampling technique used purposive sampling with a total of 47 respondents. The instruments used were questionnaires, and data analysis was performed using the Chi-Square test. The univariate results showed that most respondents had high emotional support (51.1%), high family role (53.2%), and high medication adherence (57.4%). The Chi-Square test results showed a significant relationship between emotional support ($p = 0.019$) and family roles ($p = 0.002$) with medication adherence. The implication of this study is to increase understanding of the importance of family support in improving treatment adherence, and to serve as a basis for family-based nursing interventions in mental health services.

Keywords: Schizophrenia, Emotional Support, Family Role, Medication Adherence

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa banyak dukungan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Laeli Farkhah, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Trimeilia S. S.Kp., M.Kes selaku penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

7. Puskesmas Jeruklegi 1 yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
8. Kepada cinta pertama dan pintu surga, Bapak Alwi Suwondo dan Ibu Priwatin. Terimakasih atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan berupa moril maupun materil yang tak terhingga sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai di Universitas Al-Irsyad Cilacap
9. Kepada kakak tersayang, Faishal Anwar Fadhilah. Terimakasih banyak atas dukungan secara moril maupun material, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana
10. Seseorang bernama Teguh Budiyanto, Terimakasih untuk telinga yang siap mendengar, ucapan yang selalu menenangkan, tangan yang selalu diulurkan, dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini. Karena hadirnya dia sangat cukup memberikan peneliti motivasi dan berkembang menjadi orang yang mengerti apa itu sabar dan pendewasaan. Terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat yang tiada hentinya. *You are the best support system.*
11. Seluruh teman dan sahabat penulis yang memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga bisa menyusun skripsi dengan baik

12. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat 4, terutama tingkat 4A yang sudah memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

13. Untuk saya sendiri, Diva Marella Fadela. Terima kasih telah menjadi pribadi yang kuat dan mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Terima kasih sudah mengatur ego dan memilih bangkit dengan rasa semangat sehingga dapat menyelesaikan studi di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2025

Penulis

Divia Marella Fadela

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTYK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diva Marella Fadela
NIM : 108121017
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Dukungan Emosional Dan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Skizofrenia Di Puskesmas Jeruklegi 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengeloladalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal : Juli 2025

Yang menyatakan

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Konsep Skizofrenia	13
2. Konsep Kepatuhan Minum Obat	20
3. Konsep Dukungan Emosional	26

4. Konsep Peran Keluarga	31
B. Kerangka Teori	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis Penelitian	41
C. Variabel	41
D. Definisi Oprasional	42
E. Desain Penelitian	43
F. Populasi dan Sampel	44
G. Tempat dan Waktu Penelitian	47
H. Etika Penelitian	47
I. Teknik Pengumpulan data	49
J. Prosedur Pengumpulan data	54
K. Pengolahan Data dan Analisa Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN & ANALISA DATA	63
A. Gambaran Demografi Responden	63
B. Hasil Penelitian	64
BAB V PEMBAHASAN	68
A. Interpretasi & Hasil Diskusi	68
1. Analisa Univariat	68
2. Analisa Bivariat	76
B. Keterbatasan Penelitian	83
C. Implikasi Keperawatan	84

BAB VI KESIMPULAN & SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	42
Tabel 3.2	Pengkodingan Variabel	59
Tabel 4.1	Gambaran Demografi Responden	63
Tabel 4.2	Gambaran Dukungan Emosional	64
Tabel 4.3	Gambaran Peran Keluarga	65
Tabel 4.4	Gambaran Kepatuhan Minum Obat	65
Tabel 4.5	Hubungan Dukungan Emosional Dengan Kepatuhan Minum Obat	66
Tabel 4.6	Hubungan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Teori.....	39
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	40



LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Surat Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. *Skoring & Coding*
- Lampiran 7. Hasil SPSS
- Lampiran 8. Bukti Ijin Kuesioner
- Lampiran 9. *LogBook*

